



**Nombre del alumno: Miriam Alejandra García  
Alfonzo.**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrath Méndez  
Guillén.**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual.**

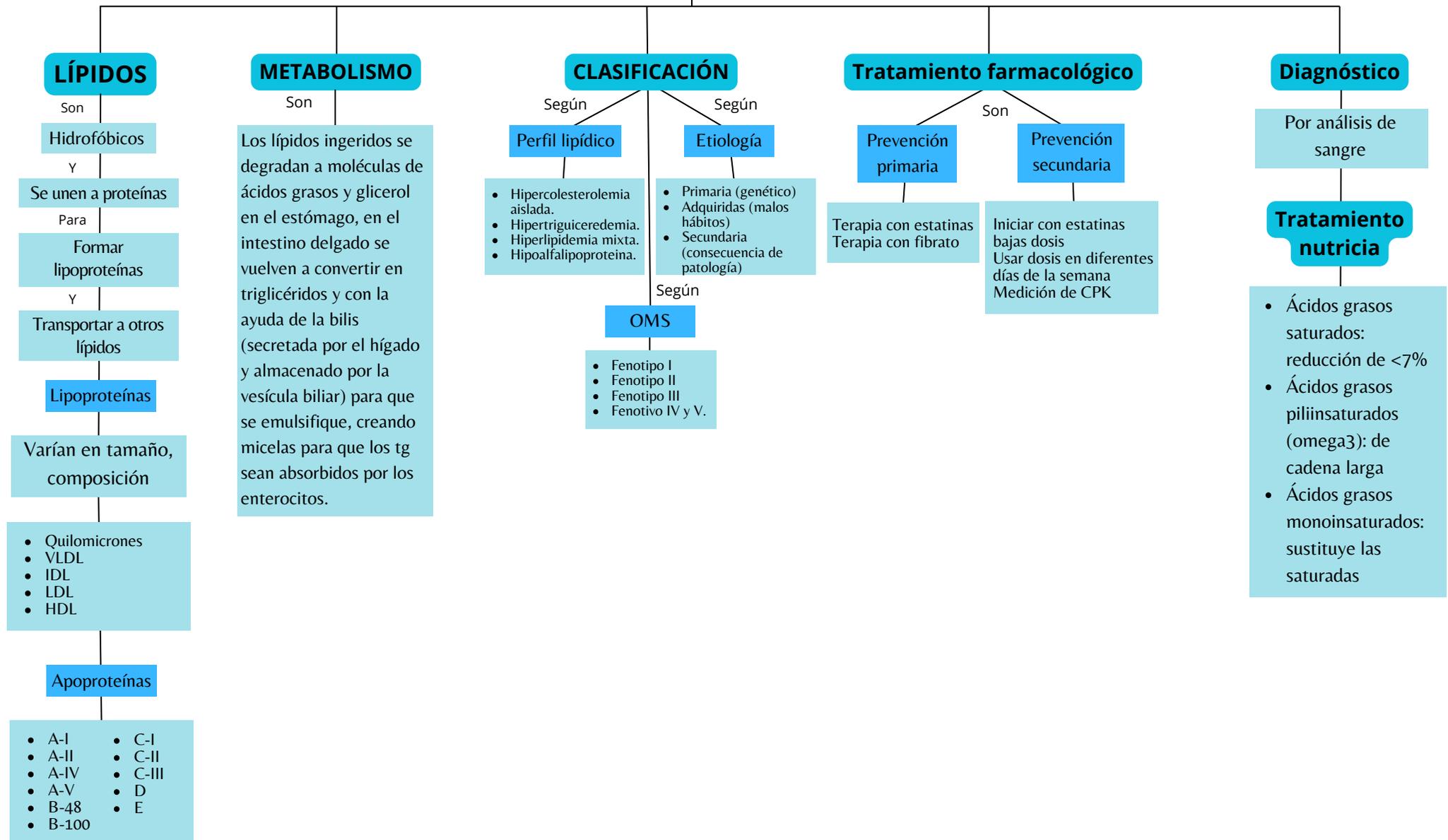
**Materia: Nutrición en obesidad y sx metabólico.**

**Grado: 6°**

**Grupo: LN6.**

Comitán de Domínguez Chiapas a **06 de Julio del 2024.**

# DISLIPIDEMIAS



# DISLIPIDEMIAS

## Tratamiento no farmacológico

Intervención multidisciplinaria (nutrición, enfermería, psicología)

### Recomendaciones

Son

- Estilo de vida saludable (mantener un normopeso)
- Actividad física (150-75min)
- Manejo del estrés
- Orientación sobre factores de riesgo psicosocial.
- Suspender tabaquismo
- Reducir el consumo de grasas trans y saturadas

## Detección y tx

El

Análisis de las lipoproteínas y la identificación de otros determinantes del riesgo

Los

### Factores de riesgo

Son

- Tabaco
- HTA >140/90mmHg
- Hdl bajo <40mg/dl
- Antecedentes familiares
- Edad M>55 y H>45

## Dislipidemias en niños

Las

### Observaciones

- Reevaluar el perfil lipídico cada 6 m
- Restricción moderada

### Recomendaciones

- -Aumento de AF
- -Dieta baja en grasas trans
- -Riesgo de CV en adultez
- -Riesgo de ECHE

## Dislipidemias en mujeres embarazadas

Aumento de Tg

Hipertrigliceridemia gestacional

Síntesis hepática de VLDL por estrógenos  
Disminución de la lipasa hepática  
No excede de 332 mg/dl

Por

- Estrógenos
- Progesterona
- Lactógeno placentaria

### Factores de riesgo

- DM
- Obesidad
- Medicamentos

# OTRAS

## Sx de apnea del sueño

O  
Sx de apnea-hipopnea obstructiva del sueño (SAHOS)

Es

Obstrucción de la faringe durante el sueño

Síntomas

- Ronquidos fuertes y perturbadores

## Sx de ovario poliquístico

Acumulación de óvulos maduros en los ovarios

Síntomas

- Ciclo irregular
- Infertilidad
- Acné
- Fatiga
- Quistes
- Cambios en la piel
- Disminución del deseo sexual

Hormonas afectadas

- Estrógenos
- Progesterona
- Andrógenos
- Cortisol

## Hígado graso no alcohólico

Acumulación de grasa en el hígado no causado por alcohol

Causas

Acumulación de grasa más de lo normal

Síntomas

- Fatiga
- Dolor en abdomen
- Debilidad
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Ictericia
- Picazón
- Edema y ascitis
- Confusión mental
- Sangrado gastroint.

F. R.

- Obesidad
- Prediabetes
- DM II
- Hipercolesterolemia
- Medicamentos
- Hipertrigliceridemia
- HTA
- Pérdida de peso rápida
- Cx de derivación gástrica

Síntomas

- Mantener peso saludable
- Bajo consumo de Na
- No consumo de alcohol
- Realizar A.F.
- Controlar DM y HTA
- Recibir vacunas de hepatitis A y B
- Reducir colesterol y tg

## Hipogonadismo masculino

Las glándulas sexuales no producen o producen muy poco las hormonas (testosterona).

Causas

Primarias

- Infección
- Cirugía
- Traumatismos
- Trastornos autoinmunitarios

F. R.

- VIH/SIDA
- Quimioterapias
- Envejecimiento
- Obesidad
- Desnutrición

Secundarias

- Anorexia nerviosa
- Deficiencia nutricionales
- Problemas genéticos
- Consumo de esteroides anabólicos

Complicaciones

- Genitales anormales
- Ginecomastia
- Infertilidad
- Disfunción eréctil
- Osteoporosis
- Baja autoestima

## **BIBLIOGRAFÍA**

Universidad del Sureste (2023). Antología de Nutrición en obesidad y sx metabólico (pp 64-83). Pdf.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/1b8b74956d0300c5a1818e76633aacb0-LC-LNU601%20NUTRICION%20EN%20LA%20OBESIDAD%20Y%20SINDROME%20METABOLICO.pdf>  
Recuperado el 06 de julio del 2024.