



SUPERNOTA

RIESGO

CARDIOVASCULAR

GLOBAL

ALUMNO: SERGIO DANIEL GÓMEZ ESPINOZA

DOCENTE: DANIELA MONSERRATH MÉNDEZ

GUILLÉN

26/07/24

Enfermedades cardiovasculares

Son un grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos

Factores de riesgo

Dieta malsana, la inactividad física, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol.

SÍNTOMAS COMUNES

CARDIOPATÍA

Su primera manifestación puede ser un ataque al corazón o un AVC. Los síntomas del ataque al corazón consisten en:

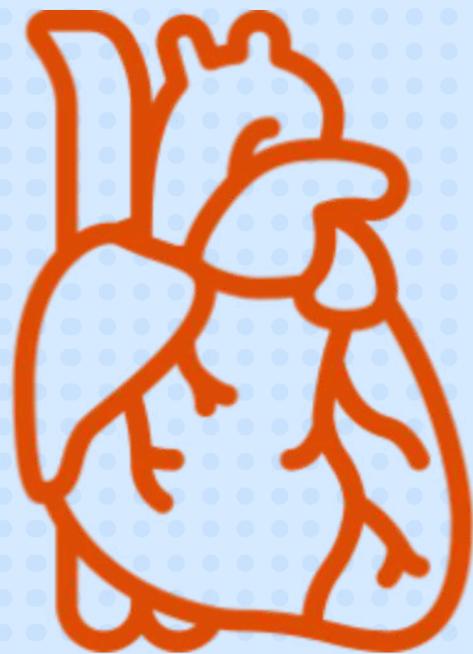
Dolor o molestias en el pecho, dolor o molestias en los brazos, hombro izquierdo, mandíbula o espalda.

AVC

Pérdida súbita, generalmente unilateral, de fuerza muscular en los brazos, piernas o cara.

CARDIOPATÍA REUMÁTICA

Causada por la lesión de las válvulas cardíacas y el miocardio derivada de la inflamación y la deformación cicatrizal ocasionadas por la fiebre reumática.



SÍNTOMAS

Dificultad para respirar, fatiga, latidos cardíacos irregulares, dolor torácico y desmayos.

HIPERLIPIDEMIAS GENÉTICAS

Trastorno que se transmite de padres a hijos. Esta enfermedad provoca que el nivel de colesterol LDL (malo) sea muy alto.

Causas

Por un defecto en el cromosoma 19.

MUTACIÓN TIPO 1

Es la más frecuente, para ella los alelos son nulos, impidiéndose la síntesis de cualquier receptor.

MUTACIÓN TIPO 2:

Los alelos son defectuosos para el transporte

MUTACIÓN TIPO 3:

Los alelos son defectuosos para la unión

MUTACIÓN TIPO 4

los alelos son defectuosos para la internalización

MUTACIÓN TIPO 5

Los alelos son defectuosos para el reciclado

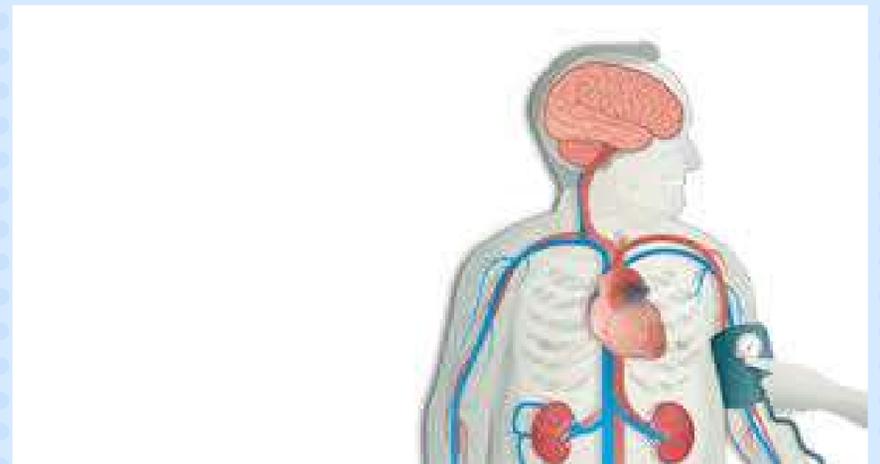


HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Principales factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares.

DIAGNÓSTICO

medición de la PA en la consulta médica. Así entonces, se considera a un paciente como hipertenso cuando presenta repetidamente cifras mayores o iguales a 140/90mmHg.



SÍNTOMAS COMUNES

CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

- Efectuar mediciones de la PA fuera de la consulta, ya sea MAPA o automedición de la PA con las consideraciones señaladas.
- Nuevo control de la PA en la consulta dentro de un mes, siendo más próximo a mayor valor de la PA. Las guías británicas NICE 2011 y US Preventive Services Task Force 2014 recomiendan en esta situación la MAPA.

Criterios de HTA según niveles de PA en consulta y fuera de consulta

Actividad	PA Sistólica		PA Diastólica
PA en la consulta	≥140mmHg	y/o	≥90mmHg
MAPA			
Diurna	≥135mmHg	y/o	≥85mmHg
Nocturna	≥120mmHg	y/o	≥70mmHg
24 hrs	≥130mmHg	y/o	≥80mmHg
PA en el domicilio	≥135mmHg	v/o	≥85mmHg

INSUFICIENCIA CARDIACA

Complejo problema que se origina de un desorden estructural o funcional y deteriora la capacidad de llenado o expulsión ventricular de la sangre.

Características

Presencia de síntomas cardinales, como la disnea, fatiga y retención de líquido.

CAUSAS

Son la enfermedad isquémica, la cardiopatía hipertensiva, las cardiomiopatías dilatadas y las valvulopatías.



Tabla 2. Criterios clínicos de Framingham.

Mayores	Menores	Mayores o menores
Disnea paroxística nocturna	Edema en miembros inferiores	Adelgazamiento $\geq 4,5$ kg después de 5 días de tratamiento.
Distensión venosa yugular	Tos nocturna	
Crepitantes	Disnea de esfuerzo	
Cardiomegalia	Hepatomegalia	
Edema agudo de pulmón	Derrame pleural	
Galope por S ₃	Capacidad vital disminuida 1/3	
Presión venoso yugular > 16 cmH ₂ O	Taquicardia	
Reflujo hepatoyugular		

ATEROESCLEROSIS Y ENF CARDÍACA CORONARIA

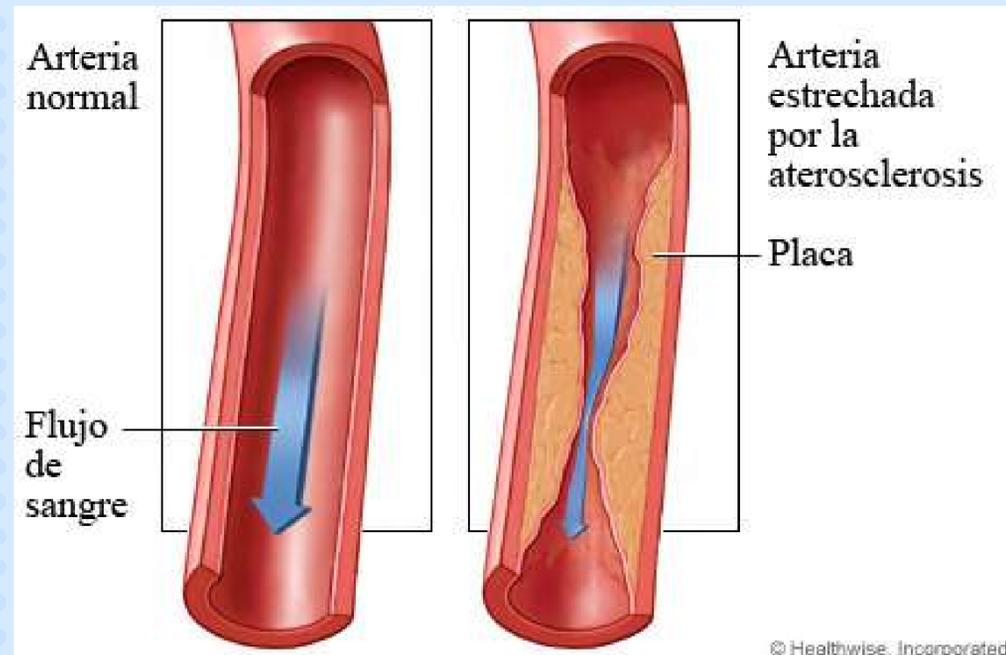
Enfermedad crónica que afecta específicamente a la capa más interna o capa íntima de la pared de las arterias.

TRATAMIENTO

El mejor tratamiento es la prevención de la enfermedad actuando tempranamente sobre los factores de riesgo cardiovascular, con el fin de evitar o retrasar en lo posible el desarrollo de las lesiones.

PREVENCIÓN

Actuando sobre los factores de riesgo cardiovascular en personas sanas se consigue evitar o retrasar el desarrollo de la enfermedad aterosclerótica.



TRANSPLANTE CARDIACO

Un trasplante de corazón es una operación en la que un corazón enfermo y debilitado se reemplaza por el corazón más sano de un donante.

Causas

- Debilitamiento del músculo cardíaco (miocardiopatía)
- Enfermedad de las arterias coronarias
- Enfermedad de las válvulas cardíacas
- Algún problema cardíaco de nacimiento (defecto cardíaco congénito)
- Ritmos cardíacos anormales recurrentes y peligrosos (arritmias ventriculares) no controlados con otros tratamientos
- Falla de un trasplante de corazón anterior
- En los niños, la insuficiencia cardíaca se produce, por lo general, a causa de un defecto cardíaco congénito o de una miocardiopatía.



DISPOSITIVOS DE ASISTENCIA VENTRICULAR

Es una bomba mecánica implantada en el pecho que ayuda a bombear sangre desde las cámaras inferiores del corazón (ventrículos) al resto del cuerpo.

BIBLIOGRAFÍA

**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE (2023)
ANTOLOGÍA PARA
OBESIDAD Y SINDROME
METABOLICO**
