



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICION

**MATERIA: NUTRICION EN
OBESIDAD Y SINDROME
METABOLICO**

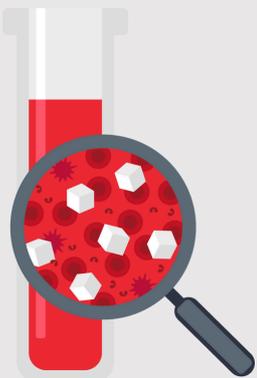
MAESTRA: DANIELA GUILLEN

**ALUMNA: NOEMI CAROLINA
COBOS ZUMARRAGA**

CUATRIMESTRE: SEXTO

PARCIAL: SEGUNDO

**TAREA: CUADRO SINOPTICO DE
UNIDAD 2**



DIABETES MELLITUS

GENERALIDADES

CONCEPTO

Grupo de enfermedades metabólicas, caracterizada por hipergucemia secundaria a un defecto absoluto o relativo en la secreción de insulina.

GRUPOS DE DIABETES SEGUN LA OMS

TIPO 1

- insulinoddependiente
- genetica
- destruccion celulas beta del pancreas

DM1A autoinmune
-DM1B ideopatica

TIPO 2

- resistencia a insulina
- deficiencia de secrecion insulina

se desarrolla por:
-malos habitos alimenticios

OTROS TIPOS

- Defectos identificables
- Destruccion de celulas beta
- resistencia a la insulina
- defectos geneticos conocidos

GESTACIONAL

- Aparece durante embarazo
- elevacion de glucosa en sangre durante este periodo

FISIOPATOLOGIA

- se ocasiona por elevacion de glucosa es decir hiperglicemia
- insulina es producida en el pancreas , esta permite usar la glucosa para energia
- al fallar la produccion de insulina, o una destruccion de celulas beta surge la hiperglicemia
- otros daños: piel,vasos,nerviod,riñones,corazon,ojos.

INCIDENCIA Y PREVALENCIA

EN EPIDEMIOLOGIA

- Estudiar una enfermedad epidemiologicamente puede dar pautas para encontrar diagnostico,ocurrencia,presentacion o riesgos.
- se han incrementadp las cifras a nivel mundial de diabetes
- el riesgo es mas alto en porcentajes en mujeres que en hombres de acuerdo a estudios en el año 2000

RESISTENCIA A LA INSULINA

Condicion donde la concentracion de la insulina es insuficiente para la concentracion de la glucosa

FISIOPATOLOGIA RESISTENCIA A INSULINA

- Se asocia con adiposidad visceral
- Sindrome metabolico
- Incremento en citocinas y estado de hipercoagulacion
- componentes: geneticos y ambientales

DETECCION SISTEMATICA Y CRITERIOS DE DIAGNOSTICO

DIAGNOSTICO

- Sintomas de diabetes mas glucemia causal 200mg/dl
- glucemia plasmatica en ayunas 126mg7dl(8 hrs ayuno)
- glucemia 2 hrs postpandrial 200mg/dl durante test de toleranciaoral a glucosa

TRATAMIENTO DE LA PREDIABETES

PREDIABETES

CONCEPTO

Estado de alto riesgo para padecer diabetes , variables de hiperglucemia mas altas de lo normal pero no cifras diagnosticas de diabetes

RELACION

- obesidad-hipertension-dislipidemia
- factor desencadenante: resistencia a insulina

TRATAMIENTO DE LA DIABETES

CRITERIOS DE DIABETES EN DM2

- Modificar estilo de vida del px
- controlar niveles de glucemia
- nutricion y A.F.

DIABETES MELLITUS

APLICACION DEL PROCESO DE ASISTENCIA NUTRICIONAL

CRITERIOS

- Nutricion y actividad fisica ayudan a mantener niveles optimos de glucosa en sangre
- Reducir consumo de alimentos malos a pequeñas porciones
- Consumir alimentos sanos en mas cantidad

PERMITIDOS

- Frutas como melon, naranjas, fresas, manzanas y uvas
- granos de preferencia integrales
- carne magras
- huevos, frijoles, nueces, mani, garbanzos, guisantes

NO PERMITIDOS

- Verduras ricas en almidon como papas, maiz, chicharos
- alimentos con alto contenido en sal
- dulces
- jugos, gaseosas, bebidas energeticas
- alcohol y tabaco

COMPLICACIONES AGUDAS

HIPOGLUCEMIA

valores bioquimicos: concentracion de glucosa en sangre venosa inferior a 60mg/dl o capilar inferior a 50mg/dl

CLASIFICACION HIPOGLUCEMIA

- leve
- moderada
- grave

HIPERGLUCEMIA

déficit absoluto o relativo de insulina
-puede desembocar: cetoacidosis diabética o un síndrome hiperglucémico hiperosmolar

CETOACIDOSIS DIABETICA

complicación metabólica aguda propia de la diabetes mellitus tipo 1, aunque también la podemos encontrar en la diabetes tipo 2 en situaciones de estrés
-Se produce por déficit de insulina

COMPLICACIONES A LARGO PLAZO

COMPLICACIONES CRONICAS

- macrovasculares (equivalente a aterosclerosis)
- microvasculares como: retinopatía, nefropatía y neuropatía
- el pie diabético

HIPOGLUCEMIAS DE ORIGEN NO DIABETICO

CAUSAS

- Farmacos para control de diabetes
- fallos organicos
- reaccion a carbohidratos
- tumor en el pancreas
- cirugia para perdida de peso

VALORES BAJOS DE GLUCOSA EN SANGRE

afectan funcionalidad de algunos sistemas organicos

VALORES BAJOS DE GLUCOSA EN SANGRE

Aparece hipoglucemia al ingerir alimentos con gran cantidad de carbohidratos (hipoglucemia reactiva) si el organismo produce mas insulina de la necesaria

SINTOMAS DE LA HIPOGLUCEMIA

LEVE: sudoracion, nerviosismo, temblores, desmayos, palpitaciones y hambre
GRAVE: mareo, fatiga, debilidad, cefaleas, vision borrosa, convulsiones y coma.

BIBLIOGRAFIA

**ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DEL
SURESTE.(2023).NUTRICION EN
OBESIDAD Y SINDROME
METABOLICO.PDF.HTTPS://PLATAFORMA
EDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/
LIBRO/LNU/1B8B74956D0300C5A1818E76
633AACB0-LC-
LNU601%20NUTRICION%20EN%20LA%20
OBESIDAD%20Y%20SINDROME%20META
BOLICO.PDF**