



Nombre de alumno: María Daniela Gordillo Pinto

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez Guillen

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Nutrición en obesidad y síndrome metabólico

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de agosto de 2024.

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

DEFINICIÓN Y TIPOS

Las ECV son trastornos del corazón y vasos sanguíneos, incluyendo cardiopatía coronaria, enfermedades cerebrovasculares, arteriopatías periféricas, cardiopatía reumática, cardiopatías congénitas, y trombosis venosas profundas y embolias pulmonares.

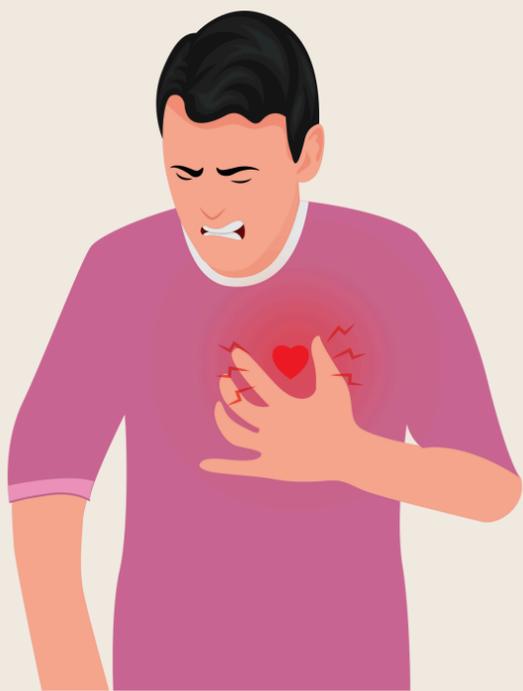
CAUSAS DE ATAQUES AL CORAZÓN Y ACV

Principalmente causados por obstrucciones debidas a depósitos de grasa en los vasos sanguíneos, además de hemorragias y coágulos de sangre.



FACTORES DE RIESGO

Tabaquismo, dietas inadecuadas, inactividad física, consumo nocivo de alcohol, hipertensión, diabetes, y hiperlipidemia.



SINTOMAS COMUNES

Ataque al corazón: dolor en el pecho, brazos, mandíbula, espalda, dificultad para respirar, náuseas, mareos, sudores fríos.

ACV: pérdida súbita de fuerza en extremidades, entumecimiento, dificultad para hablar, problemas visuales, dificultad para caminar, dolores de cabeza intensos.

REDUCCIÓN DE LA CARGA DE ECV

Intervenciones costoeficaces tanto a nivel poblacional como individual, políticas de control de tabaco, impuestos a alimentos poco saludables, promoción de actividad física, y provisión de comidas saludables.

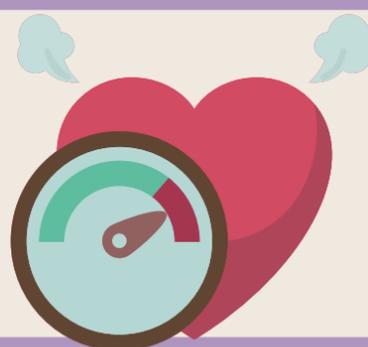
ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

INSUFICIENCIA CARDIACA

Es un problema estructural o funcional que afecta la capacidad del corazón para llenarse o expulsar sangre adecuadamente, causando síntomas como disnea, fatiga y retención de líquidos.

Causas:

- Las causas incluyen la enfermedad isquémica, cardiopatía hipertensiva, cardiomiopatías dilatadas y valvulopatías.



PROGRESION DE LA ENFERMEDAD

En etapas iniciales, la función cardíaca es normal en reposo pero no con ejercicio. En etapas avanzadas, la función es anormal incluso en reposo.



DIAGNOSTICO

Requiere síntomas de IC, evidencia de disfunción cardíaca (preferiblemente por ecocardiografía) y mejoría con tratamiento para IC.



CLASIFICACION DE CAUSAS

Agrupadas en: a) coronarias, b) miocárdicas, c) arrítmicas, d) valvulares y e) pericárdicas.