



# **NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO.**

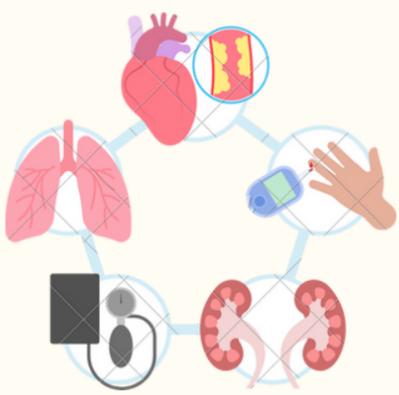


**Alumna: Jimena Maldonado Marín.  
Profesor: Daniela Monserrat Méndez  
Guillen.  
Unidad IV.  
6°cuatrimestre.  
Fecha: Agosto 2024.**

# UNIDAD IV.

## ENF. CARDIOVASCULARES.

Las enfermedades cardiovasculares, son un conjunto de desórdenes del corazón y vasos sanguíneos.



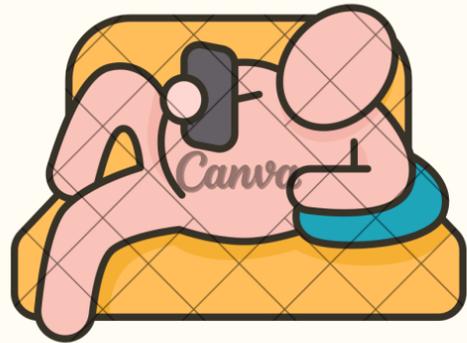
## ¿CUALES SON?

- Cardiopatías.
- Enf. Cerebrovasculares.
- Arteropatías.
- Enf. De vasos sanguíneos.

## FACTORES DE RIESGO.

Existen diferentes factores de riesgo, los cuales pueden ser:

- Malos hábitos.
- Inactividad física.
- Consumo de alcohol y tabaco.

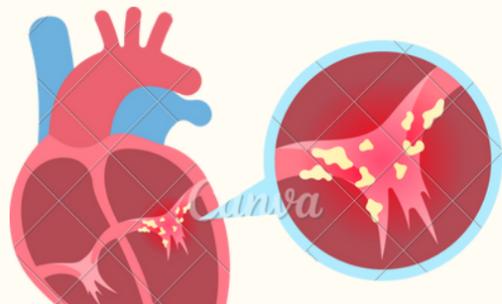


## SINTOMAS.

Escalofríos, sudoración, dolor de pecho, dolor de cabeza, dolor de hombros, dificultad para respirar, náuseas, vómitos, palidez, entre otros.

## CARDIOPATÍA REUMÁTICA.

Se caracteriza por la lesión de válvulas cardíacas y el miocardio, las cuales derivan de la inflamación y deformación.



## SINTOMAS DE LA CARDIOPATÍA R.

Dolor del tórax, desmayos, mareos, dificultad para respirar arritmias y fatiga.

# UNIDAD IV.

## HIPERLIPIDEMIA GENÉTICA.

Es un trastorno hereditario, esta provoca niveles de Colesterol LDL alto. Esta afección comienza en el nacimiento y puede causar ataques cardíacos.



## ¿CUALES SON?

- Hiperlipidemia combinada familiar.
- Hipertrigliceridemia familiar.
- Disbetalipoproteína familiar.



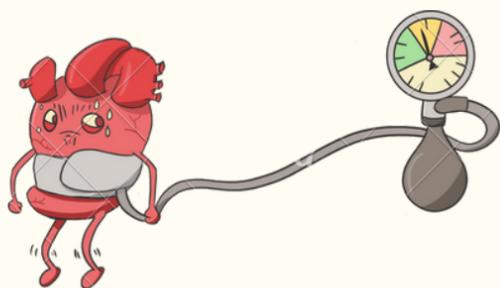
## HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

Tiene lugar como uno de los principales factores para enf. CV, existen parámetros que nos indican los valores normales, por lo cual debemos de utilizar los métodos para su correcta medición.



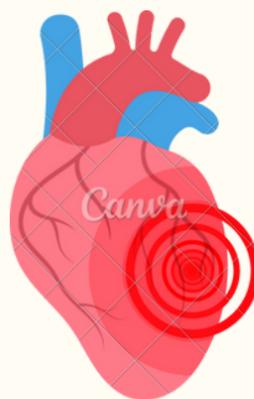
## SINTOMAS.

Mareos, dolor de cabeza, ver lucécitas y dolor de oído. Los parámetros indican que un P/A alta (hipertenso) se considera arriba de 140/90 mmHg.



## INSUFICIENCIA CARDÍACA.

Se origina de un desorden estructural que deterioran la capacidad de expulsión de sangre, es decir el corazón es incapaz de aportar los niveles de sangre que se requieren.



## SINTOMAS INSUFICIENCIA C.

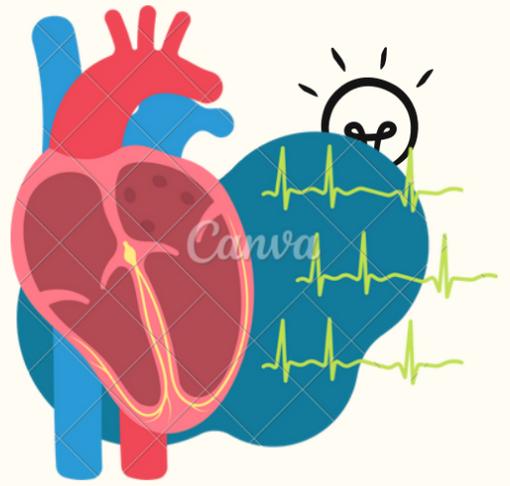
- Retención de líquidos.
- Disnea.
- Disfagia.



# UNIDAD IV.

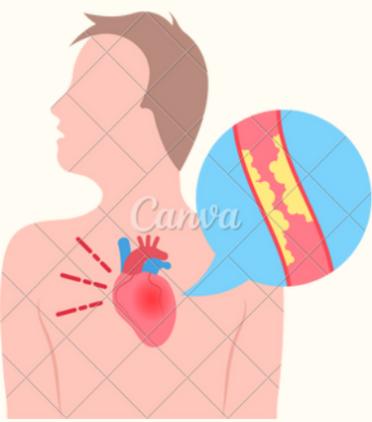
## ENF QUE CAUSA.

Enf. Isquemica, cardiopatía, cardiopatía dilatada y valvulopatias.



## ATEROSCLEROSIS Y ECC.

Son enfermedades que afectan las capa interna de la pared de las arterias.



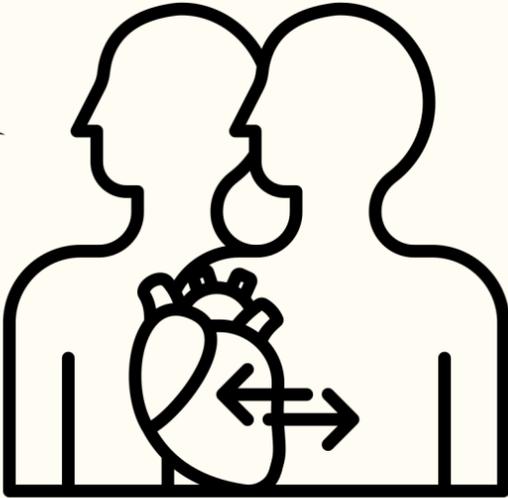
## TRATAMIENTO

Como primer lugar tenemos la prevención, esta nos va a ayudar a prevenir las distintas patologías y lesiones que se puedan presentar.



## TRASPLANTE CARDIACO.

Es en la cual el corazón enfermo es reemplazado por un corazón sano de un donante.



## RECOM. EN TRASPLANTE C.

Después del trasplante se debe de mantener una alimentación sana, para mantener un buen funcionamiento, de igual forma tener una AF activa y peso saludable.



# **BIBLIOGRAFIA.**

**Universidad del sureste (UDS),  
antología para nutrición en  
obesidad y síndrome metabólico.**