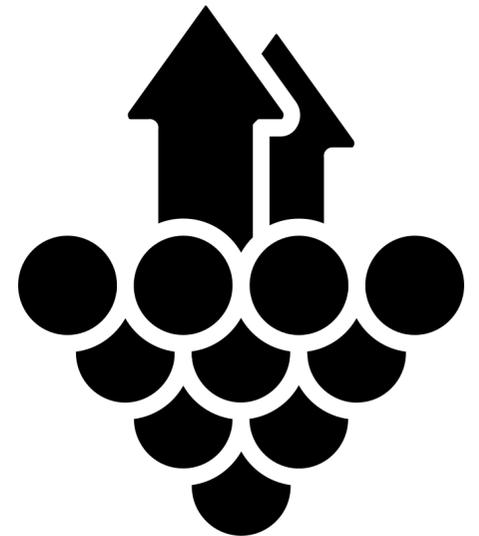




NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO.

Alumna: Jimena Maldonado Marín.
Profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.
6°cuatrimestre LNU.
Unidad III.
Fecha: Julio 2024.



DISLIPIDEMIAS



LA

Dislipidemia es una concentración elevada de lípidos (colesterol, triglicéridos o ambos) en sangre.

EL

Diagnóstico de hipertrigliceridemia se realiza con un análisis de sangre



AHORA

Bien en tratamiento no farmacológico se recomienda la intervención multidisciplinaria: Nutrición, enfermería y psicología

EL

Colesterol es un componente esencial de las membranas celulares, de las células cerebrales y nerviosas y de la bilis que contribuye a la absorción de grasas

LOS

Triglicéridos, presentes en los adipocitos (células adiposas), una vez descompuestos, se utilizan para obtener la energía.

ES

Siempre importante descartar causas secundarias de aumento de triglicéridos como la obesidad.

EL

Tratamiento de dislip. y hipercolesterolemia deben ser tratados con terapia nutricional y estatinas.

SE

Debe realizar 150 min de ejercicio y reducir el consumo de grasas trans, al igual que dejar el tabaco y alcohol.

EL

Manejo de dislip. en niños es el cambio de estilo de vida, más AF y considerar prevención primaria y secundaria.

LA

Hipercolesterolemia es tiene distintos tipos: de origen y fenotipo. También está se debe a causas genéticas y ambientales.

LA

Detección y tratamiento de hipercolesterolemia requiere de un análisis de lipoproteínas. El método de valoración se debe al recuento de factores de riesgo.



TAMBIÉN

En manejo de dislip. en mujer embarazada en esta etapa son cambios hormonales y con eso los TG se elevan, por lo cual se debe de suplementar distintas cosas y limitar COL

BIBLIOGRAFÍA.

Universidad del sureste (UDS), antología para
nutrición en obesidad y síndrome metabólico (2024)