

ANGEL GABRIEL OJEDA ALTUZAR

*NUTRICION EN  
OBESIDAD Y  
SINDROME  
METABOLICO*





# El Método Científico

## • ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

La enfermedad cardiovascular es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo (arteria).



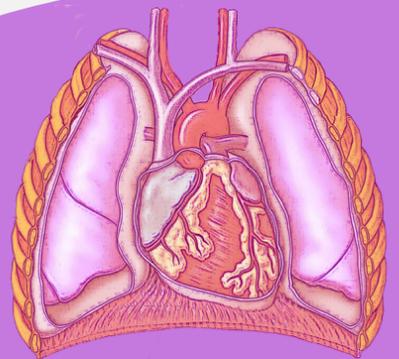
## • HIPERLIPIDEMIAS GENÉTICAS

La hiperlipidemia combinada familiar es el trastorno genético más común que aumenta las grasas en la sangre y puede causar ataques cardíacos precoces. La diabetes, el alcoholismo y el hipotiroidismo empeoran esta afección.



## • HIPERTENSIÓN ARTERIAL

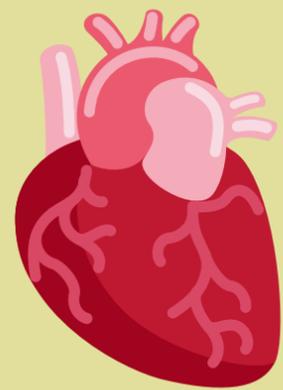
Se habla de hipertensión cuando la presión de la sangre en nuestros vasos sanguíneos es demasiado alta (de 140/90 mmHg o más). Es un problema frecuente que puede ser grave si no se trata. A veces no causa síntomas y la única forma de detectarla es tomarse la tensión arterial



## • INSUFICIENCIA CARDIACA

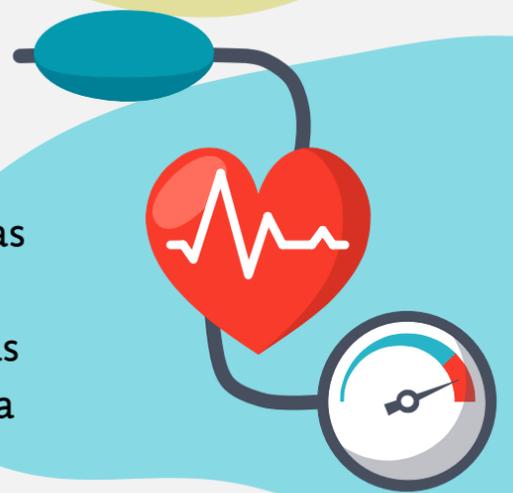
. Afección crónica que provoca que el corazón no bombee sangre con la eficacia necesaria.

La insuficiencia cardíaca puede producirse cuando el corazón no bombea (sístole) o no se llena (diástole) correctamente.



## • ATEROESCLEROSIS

Acumulación de grasas, colesterol y otras sustancias en las paredes de las arterias. Acumulación de la placa de ateroma en las paredes de las arterias que ocasiona la obstrucción de la irrigación sanguínea. Las placas pueden desprenderse y provocar la oclusión aguda de la arteria mediante un coágulo.



## • TRANSPLANTE CARDIACO

El trasplante cardíaco o de corazón consiste en la sustitución del corazón que presenta una miocardiopatía en fase terminal por el corazón de una persona fallecida. Los resultados de la Clínica en los últimos 5 años muestran una supervivencia al año del 90% y a los 5 años del 75%.



# BIBLIOGRAFÍA

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/tratamientos/trasplante-cardiaco#:~:text=El%20trasplante%20cardiaco%20o%20de,los%205%20a%C3%B1os%20del%2075%25>.

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000171.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000158.htm>

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/hipertension-arterial>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000396.htm#:~:text=La%20hiperlipidemia%20combinada%20familiar%20es,el%20hipotiroidismo%20empeoran%20esta%20afecci%C3%B3n>.