



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Alexa Gabriela Morales Coutiño

Nombre del tema: "Riesgo cardiovascular global"

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Nutrición en obesidad y síndrome metabólico"

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6°

Lugar: Comitán de Domínguez, Chiapas.

RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES?

Grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos, entre los que se incluyen; cardiopatía coronaria, arteriopatías periférica, cardiopatía reumática, cardiopatías congénitas, trombosis venosas y embolias pulmonares, ataques del corazón,



FACTORES DE RIESGO

- Dieta inadecuada
- Inactividad física
- Consumo de tabaco y el consumo de alcohol
- Personas con HTA, hiperglucemia, hiperlipidemia y sobrepeso u obesidad

CARDIOPATÍA REUMÁTICA

Causada por lesión de las válvulas cardíacas y el miocardio derivada de la inflamación y la deformación cicatrizal ocasionadas por fiebre reumática

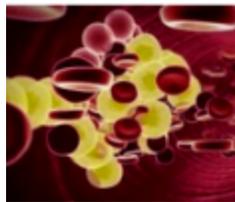
Presencia de: Fiebre, dolor y tumefacción articulares, cólicos abdominales y vómitos



HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR

Trastorno genético, causado por un defecto en el cromosoma 19, el cuerpo es incapaz de eliminar la lipoproteína de baja densidad (LDL) de la sangre.

Presencia de: Estrechamiento de las arterias (ateroesclerosis temprana)



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Principal factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares, se basa en la PA, se considera a un paciente hipertenso, cuando hay cifras como: 140/90 mmHg



RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

INSUFICIENCIA CARDÍACA

Estado fisiopatológico y clínico en el cual el corazón es incapaz de aportar sangre de acuerdo a los requerimientos metabólicos periféricos, remodela el miocardio
Síntomas: Disnea, edema y fatiga



ATEROESCLEROSIS

Enfermedad crónica que afecta a la capa más interna de la pared de las arterias
La aterosclerosis es la forma más común de enfermedad cardiovascular

Manifestaciones: Infarto agudo de miocardio, angina de pecho y muerte súbita.



TRANSPLANTE CARDÍACO

Operación en la que un corazón enfermo y debilitado se reemplaza por el corazón más sano de un donante
-Se realiza por lo general cuando otros tratamientos para los problemas cardíacos no funcionaron y se produce a causas de las siguientes afecciones:

Síntomas

- Miocardiopatía
- Enfermedad de las arterias coronarias
- Enfermedad de las válvulas cardíacas
- Defecto cardíaco congénito
- Ritmos cardíacos anormales recurrentes
- Falla de trasplante

(después de una intervención así, es necesario seguir un plan nutricional)



DIETA Y NUTRICIÓN

- Comer frutas y verduras todos los días
- Comer panes integrales, cereales y otros granos
- Leche descremada o desnatada
- Carnes magras (pescado o pollo)
- Dieta baja en sal
- Evitar grasas saturadas o trans
- Evitar el consumo de alcohol y tabaco
- Mantenerse hidratado

