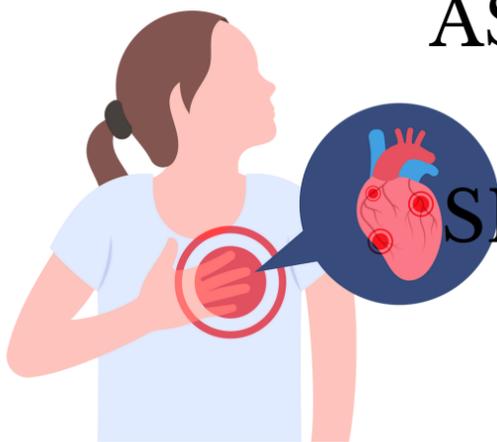
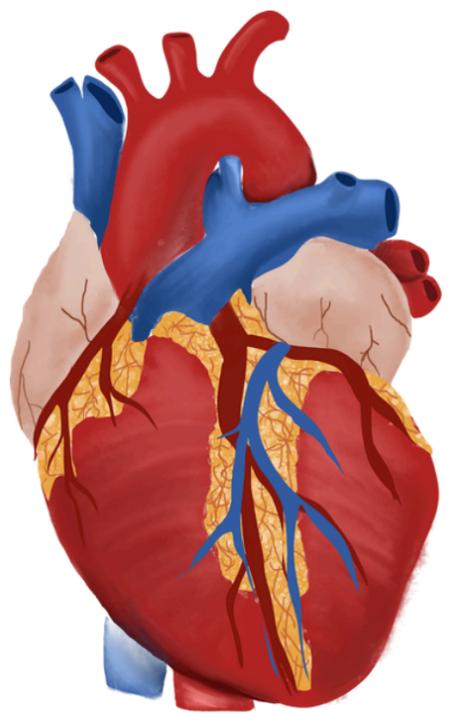


# ACTIVIDAD 4, SUPERNOTA



ASIGNATURA: NUTRICIÓN  
EN OBESIDAD Y  
SINDROME METABOLICO

ALUMNA: JAZMIN  
BERNABE GALICIA



PROFESORA: DANIELA  
MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

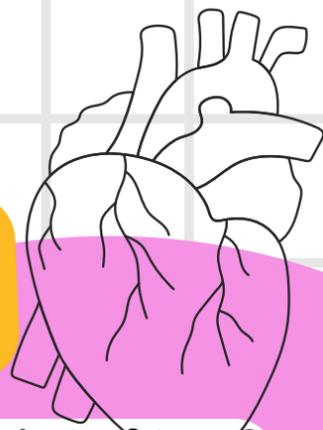


**"RIESGO  
CARDIOVASCULAR  
GLOBAL"**

**LNU.**

02/08/2024

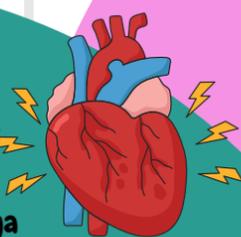
# RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL



## ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos, entre los que se incluyen: la cardiopatía coronaria: enfermedad de los vasos sanguíneos que irrigan el músculo cardíaco

Los ataques al corazón y los accidentes vasculares cerebrales suelen ser fenómenos agudos que se deben sobre todo a obstrucciones que impiden que la sangre fluya hacia el corazón o el cerebro.

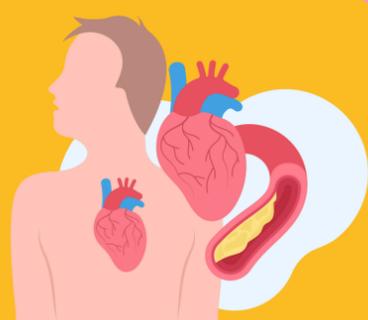


Los ataques cardíacos y ACV suelen tener su causa en la presencia de una combinación de factores de riesgo (tabaquismo, dietas malsanas, obesidad, inactividad física, consumo nocivo de alcohol, hipertensión arterial, diabetes e hiperlipidemia)

La causa más frecuente es la formación de depósitos de grasa en las paredes de los vasos sanguíneos que irrigan el corazón o el cerebro



Los efectos de los factores de riesgo comportamentales pueden manifestarse en las personas en forma de hipertensión arterial, hiperglucemia, hiperlipidemia y sobrepeso u obesidad



el cese del consumo de tabaco, la reducción de la sal de la dieta, el consumo de frutas y hortalizas, la actividad física regular y la evitación del consumo nocivo de alcohol reducen el riesgo de ECV



hipercolesterolemia familiar: trastorno que se transmite de padres a hijos, provoca que el nivel de colesterol LDL (malo) sea muy alto, empieza al nacer y puede causar ataques cardíacos a temprana edad



Es causado por un defecto en el cromosoma 19



hace que el cuerpo sea incapaz de eliminar la lipoproteína de baja densidad (LDL)



Las hiperlipemias son uno de los principales factores en el desarrollo de la enfermedad cardiovascular y pueden ser el resultado de un daño genético en la persona.

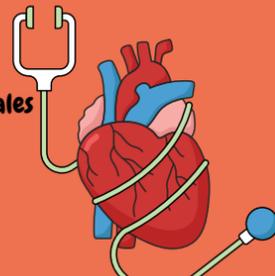
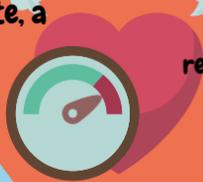


La hipertensión arterial es uno de los principales factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares

La prevalencia de hipertensión arterial (HTA) varía enormemente, a mayor edad más aumenta



se considera a un paciente como hipertenso cuando presenta repetidamente cifras mayores o iguales a 140/90mmHg.



el corazón es incapaz de aportar sangre de acuerdo a los requerimientos metabólicos periféricos

La aterosclerosis coronaria es la forma más común de enfermedad cardiovascular.

Las principales causas de la insuficiencia cardíaca son la enfermedad isquémica, la cardiopatía hipertensiva, las cardiomiopatías dilatadas y las valvulopatías



FAT

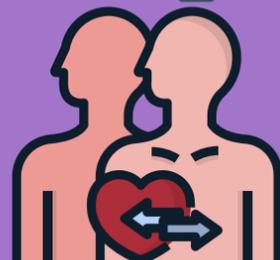
se ven perjudicadas desde las arterias de gran calibre, como la aorta, hasta las ramas de mediano calibre, como las arterias coronarias

trasplante de corazón: operación en la que un corazón enfermo y debilitado se reemplaza por el corazón más sano de un donante.



es un tratamiento que, se reserva para las personas cuya afección no ha mejorado lo suficiente con medicamentos u otras cirugías.

el trasplante de corazón es una operación importante, y las probabilidades de supervivencia son elevadas



En los niños, la insuficiencia cardíaca se produce, a causa de un defecto cardíaco congénito o de una miocardiopatía

no todas las personas se pueden someter a un trasplante de corazón



## BIBLIOGRAFIA:

Universidad del sureste.2024.*ANTOLOGÍA DE NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO*.pdf