



**Nombre del alumno: Miriam Alejandra García  
Alfonzo.**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrath Méndez  
Guillén.**

**Nombre del trabajo: Súper nota.**

**Materia: Nutrición en obesidad y síndrome  
metabólico.**

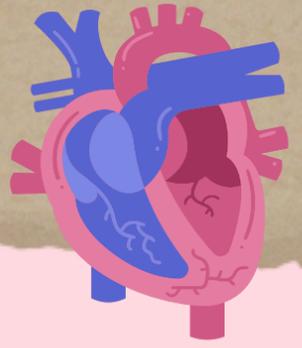
**Grado: 6°**

**Grupo: LN6.**

Comitán de Domínguez Chiapas a **02 de Agosto del 2024.**

# RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

## UNIDAD IV



### ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

#### ¿Qué son las enfermedades cardiovasculares?

Son un grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos

#### Causa más frecuente

Formación de depósitos de grasa en las paredes de los vasos sanguíneos que irrigan el corazón o el cerebro.

#### Factores de riesgo

- Dieta malsana
- Inactividad física
- Tabaquismo
- Consumo excesivo de alcohol
- Hipertensión arterial
- Hiperglucemia
- Hiperlipidemia
- Sobrepeso u obesidad



#### Tipos

##### Cardiopatía coronaria



Afecta los vasos sanguíneos del corazón.

##### Enf. cerebrovas.



Enf. de los vasos sanguíneos del cerebro.

##### Arteriopatías periféricas



Afecta los vasos sanguíneos de brazos y piernas.

##### Cardiopatía reumática



Lesiones cardíacas por fiebre reumática.

##### Cardiopatías congénitas



Malformaciones del corazón desde el nacimiento.

##### Trombosis venosa profunda y embolias pulmonares



Coágulos de sangre en venas de piernas, que pueden desprenderse y alojarse en vasos del corazón y pulmones.

#### ¿Cómo reducir la carga de las enfermedades cardiovasculares?

##### Prevención primaria:

- Control del tabaco.
- Reducir la ingesta de alimentos con alto contenido de grasas, azúcar y sal.
- Promover la actividad física.
- Reducir el consumo nocivo de alcohol.
- Comidas saludables en comedores escolares.

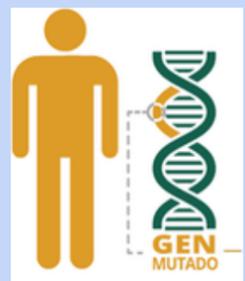
##### Prevención secundaria:

- Para pacientes con diagnóstico, utilizar:
- Ácido acetilsalicílico
  - Betabloqueantes
  - Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina
  - Estatinas

### HIPERLIPIDEMIAS GENÉTICAS

#### ¿Qué es?

Trastorno que se transmite de padres a hijos. Esta enfermedad aumenta el nivel de colesterol LDL. La afección empieza al nacer y puede causar ataques cardíacos a temprana edad.



#### Los temas relacionados incluyen:

- Hiperlipidemia combinada familiar
- Hipertrigliceridemia familiar
- Disbetalipoproteinemia familiar

#### Causa

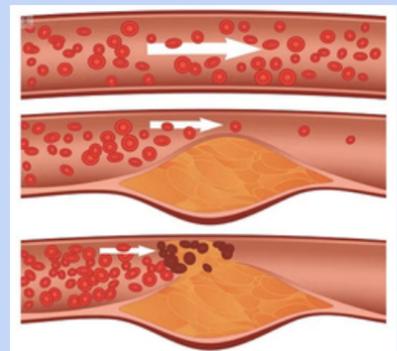
Es causado por un defecto en el cromosoma 19.



Principal factor en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares

#### Mutaciones del gen del LDLr

- Mutación T1: es la más frecuente
- Mutación T2: los alelos son defectuosos para el transporte
- Mutación T3: los alelos son defectuosos para la unión
- Mutación T4: los alelos son defectuosos para la internalización
- Mutación T5: los alelos son defectuosos para el reciclado



### HIPERTENSIÓN ARTERIAL

#### ¿Qué es?

Aumento de la presión arterial.

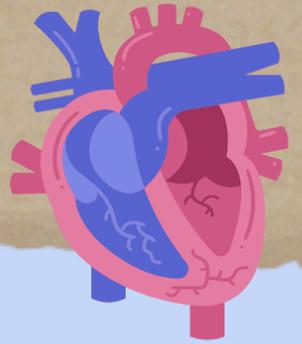
Principal factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares.



Parámetros	Valores
Nomal	120/80 mmHg
Hipertenso	140/90 mmHg.

# RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

## UNIDAD IV



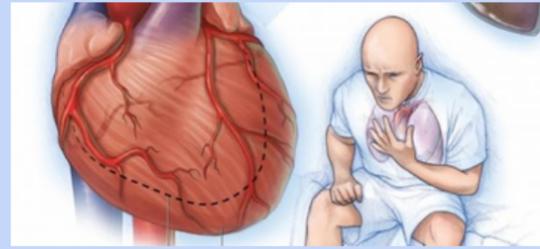
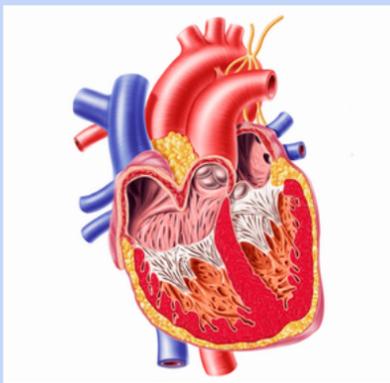
### INSUFICIENCIA CARDIACA

#### ¿Qué es?

Estado en el que el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades metabólicas del cuerpo.

#### Causas principales

- Enfermedad isquémica
- Cardiopatía hipertensiva
- Cardiomiopatías dilatadas
- Valvulopatías



#### Síntomas

- Disnea
- Fatiga
- Retención de líquido



#### Características

##### Estadios Iniciales

Función cardíaca normal en reposo, pero inadecuada con el ejercicio.

##### Estadios Avanzados

Función cardíaca anormal también en reposo.

##### Consecuencias

- Congestión pulmonar y sistémica
- Aumento de la resistencia vascular periférica
- Intolerancia al ejercicio.

### ATEROSCLEROSIS Y ENFERMEDAD CARDÍACA CORONARIA

#### ¿Qué es?

La aterosclerosis es una enfermedad crónica que afecta específicamente a la capa más interna o capa íntima de la pared de las arterias.



#### Manifestaciones clínicas

- Infarto agudo de miocardio
- Angina de pecho
- Muerte súbita

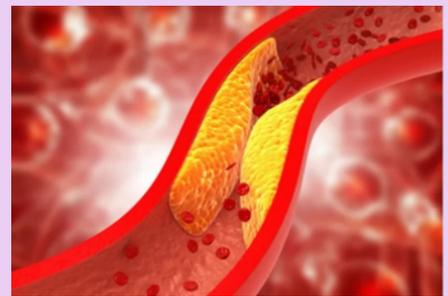


#### Tratamiento de la aterosclerosis coronaria

- El mejor tratamiento es la prevención de la enfermedad actuando tempranamente sobre los factores de riesgo cardiovascular, con el fin de evitar o retrasar en lo posible el desarrollo de las lesiones.
- Estatinas



La aterosclerosis coronaria es la forma más común de enfermedad cardiovascular.



### Influencias psicológicas de la enfermedad cardiometabólica.

#### ¿Qué es?

Se produce por el resultado de un desbalance energético, por el aumento de la ingesta o reducción del GE, podría contribuir al desarrollo y mantenimiento de obesidad

#### Sistemas reguladores de neuroquímicos

##### A corto plazo

Controla el consumo de alimentos.

##### A largo plazo

Interviene en mecanismos de retroalimentación.



##### Neuroquímicos

- Adipocitocinas
- Neurotransmisores
- Receptores cefálicos



# OBESIDAD

## Factores implicados en la obesidad

- Socioculturales
- Psicológicos
- Patrón cultural



## Mediciones determinantes de la obesidad

- Peso
- Talla
- Perímetros
- Circunferencias
- Pliegues



## La obesidad puede causar:

- Sx. metabólico
- Enf. cardiovascular
- Cáncer
- Daño hepático
- Trastornos endocrinológicos
- Infertilidad
- Enf. respiratorias
- Artropatias



## BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste (2024). Antología de Nutrición en obesidad y síndrome metabólico (pp 84-104). Pdf.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/1b8b74956d0300c5a1818e76633aacb0-LC-LNU601%20NUTRICION%20EN%20LA%20OBESIDAD%20Y%20SINDROME%20METABOLICO.pdf>  
Recuperado el 02 de agosto del 2024.