



**Nombre de alumno: Diana Isabel García Guillén.**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrath Méndez Guillén.**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Nutrición en obesidad y sx metabólico.**

**Grado: 6°**

**Grupo: A**



**Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de Agosto de 2024.**

# RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

## ¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES?

Son un grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos:

- Cardiopatía coronaria
- E. de los vasos sanguíneos que irrigan el músculo sanguíneo
- Arteriopatías periféricas
- Cardiopatía reumática
- Trombosis venosa



## FACTORES DE RIESGO

- Dieta mala
- Inactividad física
- Tabaco
- Alcohol



## CARDIOPATÍA Y AVC

**Síntomas de ataque al corazón:** dolor o molestias en el pecho, dolor o molestias en los brazos, hombro izquierdo, mandíbula o espalda.

**Síntoma más común del AVC** es la pérdida súbita, generalmente unilateral, de fuerza muscular en los brazos, piernas o cara.

## CARDIOPATÍA REUMÁTICA

Está causada por la lesión de las válvulas cardiacas y el miocardio derivada de la inflamación y la deformación cicatrizal ocasionadas por la fiebre reumática. Los síntomas consisten en dificultad para respirar, fatiga, latidos cardiacos irregulares, dolor torácico y desmayos.



## REDUCCIÓN DE LA CARGA DE ECV

Políticas integrales de control del tabaco; impuestos para reducir la ingesta de alimentos con alto contenido de grasas, azúcar y sal, promover actividad física



# RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

## HIPERLIPIDEMIAS GENÉTICAS

La **hipercolesterolemia familiar** es un trastorno que se transmite de padres a hijos. Esta enfermedad provoca que el nivel de colesterol LDL (malo) sea muy alto. La afección empieza al nacer y puede causar ataques cardíacos a temprana edad.



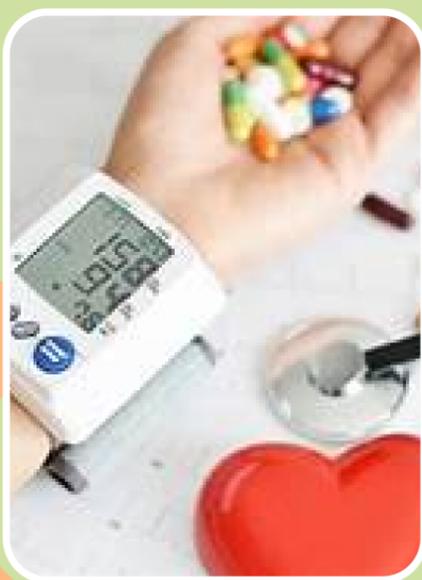
## TIPOS

- □ Hiperlipidemia combinada familiar
- □ Hipertrigliceridemia familiar
- □ Disbetalipoproteinemia familiar

## CAUSAS

Defecto del cromosoma 19, lo que hace que no se elimine la lipoproteína LDL adecuadamente.

Existen 5 tipos diferentes de mutaciones.



## HIPERTENSIÓN

es uno de los principales factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares. El diagnóstico de esta enfermedad y su tratamiento se basa en una correcta medición de la presión arterial. se considera a un paciente como hipertenso cuando presenta repetidamente cifras mayores o **iguales a 140/90mmHg.**

## INSUFICIENCIA CARDIACA

estado fisiopatológico y clínico en el cual el corazón es incapaz de aportar sangre de acuerdo a los requerimientos metabólicos periféricos.

**Síntomas:** disnea, edema, fatiga.



## ATEROESCLEROSIS

Es una enfermedad cardiovascular crónica en la que se produce una acumulación de placas de grasa, colesterol y otras sustancias en las paredes internas de las arterias de todo calibre.



# RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

## COMPOSICIÓN DE LA LESIÓN

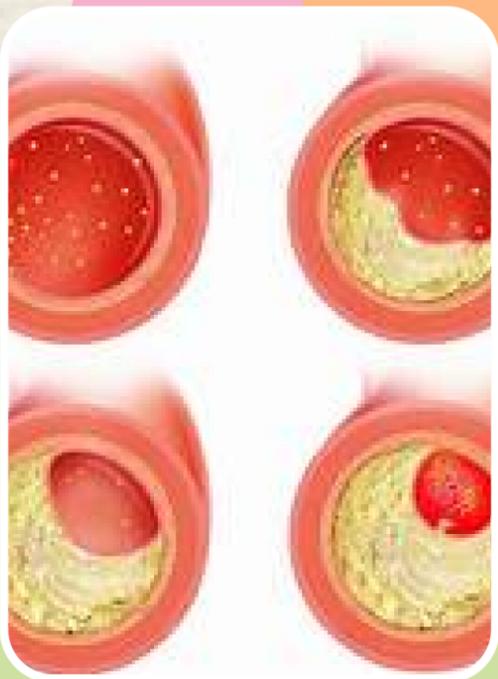
Las lesiones ateroscleróticas tienen una combinación de depósitos grasos y fibrosos.

## FISIOPATOLOGÍA

- Daño a las células endoteliales por mediadores inflamatorios provoca su adhesión y la expresión de moléculas que atraen células inflamatorias.
- Esto lleva a la disfunción endotelial y al reclutamiento de monocitos, contribuyendo a la formación de lesiones ateroscleróticas

## PREVENCIÓN

- Dieta equilibrada: Reducir el consumo de grasas animales.
- Ejercicio regular: Mantener una rutina de actividad física.
- Control del peso: Evitar el sobrepeso.
- Gestión de factores modificables: Evitar el tabaco, controlar el colesterol alto, la presión arterial elevada y el azúcar en pacientes diabéticos.



## TRASPLANTE CARDÍACO

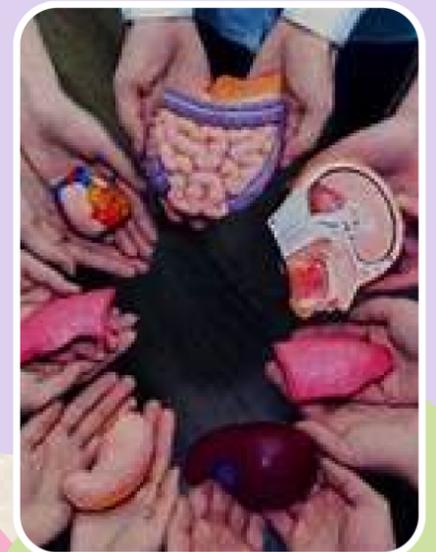
Un trasplante de corazón reemplaza un corazón enfermo por uno sano de un donante.

Se reserva para casos donde otros tratamientos no han sido efectivos y hay insuficiencia cardíaca.



## TRASPLANTES MULTIORGÁNICOS

- Corazón y riñón: Para insuficiencia renal y cardíaca.
- Corazón e hígado: Para afecciones hepáticas y cardíacas.
- Corazón y pulmón: Para enfermedades pulmonares y cardíacas graves.



## CANDIDATOS NO APTOS

- Personas de edad avanzada.
- Enfermedades graves adicionales (renal, hepática, pulmonar).
- Infección activa.
- Historial reciente de cáncer.
- Incapacidad para hacer cambios de estilo de vida necesarios.

## DIETA Y NUTRICIÓN

- Mantener una dieta equilibrada y saludable.
- Evitar grasas no saludables y consumir alimentos bajos en sal.
- Evitar el pomelo y el alcohol.
- Seguir pautas de seguridad alimentaria para prevenir infecciones.



# Bibliografía:

- **UNIVERSIDAD DEL SURESTE (2023). ANTOLOGÍA NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SX METABÓLICO, SEXTO CUATRIMESTRE. PDF COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS.**