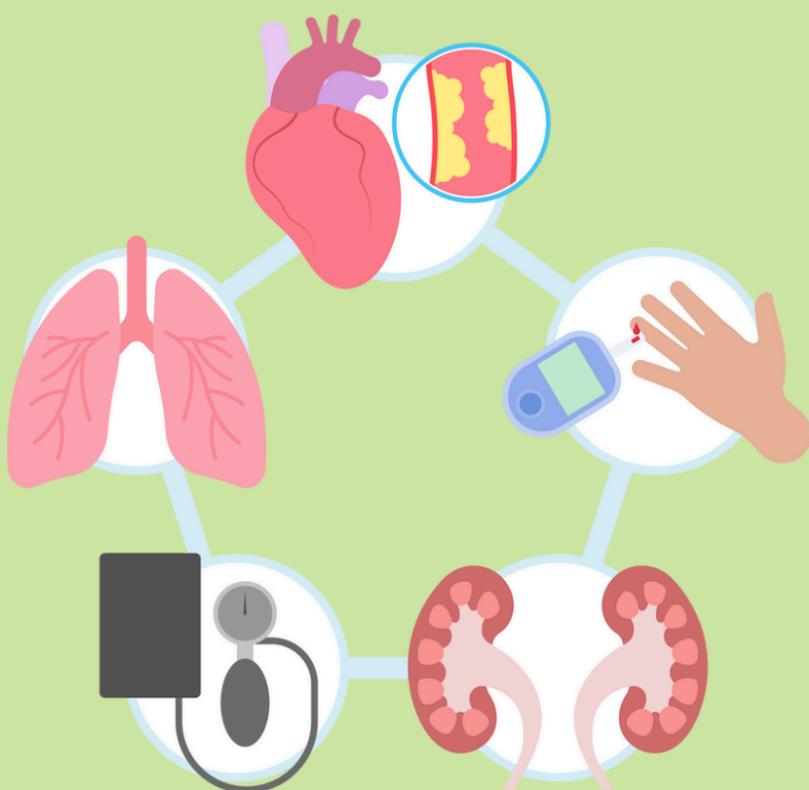
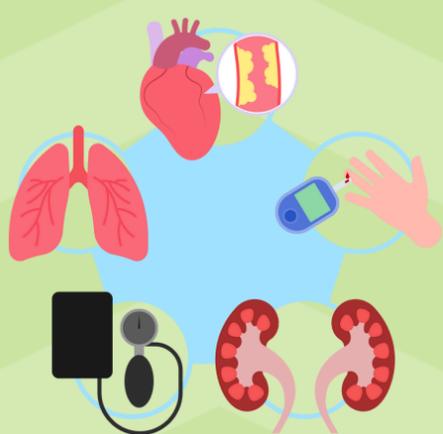




**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN NUTRICION
MATERIA:OBESIDAD Y
SINDROME METABOLICO
MAESTRA: DANIELA GUILLEN
ALUMNA:NOEMI CAROLINA
COBOS ZUMARRAGA
CUATRIMESTRE:SEXTO
PARCIAL:CUARTO
SUPER NOTA UNIDAD 4**



ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



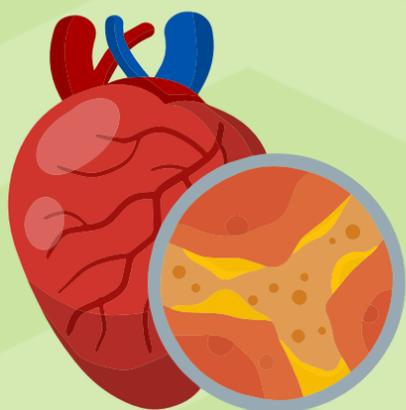
son un grupo de desórdenes del corazón y de los vasos sanguíneos, entre los que se incluyen: la cardiopatía coronaria: enfermedad de los vasos sanguíneos que irrigan el músculo cardíaco

Las causas más importantes de cardiopatía y AVC son una dieta malsana, la inactividad física, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol. Los efectos de los factores de riesgo comportamentales pueden manifestarse en las personas en forma de hipertensión arterial, hiperglucemia, hiperlipidemia y sobrepeso u obesidad.



SINTOMAS: dolor o molestias en el pecho, dolor o molestias en los brazos, hombro izquierdo, mandíbula o espalda. Además puede haber dificultad para respirar, náuseas o vómitos, mareos o desmayos, sudores fríos y palidez

HIPERLIPIDEMIAS GENÉTICAS



La hipercolesterolemia familiar es un trastorno que se transmite de padres a hijos. Esta enfermedad provoca que el nivel de colesterol LDL (malo) sea muy alto.

CAUSAS

La hipercolesterolemia familiar es un trastorno genético. Es causado por un defecto en el cromosoma 19. Existen 4 tipos de mutaciones en los genes que provocan esta enfermedad.



HIPERTENSION ARTERIAL

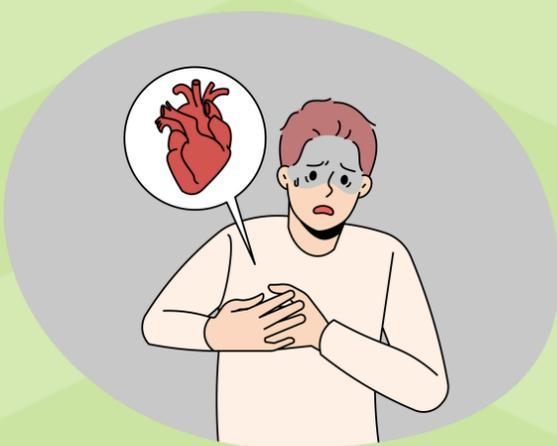


Es uno de los principales factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares

el diagnóstico de HTA se basa en la medición de la PA en la consulta médica. Así entonces, se considera a un paciente como hipertenso cuando presenta repetidamente cifras mayores o iguales a 140/90mmHg.



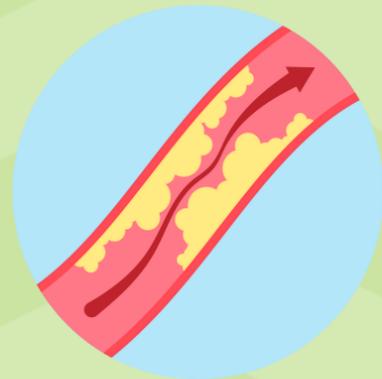
INSUFICIENCIA CARDIACA



Problema que se origina de un desorden estructural o funcional y deteriora la capacidad de llenado o expulsión ventricular de la sangre. Se caracteriza a su vez, por la presencia de síntomas cardinales, como la disnea, fatiga y retención de líquido.

CAUSAS

enfermedad isquémica, la cardiopatía hipertensiva, las cardiomiopatías dilatadas y las valvulopatías.



ATEROSCLEROSIS Y ENFERMEDAD CARDIACA CORONARIA



La aterosclerosis coronaria es la forma más común de enfermedad cardiovascular. Sus manifestaciones clínicas más serias son el infarto agudo de miocardio, la angina de pecho y la muerte súbita, que constituyen la primera causa de mortalidad en la población adulta en los países desarrollados

es importante mantener una dieta equilibrada y pobre en grasas de origen animal, practicar ejercicio físico de forma regular, evitar el sobrepeso y, sobre todo, controlar los factores de riesgo modificables como el tabaco, los niveles altos de colesterol, las cifras elevadas de presión arterial o los niveles altos de azúcar en los pacientes diabéticos

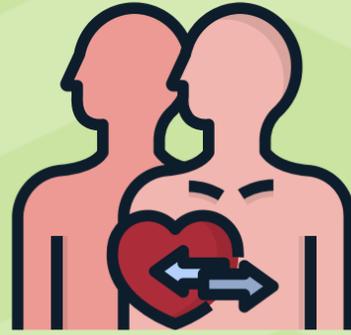


TRANSPLANTE CARDIACO



Un trasplante de corazón es una operación en la que un corazón enfermo y debilitado se reemplaza por el corazón más sano de un donante.

Los trasplantes de corazón se realizan cuando otros tratamientos para los problemas cardíacos no funcionaron y se produce una insuficiencia cardíaca



DIETA Y NUTRICION



DESPUES de un trasplante de corazón: Comer muchas frutas y verduras todos los días, Comer panes integrales, cereales y otros granos, consumir productos con calcio, evitar alcohol y jugo de pomelo, dieta baja en sal, consumir carnes magras.

EJERCICIO

Después del trasplante de corazón, tu médico y el equipo de tratamiento pueden recomendarte que hagas del ejercicio y la actividad física una parte regular de tu vida para continuar mejorando tu salud física y mental en general.



Toma un descanso del ejercicio si te sientes cansado. Si sientes síntomas, como dificultad para respirar, náuseas, ritmo cardíaco irregular o mareos, deja de hacer ejercicio. Si los síntomas no desaparecen, comunícate de inmediato con el médico.

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE.(2024).SINDROME METABOLICO Y OBESIDAD.PDF.<https://plataformaeducativa.uds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/1b8b74956d0300c5a1818e76633aacb0-LC-LNU601%20NUTRICION%20EN%20LA%20OBESIDAD%20Y%20SINDROME%20METABOLICO.pdf>