



Nombre: Cristal Alejandra Hernández Roblero

Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Grado y Grupo: 6 - A

Actividad: Super Nota

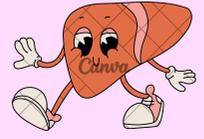
Materia: Nutrición en Obesidad y Síndrome Metabólico

Fecha: Jueves 23 - 05 - 2024

Antología de UDS 2024 en la materia de Nutrición en obesidad y síndrome metabólico, Unidad 2 "Diabetes Mellitus" Pág. 26 - 63



Diabetes Mellitus



DM Mellitus

Enfermedad en la que los niveles de glucosa o azúcar en la sangre son demasiado altos. La glucosa es su principal fuente de energía.

Conceptos y significados

DM-2 Enfermedad metabólica crónica caracterizada por la glucosa en sangre elevada (hiperglucemia). La Diabetes se puede medir en incidencia y prevalencia

Resistencia a la insulina

Es una condición común en el ser humano con Sx metabólico y se asocia con un incremento en el riesgo de diabetes mellitus enfermedad cardiovascular.



¿Que pasa?

El cuerpo no produce suficiente insulina o no la usa bien. Por lo tanto, se queda demasiada glucosa en la sangre y no llega lo suficiente a las células.

Sx Metabólico

Se caracteriza por la presencia de prediabetes, enfermedad cardiovascular, como hipertensión, la obesidad parte superior del cuerpo o dislipidemia.

¿Que hace?

Es la habilidad reducida de la insulina para ejercer sus efectos biológicos sobre los tejidos periféricos (músculo esquelético, tejido adiposo e hígado).



Quien la padece

Tiene alteraciones del metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas

Diabetes

No es una simple enfermedad sino un síndrome que debe enfocarse desde el punto de vista integral.

Tipos de Diabetes

Tipo 1, Tipo 2 y Diabetes gestacional

Las principales Diabetes

Son la diabetes tipo 1, antes llamada Infanto-juvenil, y la tipo 2, antes conocida como la del adulto.

Asocia

Con la adiposidad visceral, que puede ser estimada por medio de la circunferencia de la cintura, la hipertensión arterial, la hiperglucemia y la dislipidemia

Tiene

Componentes genéticos y ambientales. Su herencia es poligénica, en la que se encuentran participando una amplia variedad de genes.





Diabetes Mellitus

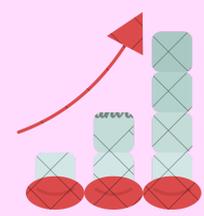


Criterios sistémicos de DM2

Es un desorden metabólico que responde a múltiples etiologías caracterizado por hiperglucemia crónica, secundaria a defectos de la secreción de insulina, de su acción o de ambas.

Pre-Diabetes

Es un estado de alto riesgo para padecer diabetes 1



Tratamiento de DM

Debe controlar el nivel de azúcar en la sangre mediante la dieta, medicamentos orales o la insulina. También deben hacerse chequeos regulares para comprobar que no haya complicaciones.



Criterios

- 1) Síntomas de diabetes + glucemia casual 200 mg /dl
- 2) Glucemia plasmática en ayunas 126 mg /dl (8hs de ayuno)
- 3) Glucemia 2 hs postprandial 200 mg /dl

Se define

Como variables de hiperglucemia más altas de lo normal, pero no con cifras diagnósticas de diabetes.

Objetivos

Que se evite descompensaciones agudas, prevenir o retrasar la aparición de las complicaciones tardías de la enfermedad, disminuir la mortalidad y mantener una buena calidad de vida.



DM-1

Es la destrucción autoinmune de las células beta del páncreas causada por la interacción entre factores genéticos, ambientales e inmunológicos.

DM-2

Aparece durante la adolescencia, período de mayor insulinoresistencia fisiológica, a una edad promedio de 13.5 años.

Se relaciona

Es una fase intermedia en cualquier proceso de las enfermedades reconocidas que se asocian con la incidencia de DM2,2 y se relaciona con Sx Metabólico

Se considera

Prediabetes cuando los niveles de glucosa en ayuno están entre 100 y 125 mg/dl.

Asistencia Nutricional

Un plan de alimentación saludable y estar físicamente activo puede ayudar mantener el nivel de glucosa en la sangre dentro de los límites deseados.

Nivelar

El nivel de glucosa en la sangre tiene que equilibrar lo que come y bebe con la actividad física y las medicinas para la DM



Diabetes Mellitus

Complicaciones agudas

La más frecuente es la Hipoglucemia ya que es asociada al tratamiento farmacológico de la Diabetes Mellitus

Complicaciones a largo plazo

Los pacientes con diabetes mellitus desarrollan complicaciones a largo plazo

Hipoglucemias de origen no diabético

Existen

- Hipoglucemia Leve
- Hipoglucemia Moderada
- Hipoglucemia Grave

Factores de riesgo

Como son hipertensión arterial, dislipemia y tabaquismo, fundamentalmente.

Causas menos comunes

Otros fármacos, enfermedades críticas o fallos orgánicos, una reacción a los carbohidratos, un tumor productor de insulina en el páncreas y algunos tipos de cirugía bariátrica.

Hiperglucemia

Causa complicaciones metabólicas agudas es resultante del déficit absoluto o relativo de insulina.

Hipoglucemia

Es bioquímica y puede definirse como una concentración de glucosa en sangre venosa inferior a 60 mg/dl o capilar inferior a 50 mg/dl.

Clasificación

- Macrovasculares
- Microvasculares
- Pie Diabético

Tratamiento

Del paciente diabético debe contemplar el abordaje integral de factores de riesgo que están presentes y no sólo la disminución de las cifras de glucemia plasmática.

Hipoglucemia

No es una enfermedad, sino la manifestación bioquímica del fracaso de alguno de los complejos mecanismos homeostáticos encargados de su mantenimiento

Hipoglucemia

Suele estar causada, en la mayoría de los casos, por los fármacos tomados para controlar la diabetes.

