



Mi Universidad

Ensayo

Sofia Pereyra Orantes

Generalidades, órganos y sistemas

Parcial I

Fisiopatología

Daniela Monserrat Mendez Guillén

Nutrición

Cuatrimestre 3

Comitan de Dominguez, Chiapas, 25 de Mayo del 2024

Durante años se ha estudiado al cuerpo humano, tratando de comprender los distintos órganos que lo componen y que en conjunto forman un sistema complejo que cumple una determinada función, a este conjunto de sistemas se le conoce como ser vivo, todo comenzó desde que se trató de entender la forma morfológica y anatómicamente al cuerpo humano. La morfología tiene varios enfoques como estudiar la forma de la estructura del organismo, sus funciones, y relaciones, como por ejemplo la relación de esta con diversas ramas como es las ciencias sociales y la medicina que ha establecido distintos aspectos específicos, con la evolución de las especies y del individuo, otra ciencia que ha tratado de comprender al ser humano mediante disecciones de cadáveres así como la comprensión de las estructuras y las formas del ser vivo, mediante el avance tecnológico en la aplicación médica de la anatomía se ha logrado reconocer el interior de varias estructuras así como su evolución filogenética, con esto se ha logrado describir el cuerpo y definir un patrón y las formas de las estructuras así como las distintas constituciones que se pueden dar por edad, raza, malformaciones y anomalías que nos dan signos de una alteración fisiológica o patológica, la fisiología nos ha ayudado a comprender mecanismos moleculares dentro de las células que forman tejidos, órganos, y sistemas, también se encarga del estudio de flujos de materia, cargas, energía e información que de forma continua, rítmica o transitoria ocurren en los seres vivos y en las relaciones de estos con el mundo circundante.(Antología de Fisiopatología,2024,p.12)

La importancia de los procesos fisiológicos es que todos tienen un equilibrio, es por eso que se divide en diversas ramas, como es la fisiología celular, fisiología humana, fisiología vegetal, fisiología ambiental, evolutiva, y la comparativa, la más importante en medicina la fisiopatología que es aquella que permite explicar cómo se producen las enfermedades y cuáles son sus síntomas, este se divide en tres fases, la primera es la inicial que es aquella que se observa los cambios que sufre el organismo desde el momento en que la enfermedad comienza hasta que se producen los primeros síntomas, la segunda fase es la fase clínica que es aquella cuando los síntomas pueden aparecer repentinamente por episodios y es en esta fase que se tiene que otorgar un tratamiento adecuado para no alargar la enfermedad y no dejar secuelas, por último la fase de resolución que es aquella que la enfermedad puede pasar a ser crónica o terminal y es clave conocer su diagnóstico, su importancia en la medicina se basa en que tiene el control de las enfermedades y traza un camino claro por el que tienen que pasar las enfermedades desconocidas.

Como bien se mencionó un tejido va ser un tejido de células que se organizan para realizar una función específica, el cuerpo humano está compuesto totalmente de distintos tejidos que se han clasificado morfológicamente y existen cuatro tipos, el primero es el tejido epitelial que forma barreras protectoras, también sirven para los sentidos como es el olfato, gusto, audición y visión, que forman el tejido conectivo que brinda soporte, el conjunto de estos van a formar los músculos que se van a contraer y van a otorgar movimiento al cuerpo, a este conjunto de tejidos van a encargarse de transmitir e integrar la información dentro

de los sistemas centrales y periférico, al producir movimiento en un cuerpo movemos ligamentos y tendones, dentro de la composición de estos encontramos el tejido conectivo, de la mano van los tejidos musculares que tanto es extensible como es elástico, cada cuerpo humano está compuesto por el esqueleto que se encarga del movimiento voluntario del cuerpo, todos los humanos son seres pensantes, tiene células altamente especializadas para transmitir impulsos eléctricos a través del cuerpo humano, que se conocen como neuronas, este es un ejemplo del tejido nervioso del cuerpo humano, al conjunto de mismos tipos de tejidos se le denomina órganos, estos realiza funciones específicas, como bien esto va en cadena, al conjunto de órganos se le llama sistema, que trabaja en una actividad, a diferencia de un aparato, es qué ,el aparato es el conjunto de partes que trabajan de acuerdo para realizar una función, como por ejemplo el aparato respiratorio, conformado por la nariz, fosas nasales, boca, faringe, laringe, tráquea, bronquios, bronquiolos, pulmones y alveolos, por así mencionar algunos órganos, la función del aparato respiratorio es el intercambio de gases de la atmosfera y de la sangre, otro ejemplo de aparato es el aparato genito-urinario conformado por dos riñones que se conectan a dos uréteres, el riñón que cabe destacar que es una parte fundamental ya que este filtra la sangre del cuerpo humano, sin dejar a un lado la importancia del aparato locomotor, que brinda soporte, protección y la movilidad del cuerpo humano, este aparato está formado por un armazón por así decirlo, es el esqueleto, que se distingue en dos grandes partes el esqueleto axial y el esqueleto apendicular, y los músculos que lo conforman, al observar el cuerpo humano lo podemos dividir en 4 planos, en el plano medio, que pasa verticalmente que por un término común es la parte de adelante (cara, pecho) y atrás del cuerpo (glúteos, espalda), el plano sagital pasa en paralelo al plano medio, el frontal que divide al cuerpo en una posición anterior y una posterior, por ultimo está el transversal, que divide en porción superior e inferior al cuerpo, retomando la estructura del esqueleto, podemos tomar como sostén los huesos que es el soporte de los tejidos blandos, la función del esqueleto es brindar protección a los órganos internos, generar los movimientos de los músculos, y su clasificación según por su forma, como último ejemplo de aparato está el aparato circulatorio, que uno de los órganos más importantes que lo conforman es el corazón, y de la mano los vasos sanguíneos, se puede decir que el tamaño del corazón es parecido al de un puño cerrado, y su forma a la de un cono, al saber su anatomía se observan sus 3 capas, la externa, la intermedia, la interna, hay una membrana que lo protege denominada pericardio, donde tiene dos tipos el seroso y el fibroso, regresando al corazón se le pueden distinguir sus 4 cavidades, las dos superiores y las dos inferiores, al igual que su ventrículo izquierdo y el derecho, dentro de este aparato al igual están las arteria, arteriolas, capilares, y venas.

El cuerpo humano necesita de los sistemas para vivir , al igual que todos funcionen para llevar una vida adecuada y es cuando comienzan las patologías, todos los sistemas funcionan coordinadamente para que se desarrollen tareas complejas como por ejemplo el sistema digestivo que su función es ingerir alimentos y transportarlos a lo largo del tubo digestivo

para después producir la digestión y la absorción de nutrientes, los residuos no digeridos de los alimentos son expulsados en forma de heces, encontramos otro ejemplo de sistema como es el sistema nervioso, donde se divide en dos partes, el sistema nervioso central y el periférico, se describe al sistema nervioso como una red de estructuras que su misión es controlar y regular el funcionamiento de distintos órganos y sistemas, coordina la relación del organismo con el medio que lo rodea, una de las células responsables de que el ser humano piense y razone, sienta es la neurona, que conducen impulsos que hacen posible la función del sistema nervioso, otro sistema es el endocrino, que está formado por glándulas que forman hormonas, que es el “mensajero” químico del organismo, transportan información e instrucciones de un conjunto de células a otro, el sistema endócrino influye en la mayoría de las células, órganos y funciones del cuerpo, algunas de las glándulas que componen el sistema es el hipotálamo , el hipófisis, la glándula tiroidea, ovarios, testículos, por así mencionar solo algunos, uno de los órganos que comparte el sistema endócrino con el digestivo es el páncreas, ya que este fabrica y segrega hormonas en el torrente sanguíneo y fabrica enzimas en el sistema digestivo, un ejemplo de las hormonas que se producen es la del crecimiento que es la que estimula el crecimiento en los huesos y otros tejidos del cuerpo, desempeña un papel importante en la gestión de nutrientes del cuerpo humano, ya que cada etapa es distinta, como la creación de la prolactina que es la que estimula el crecimiento de la leche cuando las mujeres están embarazadas y permite amamantar al bebe.

En la nutrición es importante conocer anatómica, y fisiológicamente la composición de los aparatos, sistemas del cuerpo humano para poder identificar algunas patologías que el paciente pueda presentar, saber porque las presenta y cómo poder darle un plan alimentario adecuado para ayudar a la recuperación de su salud.

Referencias

Universidad del sureste.2024. Antología de Fisiopatología.PDF