



# FISIOPATOLOGIA

## Unidad 2

Alumno: Damian  
Alexander Garcia  
Velasco

Docente: Mendez  
Guillén Daniela  
Monserrath



# Aneurismos

Que es?

Un aneurisma cerebral, también llamado aneurisma intracraneal, es una protuberancia o abombamiento en un vaso sanguíneo del cerebro. En ocasiones, un aneurisma tiene el aspecto de una cereza que cuelga de un tallo.

Tipos

Aneurisma sacular

Es un saco redondo lleno de sangre que sobresale de la arteria principal o una de sus ramas. Generalmente, se forma en las arterias en la base del cerebro. El aneurisma en baya es el tipo más común de aneurisma.

Aneurisma fusiforme

Este tipo de aneurisma causa un abultamiento en todos los lados de la arteria.

Aneurisma micótico

Ocasionado por una infección. Cuando una infección afecta las arterias del cerebro, puede debilitar la pared arterial. Esto puede causar que se forme un aneurisma.

Recomendaciones nutricionales

La falta de ácido fólico es la carencia vitamínica más frecuente de Europa debido a los hábitos alimentarios y nutricionales de la población y a la termolabilidad del ácido fólico durante la preparación de los alimentos. La cantidad diaria recomendada es de 400  $\mu\text{mg}/\text{día}$ .

Los productos integrales, las legumbres, las patatas, el pollo, la carne de vacuno y de cordero y el pescado son ricos en vitamina B6.

Como fuente de vitamina B12 se encuentran los alimentos de origen animal. La vitamina C reduce los valores de colesterol y de grasas neutras y aumenta el colesterol HDL.

Los aceites de germen de trigo, de avellana y girasol poseen un equilibrio positivo de vitamina E.

# Tumores cerebrales

Que es?

Un tumor cerebral es una masa de células en el cerebro o cerca de este. Los tumores cerebrales pueden formarse en el tejido cerebral. También pueden formarse cerca del tejido cerebral. Las ubicaciones cercanas incluyen los nervios, la glándula pituitaria, la glándula pineal y la membrana que recubre la superficie del cerebro.

Alimentos que se deben de evitar

1. Evitar el consumo de azúcar blanco o moreno, miel, dulces, golosinas, etc. Edulcorar con néctar de agave que se extrae de la savia del cactus y que es 3 veces más dulce que el azúcar pero su índice glucémico es muy bajo (3-4 veces menor que el de la miel).
2. Evitar el consumo de harinas blancas (pan blanco, pastas, bollos), arroz blanco, cereales del desayuno refinados y azucarados. Consumir pan de multi-cereales (contiene una mezcla de avena, centeno, cebada, semillas de lino, etc). Consumir arroz integral o de la variedad basmati que tiene un índice glucémico inferior. El ajo y la cebolla ayudan a reducir los picos de insulina.
3. Reducir el consumo de patatas excepto de la variedad Nicola. Consumir boniato, lentejas, guisantes, judías. Sustituir los cereales refinados y azucarados del desayuno por copos de avena, cereales All Bran o Special K.
4. Evitar las confituras, mermeladas, frutas en almíbar. Consumir fruta fresca al natural, en especial: arándanos, cerezas y frambuesas que ayudan a regular los niveles de azúcar en sangre.

Recomendaciones nutricionales

1. Incrementar el consumo de verduras crucíferas (brócoli, repollo, coles de Bruselas, col blanca y roja). Se deben cocinar al vapor, en microondas a baja potencia o fritos con aceite de oliva para que no se pierdan los glucosilatos ni la vitamina C que contienen. Se debe consumir entre 400 y 800 grs al día de frutas y verduras durante todo el año.
2. Incrementar el consumo de frutas frescas muy bien lavadas con agua si se consumen con piel para retirar posibles rastros de pesticidas o "ecológicas". En las frutas de producción ecológica (sin pesticidas ni fertilizantes) es aconsejable consumir la piel (manzanas, peras, melocotón etc) ya que contiene elevadas cantidades de fibra natural.
3. Beber al menos 3 tazas de té verde al día dejando la infusión entre 8 y 10 minutos para que se liberen todos los polifenoles contenidos en las hojas.
4. Incrementar el consumo de frutos rojos como arándanos, frambuesas, moras, fresas, etc.

alzheimer

Que es?

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno del cerebro que empeora con el tiempo. Se caracteriza por cambios en el cerebro que derivan en depósitos de ciertas proteínas. La enfermedad de Alzheimer hace que el cerebro se encoja y que las neuronas cerebrales, a la larga, mueran.

Síntomas

Los primeros signos incluyen dificultad para recordar eventos o conversaciones recientes, pero la memoria empeora y se desarrollan otros síntomas a medida que la enfermedad avanza. Al principio, es posible que alguien con la enfermedad reconozca problemas para recordar las cosas y pensar con claridad. A medida que los síntomas empeoran, hay más posibilidades de que un familiar o amigo note los problemas.

Recomendaciones nutricionales

- No consumir alcohol,
- Reducir la ingesta de grasas saturadas y grasas trans,
- Cubrir las necesidades diarias de vitaminas y minerales en la dieta,
- Consumir pescado azul de pequeño tamaño en dos raciones a la semana y valorar la necesidad de suplementar externamente,
- Consumo adecuado de frutos secos a la semana,
- Utilizar aceite de oliva virgen extra en todas las comidas, para cocinado y para aliño,
- Disminuir el consumo de hidratos de carbono refinados o procesados,
- Aumentar el consumo de frutas, verduras y alimentos ricos en antioxidantes naturales.



# Insuficiencia hipofisiaria

Que es?

El hipopituitarismo es una afección poco frecuente en la que la glándula pituitaria no produce una o más hormonas o la cantidad que produce es insuficiente.

La glándula pituitaria es una glándula del tamaño de un frijol (alubia, poroto) ubicada en la base del cerebro.

Síntomas

Los síntomas del hipopituitarismo suelen empezar lentamente y empeorar con el tiempo. Es posible que no sean perceptibles durante meses o incluso años. Pero para algunas personas, los síntomas comienzan de repente.

Recomendaciones nutricionales

1. Evitar el consumo de azúcar blanco o moreno, miel, dulces, golosinas, etc.
2. Evitar el consumo de harinas blancas (pan blanco, pastas, bollos), arroz blanco, cereales del desayuno refinados y azucarados. Consumir pan de multi-cereales (contiene una mezcla de avena, centeno, cebada, semillas de lino, etc).
3. Reducir el consumo de patatas excepto de la variedad Nicola.
4. Evitar las confituras, mermeladas, frutas en almíbar.
5. Evitar las bebidas azucaradas como los zumos industriales y los refrescos carbonatados.
6. Evitar por completo las grasas vegetales hidrogenadas tipo margarina y todas las grasas animales cargadas de omega

# Epilepsia

Que es?

Es un trastorno cerebral. Se le diagnostica epilepsia a una persona cuando ha tenido dos o más convulsiones.

Síntomas

- Confusión temporal.
- Episodios de ausencias.
- Rigidez muscular.
- Movimientos espasmódicos incontrolables de brazos y piernas.
- Pérdida del conocimiento.

Recomendaciones nutricionales

- Proteína de origen animal:
  - Carnes frescas y curadas (panceta, jamón..etc), aves, huevos, hígado, embutidos, mariscos y pescado (los que contengan menos mercurio)
  - o Grasas saludables:
    - Aceite de coco, de aguacate, mantequilla, manteca (de cerdo y vaca) y demás grasas de animales.
    - Aceite de oliva virgen o virgen extra.
  - Salsas como la mayonesa que no estén echas con aceite de girasol o similiar.
  - Quesos curados
  - o Semillas y frutos secos:
    - Almendras, nueces, piñones, semillas de calabaza y semillas de girasol.
  - o Verduras:
    - Coliflor, brécol, calabaza no dulce, calabacín, berenjenas, tomate, espárragos, alcachofa, coles de Bruselas, apio, repollo, pimientos, cebollas, cebolletas, puerro, aceitunas, rábanos, champiñones y setas.
    - Todas las verduras de hoja verde (espinaca, col, acelga, lechugas, etc)
    - Todas las verduras que no sean tubérculos, es decir, la patata está prohibida.

# Migraña

Que es?

es un síndrome de dolor neurovascular con alteración del procesamiento neuronal central

Síntomas

- Fenómenos visuales, como la visualización de varias formas, puntos brillantes o destellos de luz.
- Pérdida de la visión.
- Sensaciones de hormigueo en un brazo o una pierna.
- Entumecimiento o debilidad en el rostro o en un lado del cuerpo.
- Dificultad para hablar.

Recomendaciones nutricionales

- carne fresca de res, pollo, pescado, cordero, cerdo, pavo o ternera.
- semillas de amapola.
- semillas de calabaza.
- semillas de sésamo.
- semillas de girasol sin aromas naturales.



## Referencias bibliográficas

<https://clinicadenutricionmadrid.es/recomendaciones-nutricionales-para-pacientes-con-hipotiroidismo/>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hypopituitarism/symptoms-causes/syc-20351645>

<https://conoceelparkinson.org/cuidados/nutricion-dieta-enfermos-parkinson/>

<https://conoceelparkinson.org/cuidados/nutricion-dieta-enfermos-parkinson/>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/brain-tumor/symptoms-causes/syc-20350084>