



Mi Universidad

Cuando sinóptico

Nombre del Alumno Otoniel Yajaciel Mendez Hernandez

Nombre del tema Sistema Nervioso Proceso Patológicos

Parcial 2

Nombre de la Materia fisiopatología I

Nombre del profesor Daniela Monserrat Mendez Guillen

Nombre de la Licenciatura Nutrición

Cuatrimestre Tercero

Fisiopatología de los aneurisma

aneurisma

¿Que es un aneurisma?

Un aneurisma es una dilatación anómalas de la pared circunferial de un vaso sanguíneo

Definición

- *aneurisma es inchazo pulsátil localizada en un vaso
- * Pueden ser verdaderas (cilíndricas) y falsas(por accidente)

¿Por qué se generan ?

Se generan Por que se agrupan los factores promotores y desencadenantes los cuales alteran la forma y función de las paredes vasculares

Esto ocurre

Por los aneurisma que se desarrollan cuando la presión intravascular aumenta

Aneurismas verdaderos

Se clasifican Según su forma y tamaño pueden ser sacciformes y fusiformes

Son

- * Sacciformes { Son esféricas que solo afectan a una parte de la pared vascular y suele relacionarse a trombois
- * Fusiformes { Presenta una dilatación circunferencial de una porcion longitudinal larga de un vaso

Definición

Concepto

Tipos de aneurisma

- Aneurisma abdominal { Surge por debajo del nivel de las arterias renales y la mayoría tiene forma fusiforme y sacciforme .
- Aneurisma torácicas { Se relacionan a la hipertencion arterial y otros síndromes genéticos
- Aneurisma cerebrales { Incluyen a la degeneración y el debilitamiento de la lamina elástica interna y las fibras de colágeno de la pared arterial

Aparición de un aneurisma

- Se da por
 - Aterosclerosis { Es el factor que influye en la formación de un aneurisma abdominal
 - Hipertencivi { Es el factor importante en la formación de aneurisma en aortas ascendentes.

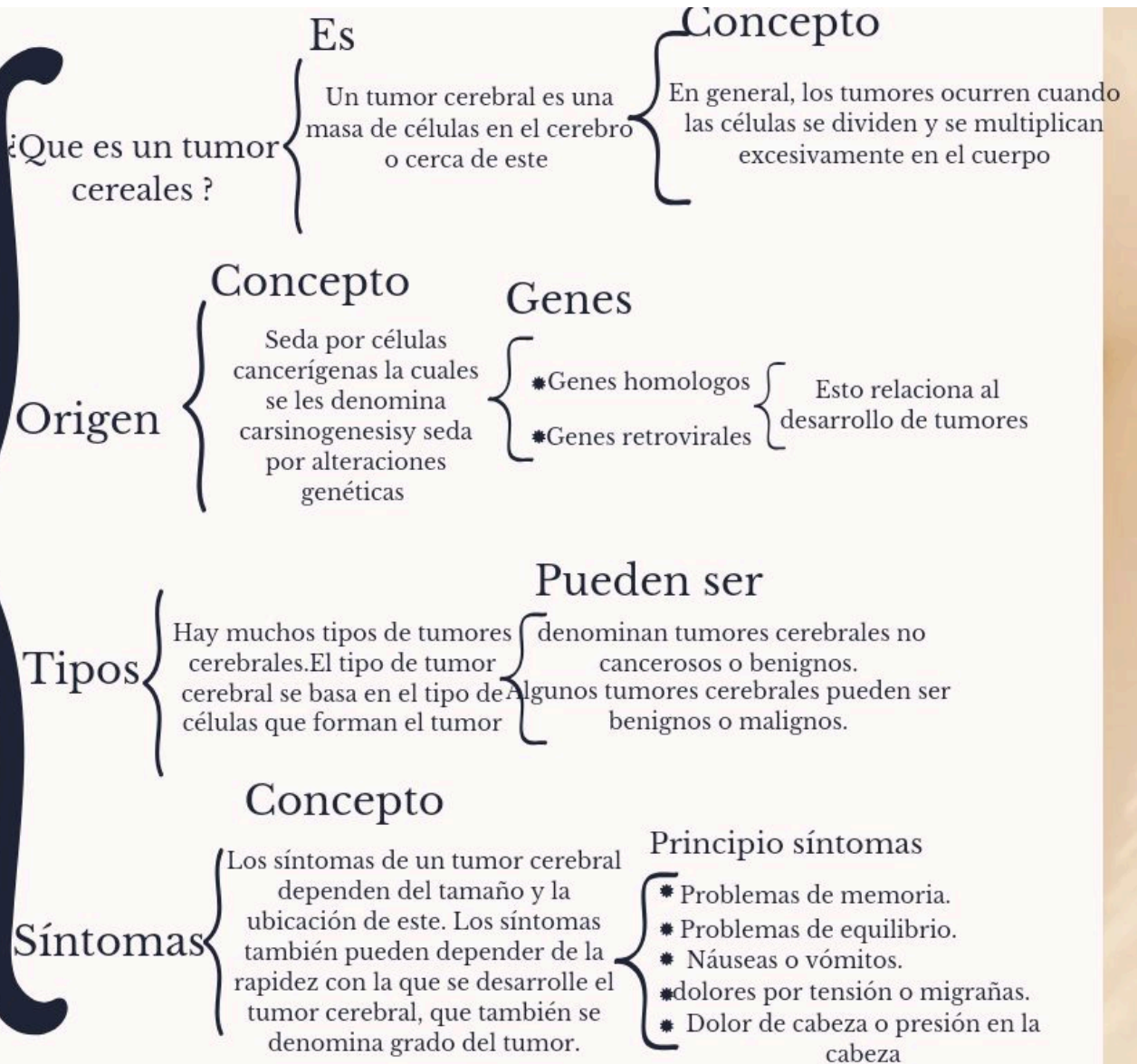
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE LOS ANEURISMAS

Se recomendó ácido fólico 400 mg/día, 170-240 en mujeres y 200-235 en varones

- Hortalizas oscuras como col risada,col brusela,espárragos,espinacas,etc.
- Productos integrales,B6pirodoxina ,legunbras,pastas, pollo,carnes de pescado .
- antioxidantes vitaminas C y E,•Vitamina C 90 y 100 mg/día px mayores 100mg/día ,
Vitamina E 4gramks al día.

Fisiopatología de tumores cerebrales

cereales



RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE TUMORES CEREBRALES

- Evitar azúcar blanca o morena ,miel ,dulces ,goiosinas
- Evitar aminas blancas ,pasta ,bollos,arroz,cereales refinados y edulcorantes
- Reducir patatas excepto la variedad nicola
- Evitar confituras,fruta de almivar y mermeladas
- Evitar bebidas azucaradas como refrescos carbonato
- Evitar por completo grasas vegetales hidrogenadas como margarina y toda grasa animal.
- Incrementar el consumo de verduras crucíferas 400y800 g/día durante el año
- Incrementar el consumo de frutas secas muy bien lavadas
- Beber al menos tres tazas de té verde
- Incrementar el consumo de frutas rojas ciruelas ,fresas,cerezas,etc.
- Consumir alimentos con cúrcuma ya que es un antiinflamatorio natural.
- Consumir ajo ,cebolla y puré.

Fisiopatología del Alzheimer

¿Que es?

Es

Alzheimer es un trastorno neurodegenerativo, progresivo e irreversible, que se caracteriza por el deterioro cognitivo y conductual que interfiere significativamente con el funcionamiento social y ocupacional de la persona

Características

Son dos características depósitos de beta-amiloide extrcelular y ovillos neurofibrales intraocular conducen ala pérdida de sinapsis y neuronas lo que provoca una atrofolia micro

¿Por qué se da?

Se da por

la causa cualquiera de una serie de mutaciones de un solo gen en los cromosomas 21, 14 y 1.

Concepto

Cada una de estas mutaciones hace que se formen proteínas anormales. Las mutaciones en el cromosoma 21 causan la formación de una proteína precursora amiloidea anormal.

Sintomas

La fisiología del envejecimiento del paciente, sus antecedentes genéticos y la circulación cerebral son partes clave de esta enfermedad.

Principales síntomas

- * pérdidas leves de memoria
- * episodios de desorientación

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE EL ALZHEIMER

- Prevenir la pérdida de peso
- Evitar la deshidratación y el estreñimiento
- Prevenir el desarrollo de úlceras por presión
- los carbohidratos deben superar el 55% de aporte calorico
- La cantidad de fibra a aportar debe situaen 40g /dia en una porción de 3/1 insolubles y solubles
- la kngesta de grasa nl debe superar el 30% de aporte calórico ,Proteína 1-2g/kg

Fisiopatología del

parkinson

¿Que es ?

Es

una enfermedad compleja de aparición en la edad adulta y es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente por detrás de la demencia tipo Alzheimer.

Es una enfermedad neurodegenerativa

Características

por la presencia de la tríada motora acinesia o lentitud de movimientos, y por ello ha sido clásicamente considerada y estudiada como un trastorno motor.

- * Temblor
- * Reposo
- * Rigidez

Tipos

En el parkinsonismo plus o atípico, la causa es otro tipo de enfermedad, que no coincide con la Enfermedad de Párkinson. Principalmente, destacan tres

- * la Degeneración Corticobasal
- * la Parálisis Supranuclear Progresiva
- * la Atrofia Multisistémica

Síntomas

Los temblor en las manos, los brazos, las piernas, la mandíbula o la cabeza; ,

Síntomas finales

- * Problemas con la vejiga
- * Problemas para dormir y trastornos del sueño.
- * Problemas para masticar y comer
- * Problemas de deglución.
- * Depresión y cambios emocionales

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE EL PARKINSON

- vitamina A está presente en la yema de huevo, vísceras y leche
- vitamina B se encuentran en la carne, el pescado, los cereales, los productos lácteos y algunas frutas y verduras.
- alimentos de origen vegetal como los cítricos, los frutos de baya y el vino tinto,
- La cafeína: es un estimulante del sistema nervioso central y un antagonista
- reducir el consumo de alcohol.

Enfermedades de hipotiroidismo

¿Que es ?

Es

el cuadro clínico que se deriva de una reducida actividad de la glándula tiroides

Las hormonas

tiroides (T4yT3), cuya síntesis está regulada por la TSH

Estas secretadas en la hipófisis, tienen como misión fundamental regular las reacciones metabólicas del organismo.

¿Porque se da ?

Se da

cuando la glándula tiroides no produce una cantidad suficiente de hormonas. Algunas de las afecciones o los problemas que pueden llevar al hipotiroidismo

Causa

La causa más común del hipotiroidismo es una enfermedad autoinmunitaria llamada enfermedad de Hashimoto.

Sintomas

Entre los síntomas del hipotiroidismo se pueden incluir los siguientes

- Cansancio
- Aumento de la sensibilidad al frío.
- Estreñimiento
- Piel seca
- Aumento de peso
- Hinchazón de la cara.

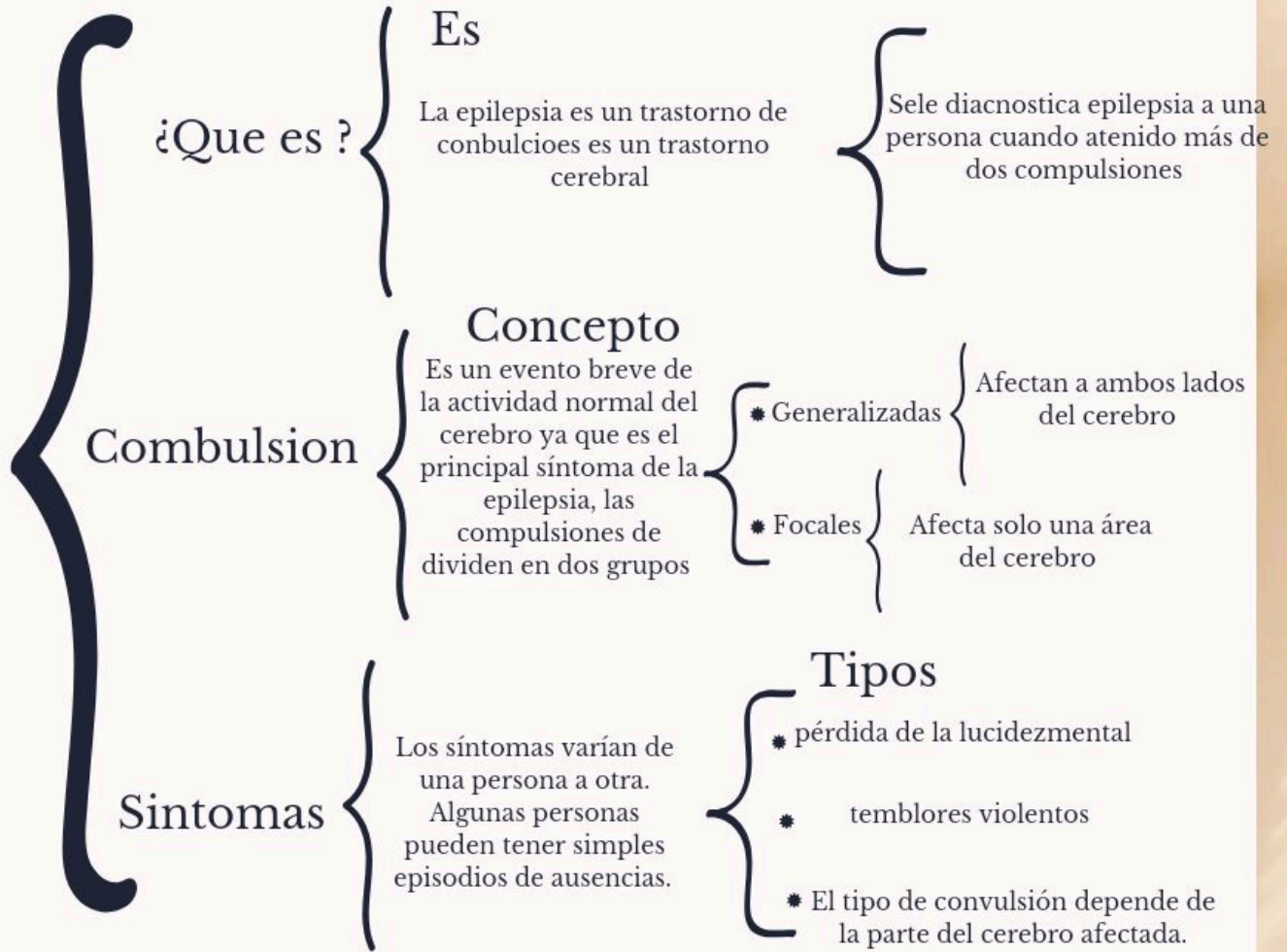
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE ENFERMEDADES HIPOTIROIDISMO

- Evitar azúcar blanca o morena, miel, dulces, golosinas
- Evitar el consumo de harinas blancas , pan blanco arroz, pasta , bollos
- Reducir el consumo de patatas excepto la variedad nicola
- Evitar bebidas azucaradas , zumos , refresco carbohidratos
- Evitar las grasas vegetales hidrogenadas , margarinas, grasa animales
- Utilizar aceite de oliva
- Reducir el consumo de carnes no orgánicas

Evitar el consumo de bebidas muy calientes

Reducir el consumo de productos lácteos

Fisiopatología de la epilepsia



RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE LA EPILEPSIA

- Proteína de origen animal: carnes fresas y frutas
- Grasas saludables: aceite de coco, aguacate, mantequilla, aceite de oliva
- Semillas y frutos secos: Almendras, nueces, piñones, calabaza y jirafol
- Verduras como coliflor, calabaza no dulce y berenjenas
- Edulcorantes
- Lácteos: nata, yogur natural sin azúcar

Especies dado tipo

Migraña

¿que es ?

Concepto

La migraña es una enfermedad crónica que se manifiesta de manera episódica y que se caracteriza por aparecer con dolores de cabeza de gran intensidad, los cuales afectan, generalmente, a una mitad de la cabeza.

es un dolor de cabeza que puede causar un dolor pulsátil intenso o una sensación pulsante generalmente de un solo lado.

¿Por qué se da ?

Por

Las migrañas pueden desencadenarse por falta de sueño, cambios de tiempo, hambre, excesiva estimulación sensorial, estrés y otros factores.

Ejemplos

- * El estrés en el trabajo o en casa
- * Estímulos sensitivos.
- * Las luces brillantes o parpadeantes
- * los sonidos fuertes, pueden provocar migrañas.

Sintomas

Las migrañas pueden ocasionar palpitaciones de intensidad variable en una zona en particular. Las náuseas y la sensibilidad a la luz y el sonido también son síntomas comunes.

Sintomas más comunes

Áreas de dolor: cuello o rostro
Dolor de cabeza: fuerte, frecuente, intenso o punzante
Todo el cuerpo: aturdimiento ligero, malestar o mareos
Visuales: sensibilidad a la luz, ver destellos de luz o visión distorsionada
Gastrointestinales: náusea o vómitos

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE MIGRAÑA

- Panes granos y cereales recomendadl la mayoría de cereales
 - Evitar galletas de sabor
 - carnes , frutos secos semillas , carne sfrecas evitar izado de res y pollo
- Consumir salsas caseras evitar aderezos
- Vegetales y frutas fresas evitar purés de caja de papa

Eventos cerebrovasculares

¿Que es ?

Es

Un accidente cerebrovascular sucede cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene.

Concepto

Algunas veces, se denomina "ataque cerebral". Si el flujo sanguíneo se detiene por más de pocos segundos, el cerebro no puede recibir nutrientes y oxígeno.

Unas de las características

Características

Pérdida del equilibrio o coordinación, o problemas para caminar. Debilidad muscular en la cara, el brazo o la pierna (por lo regular solo en un lado)
Entumecimiento u hormigueo en un lado del cuerpo.

Los síntomas del derrame cerebral incluyen problemas para caminar, hablar y entender; además de parálisis o entumecimiento del rostro, los brazos o las piernas.

¿Por qué se da?

Se da

cuando un coágulo de sangre, conocido como trombo, bloquea o tapa una arteria que se comunica con el cerebro.

Concepto

Por lo general, un coágulo sanguíneo se forma en las arterias dañadas por la acumulación de placas, denominada aterosclerosis.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES DE EVENTOS CEREBROVASCULARES

Proteínas en la dieta, como las carnes de ave o pescado, que reducirían el riesgo de ictus hasta un 27 y 17%,

Reducir exceso de azúcares

Se recomendaba consumir en bajas cantidades en base al riesgo cardiovascular

Recomienda al menos un consumo diario de 20-30 g/día de fibra

Manzanas: cada aumento de 25 g/día en el consumo de frutas blancas y hortalizas se asoció con un riesgo 9% menor de ictus

Se recomienda el consumo de aceite de oliva

|