



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Zhulma Alejandra ramirez rodas

Nombre de la Materia: fisiopatología

Nombre del profesor: Daniela Guillén

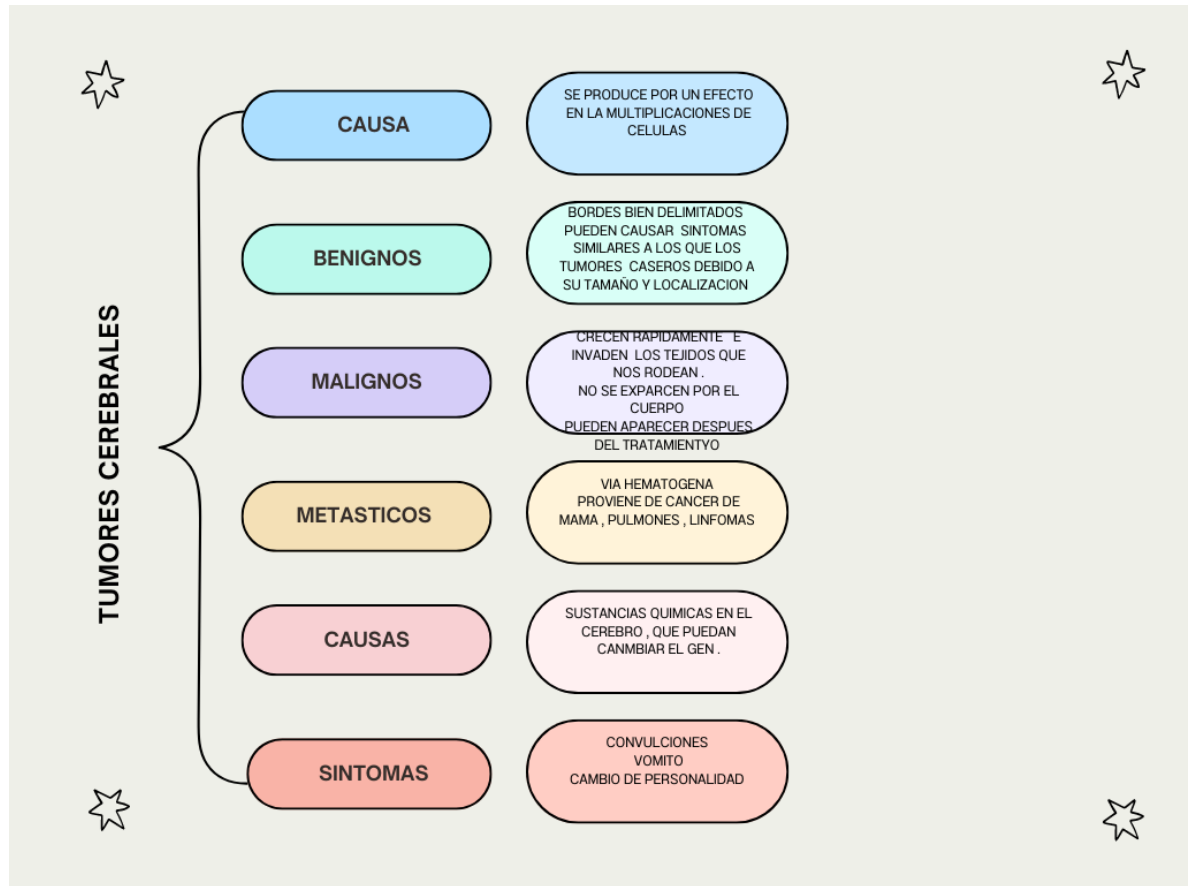
Nombre de la Licenciatura: NUTRICION



Recomendaciones nutricionales

Estudio Cohorte , dietas con bajo contenido de fibra , incrementa el riesgo de AAA ,mientras un mayor consumo de frutas y verduras (fibra dietética), antioxidantes , acidos grasos poliinsaturados , como los omega 3, dietas de bajo índice inflamatorio reducen el riesgo , incluso en población de tabaquismo .

Biografía : REVISTA DE NUTRICION Y METABOLISMO Bergwall S, Acosta S, Sonestedt E. Intake of fibre and plant foods and the risk of abdominal aortic aneurysm in a large prospective cohort study in Sweden. Eur J Nutr. 2020;59(5):2047- 56. doi: 10.1007/s00394-019-02054-w 16. Kaluza J, Stackelberg O, Harris HR, Björck M, Wolk A. Antiinflammatory diet and risk of abdominal aortic aneurysm in two Swedish cohorts. Heart Br Card Soc. 2019;105(24):1876- 83. doi: 10.1136/heartjnl-2019-315031 17. Kaluza J, Stackelberg O, Harris HR, Akesson A, Björck M, Wolk A. Mediterranean Diet is Associated with Reduced Risk of Abdominal Aortic Aneurysm in Smokers: Results of Two Prospective Cohor

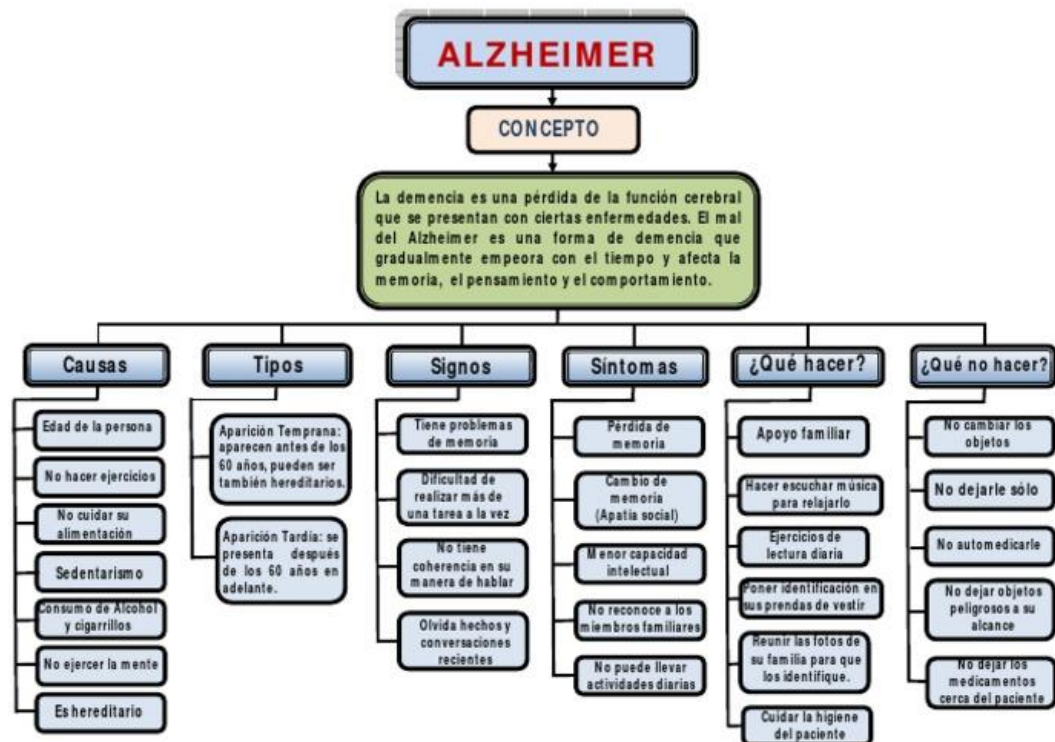


Recomendaciones nutricionales

Dieta Cetogenica y baja en carbohidratos

No consumir dietas altas en grasa

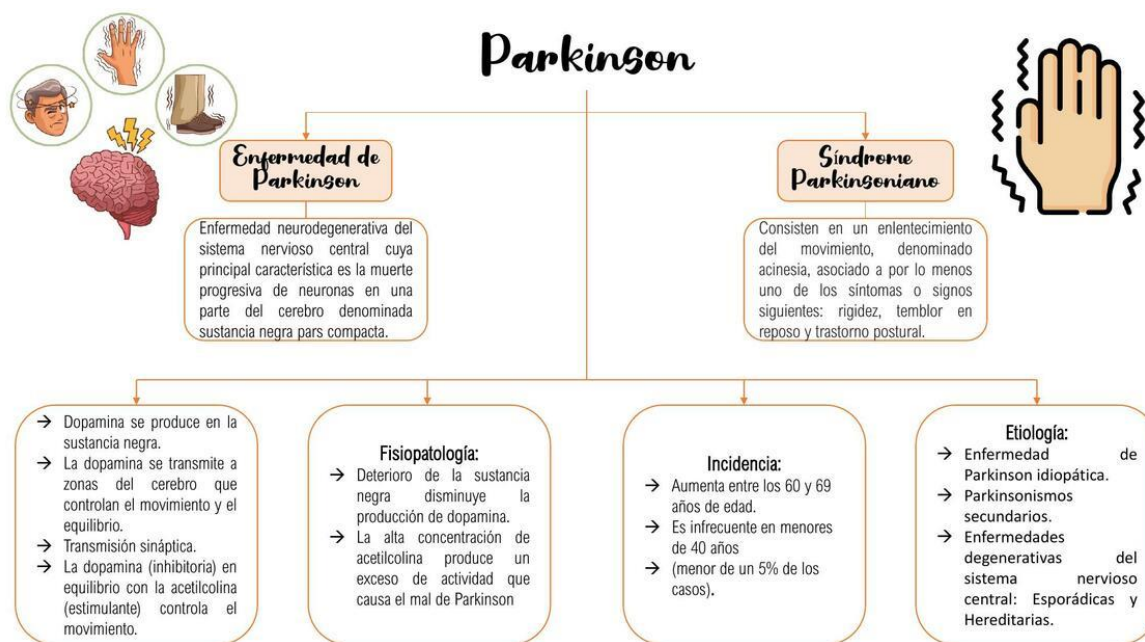
Biografia : <https://nutriraf.es/nutricion-oncologica/tumor-cerebral/>



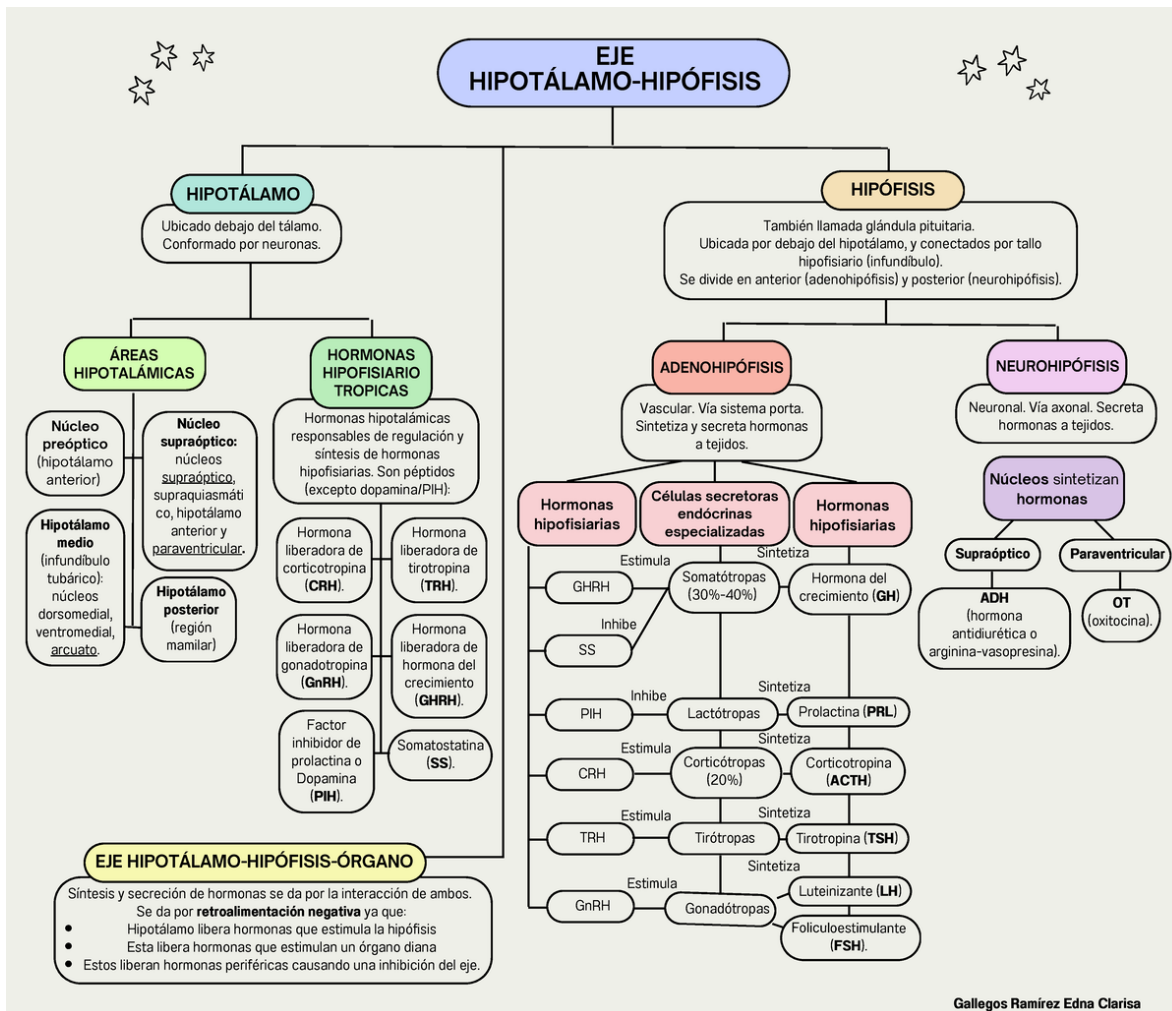
Recomendaciones nutricionales

Minimizar grasas saturadas y trans ,consideras legumbres ,vegetales ,frutas y granos ,ingesta de vitamina b a través de alimentos ,fortificados o suplementos vitaminas , antioxidantes etc.

Biografía : <https://www.elsevier.es/es-revista-neurologia-argentina-301-articulo-dieta-prevencion-enfermedad-alzheimer-S1853002817300940>



Recomendaciones nutricionales



Recomendaciones nutricionales

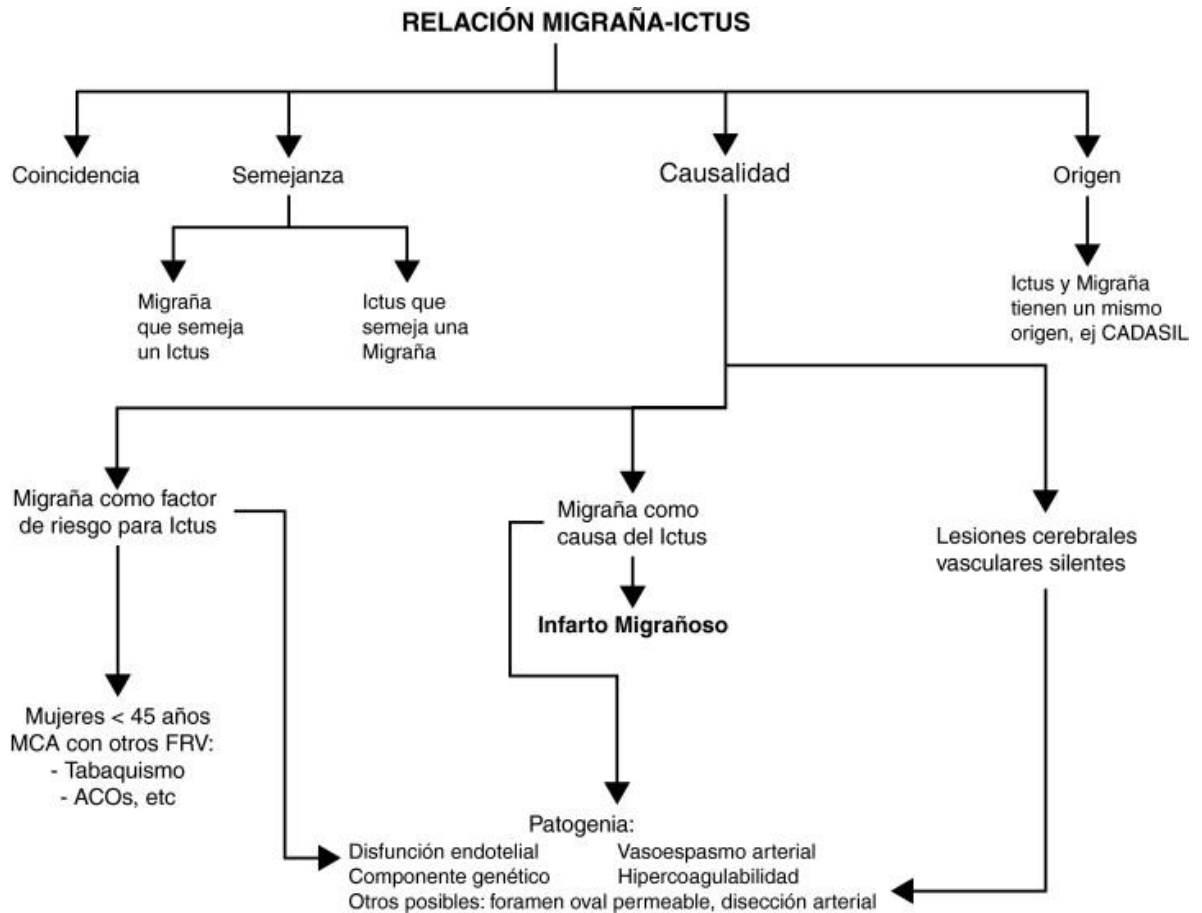
Incrementar consumo de aceite de oliva, aguacate, salmón, mantequilla baja en sal



Recomendaciones nutricionales

Dieta alta en lípidos y baja en proteínas e hidratos de carbono aumento de cetonas cerebrales, aumentar la ingestión de líquidos y limitar el consumo de té , cafeína, bebidas de cola , alcohólicas

Biografía : <https://www.vitamexdeoccidente.com/nutricion-y-recomendaciones-en-pacientes-con-epilepsia/>

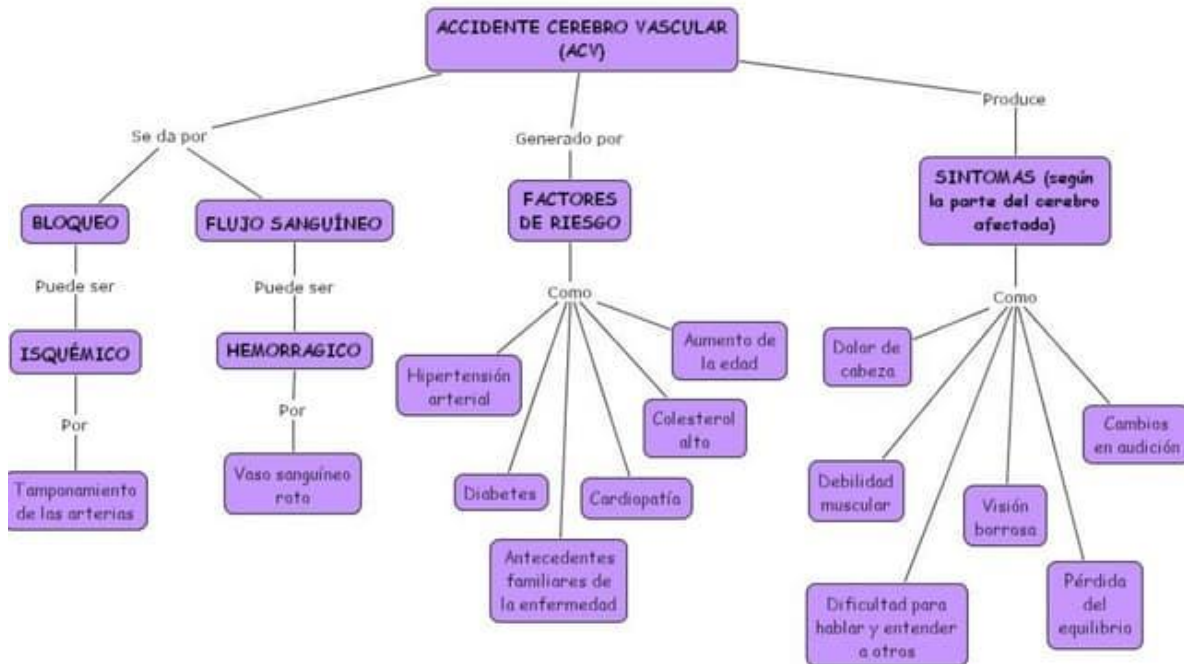


Recomendaciones nutricionales

Niveles bajos de vitamina D , ingesta de folatos y de B12 , zinc y magnesio, plomo y cadmio ,aminas biogenas ,dieta alta bajas en grasa , cetógenica ,

Biografía

https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2019_3_06._MSante_Fe._Revision_Migrana.pdf



Recomendaciones nutricionales

Alimentos 5 al día , comida asada ,cocidos , al horno ,en lugar de fritos , mejor carnes grasas ,retirar toda la grasa posible :pollo sin piel , sin gordos, pescado sin piel, consumir pescado 2 mese por semana .