

SUPER NOTA

NOMBRE DE LA ALUMNA:

Jazmin alejandra Aguilar
hernandez

NOMBRE DE LA PROFESORA:

Daniela Monserrat
Méendez guillen

LICENCIATURA EN NUTRICION

3er. Cuatrimestre

UDS
Mi Universidad

UNIDAD 4

Fisiopatologia

4.1. IMPLICACIONES METABOLICAS DEL RINON



comunmente se ve en la predisposicion genética, sedentarismo y una dieta baja en fibra y elevada en grasas el cual es un aumento de la grasa visceral, el cual también sujeta citoquinas inflamatorias y adipoquinas (junto con estos factores se crea insulinoresistencia a nivel del músculo esquelético e hígado) este es el principal factor para un SM.

4.2 FISIOPATOLOGIA DE LA ENFERMEDAD RENAL CRONICA

define como la presencia de una alteración estructural o funcional renal, que se presenta sin síntomas muchas veces tres meses después.

se consideran marcadores de daño renal:

- proteinuria elevada (esta se destaca como el principal factor de la ERC)
- 2.- alteraciones en el sedimento urinario
- electrolíticas u otras de origen tubular



FACTORES NO MODIFICABLES COMO: EDAD, SEXO, RAZA, BAJO PESO AL NACER.

FACTORES MODIFICABLES: HTA, DIABETES, OBESIDAD, DISLIPIDEMIA, TABAQUISMO, ETC.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

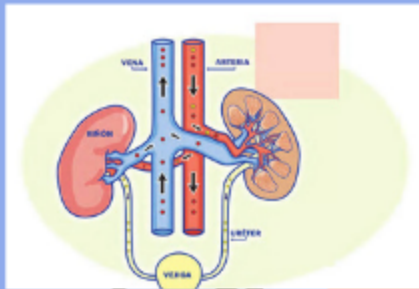
4.3 FISIOPATOLOGIA DE LA ENFERMEDAD RENAL AGUDA

esta ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de eliminar los desechos de la sangre y se empieza a acumular niveles nocivos de desechos y esta se desarrolla rápidamente en menos de dos días.

esta requiere de tratamiento, ya que puede ser fatal.

SINTOMAS:

- falta de aire
- fatiga
- nauseas
- debilidad
- desorientacion
- dolor u opresión en el pecho



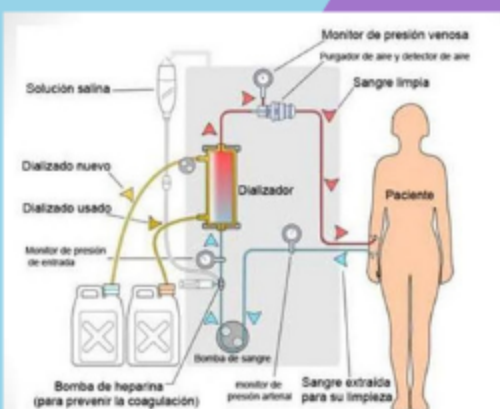
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

4.4 PROCESO DE HEMÓDIALISIS

Es un tratamiento para filtrar las toxinas y el agua de la sangre, como lo hacían los riñones cuando estaban sanos. Ayuda a controlar la presión arterial y a equilibrar los minerales importantes en la sangre como el potasio, sodio y el calcio.

esto no es una cura pero, te ayudará a poder vivir más tiempo.

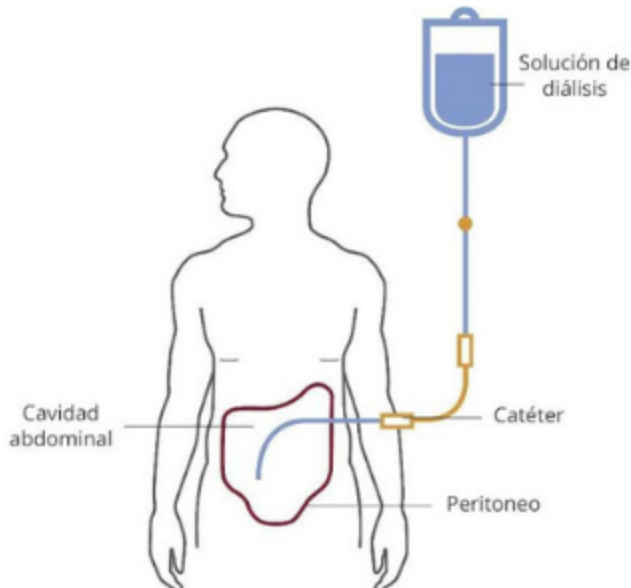
esto también podemos llamarle como un riñón artificial que recomienda EL NEFRÓLOGO para evitar la acumulación de líquidos en el cuerpo.



RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- el sodio en los alimentos y bebidas
- los alimentos ricos en fósforo
- la cantidad de líquidos que bebe
- TAMBIEN PODEMOS AGREGAR PROTEÍNAS A LA DIETA YA QUE LA HEMODIÁLISIS LAS ELIMINA
- ALIMENTOS CON LA CANTIDAD ADECUADA DE POTASIO, ETC.

- El aporte energético debe ser de 30 a 40 kcal/kg de peso corporal, aporte proteico de 0,8-1 g/kg de peso ideal.
- con respecto al potasio es preciso limitar la ingesta 30-50 mEq/día y de sodio a 20-40 mEq/día en fase oligúrica reemplazando las pérdidas en la fase diurética.
- Dieta baja en proteínas
- los pacientes con insuficiencia renal son un grupo de alto riesgo nutricional. En los px con IRA el aporte energético debe ser de 30-40 kcal/kg de peso corporal con un aporte proteico de 0,8-1 g/kg de peso ideal.
- con respecto al potasio es preciso limitar la ingesta 30-50 mEq/día y de sodio a 20-40 mEq/día fase oligúrica.



4.5 PROCESO DE DIALISIS

Es un tratamiento para la insuficiencia renal que utiliza el revestimiento del abdomen o vientre que se utiliza para filtrar la sangre dentro del organismo. La diálisis absorbe las toxinas y exceso de líquidos en el organismo.

EXISTEN DOS TIPOS :

- **DIÁLISIS PERITONEAL CONTINUA AMBULATORIA (SE MANTIENE UNA SOLUCIÓN DURANTE EL ABDOMEN ENTRE 4 A 6 HORAS EN LO QUE HACE EFECTO)**
- **DIALISIS PERITONEAL AUTOMATIZADA (UTILIZA UN MÁQUINA LLAMADA CICLADORA QUEE LLENA Y VACIA EL ABDOMEEN EENTRE 3 A 5 VECES EN LA NOCHE.**

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- **LIMITAR EL CONSUMO DE SODIO, FÓSFORO Y LAS CALORÍAS EN SU PLAN ALIMENTICIO.**
- **ESTAR AL PENDIENTE DEL LÍQUIDO QUE TOMA AL DIA**
- **AGREGAR PROTEINAS**
- **TOMAR VITAMINAS PARA PERSONAS CON INSUFICIENCIA RENAL.**

4.6 FISIOPATOLOGIA DEL CANCER RENAL

ESTE PUEDE EMPEZAR EN CUALQUIER PARTE DEL CUERPO PERO, ESTE SE ORIGINA EN EL RIÑÓN Y SE DENOMINA CARCINOMA DE CÉLULAS RENALES Y ESTAS SE DESCUBREN CUANDO HAY CÉLULAS QUE CRECEN DE MANERA DESCONTROLADA Y HACE QUE NUESTRO CUERPO DE MANERA DIFERENTE.

LAS CELULAS CANCERÍGENAS PUEDEN VIAJAR A LOS HUESOS Y AHÍ CRECER. EL CANCER NO TIENE NINGÚN TIPO DE SÍNTOMAS

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- **ANOREXIA (falta de apetito)**
 - **ALTERACIONES AL GUSTO**
- 1.- evitar temperaturas extremas en los alimentos.
 - 2.- no se aconseja alimentos con olores o sabores intensos
 - 3.- evitar productos enlatados
- **PROBLEMAS DE MASTICACIÓN Y DEGLUCIÓN**
 - **NAUSEAS O VÓMITO**
 - **DIARREA**
- 1.- disminuir el consumo de fibra
 - 2.- excluir leche y derivados
 - 3.- evitar picantes

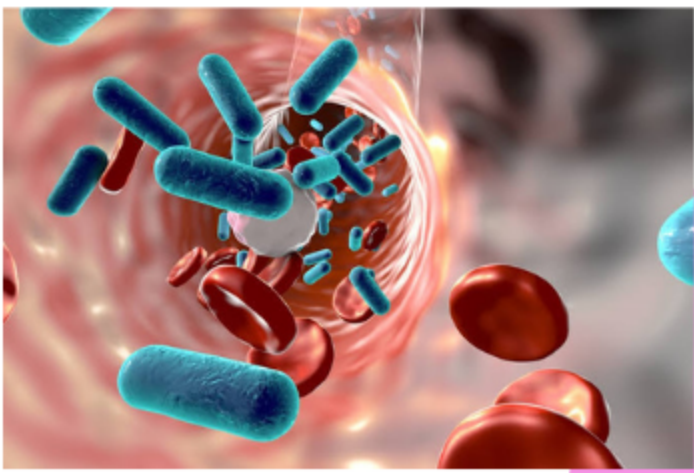


4.7 GLOMERULOFRITIS

Es la inflamación de los pequeños filtros de los riñones (GLOMERULOS) estos son los encargados de eliminar el exceso de líquidos, electrolitos y los desechos del torrente sanguíneo y los hacen pasar por la orina.

GLOMERULONEFRITIS





4.8 SINDROME UREMICO HEMOLITICO

es una afección grave que puede producirse cuando los pequeños vasos sanguíneos de los riñones se dañan e inflaman, este puede causar la formación de coágulos en los vasos sanguíneos. los coágulos obstruyen el sistema de filtración de los riñones y provoca insuficiencia renal.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

un aporte adecuado de energía, proteínas y vitaminas y minerales para retrasar la progresión de la enfermedad y minimizar las complicaciones metabólicas en ERC.

- es importante proporcionar una ingesta equilibrada de HC y lípidos para evitar la utilización de la proteína como sustrato energético.
- La adecuación de una ingesta calórica ya que es un requisito básico.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- BEBER MUCHOS LÍQUIDOS ESPECIALMENTE AGUA
- COMER MENOS SAL.
- CONSUMIR 2 O 3 PORCIONES AL DIA DE ALIMENTOS CON MUCHO CALCIO.
- COMER LIMONES O NARANJA O BEBA LIMONADA FRESCA.
- TENER UNA DIETA BAJA EN GRASAS
- NO TOMAR CALCIO, NI VITAMINA D ADICIONALES.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

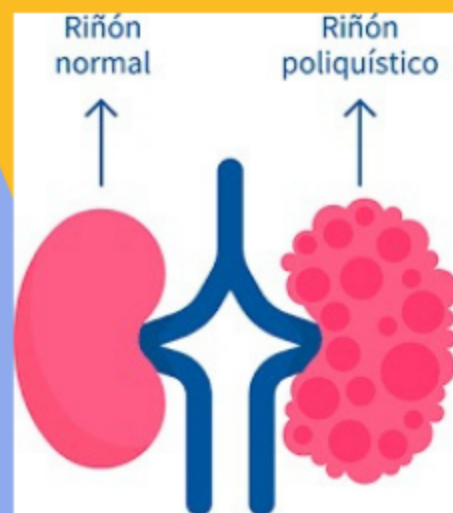
- alimentos de proteína animal pollo, pescado carne, huevos y lácteos.
- Alimentos de proteína vegetal frijol, nueces y granos.

4.9 ENFERMEDAD POLIQUITICA DEL RINON

es un trastorno hereditario en el que se desarrollan grupos de quistes principalmente dentro de los riñones, lo que hace que estos se agranden y pierdan su función con el tiempo. esta se puede desarrollar en el hígado o en otras partes del cuerpo.

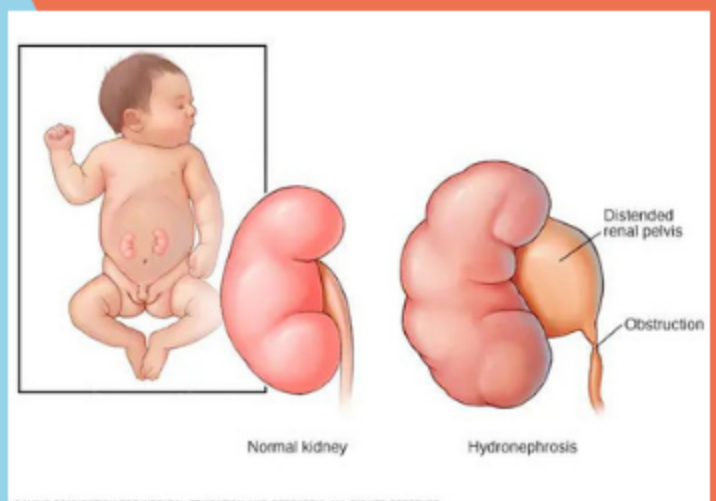
SINTOMAS:

- PRESION ARTERIAL ALTA
 - DOLOR DE ESPALDA O AÚN COSTADO
 - SANGRE EN LA ORINA
- 1.- SE PRODUCE POR SÍ SOLA (ESPONTÁNEAMENTE)



4.10 HIDRONEFROSIS

Es la hinchazón de uno o ambos riñones, esto ocurre cuando la orina no puede drenar de un riñón y se acumula en el riñón como resultado, esta ocurre en cualquier edad, no siempre causa síntomas.



BIBLIOGRAFIA:
ANTOLOGIA UDS