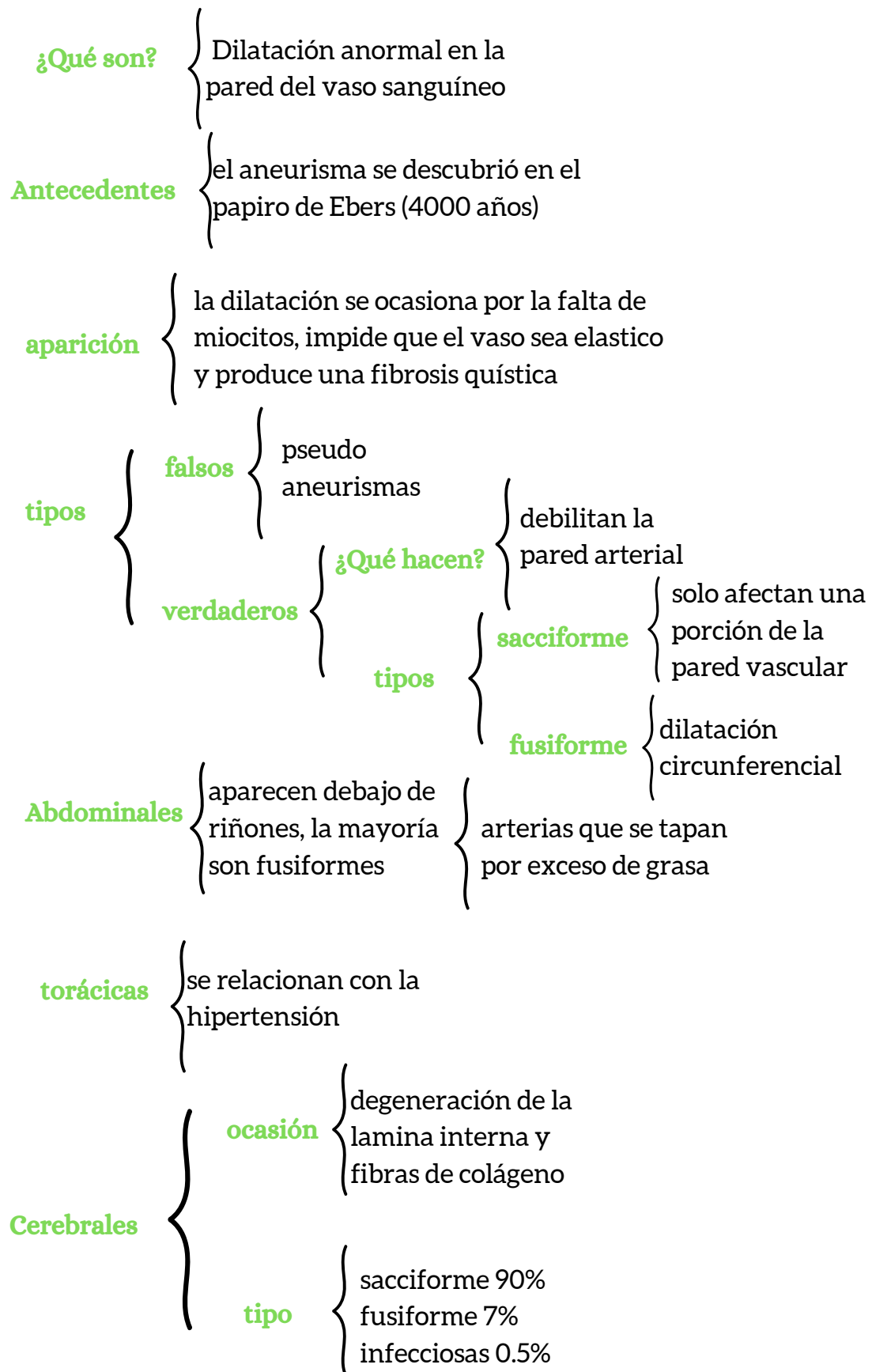


Fisiopatologías del sistema nervioso

LIC. DANIELA MONSERRAT MENDES GUILLEN
LUCERO PEREZ SOLÓRZANO
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
TERCER CUATRIMESTRE
JUNIO 2024

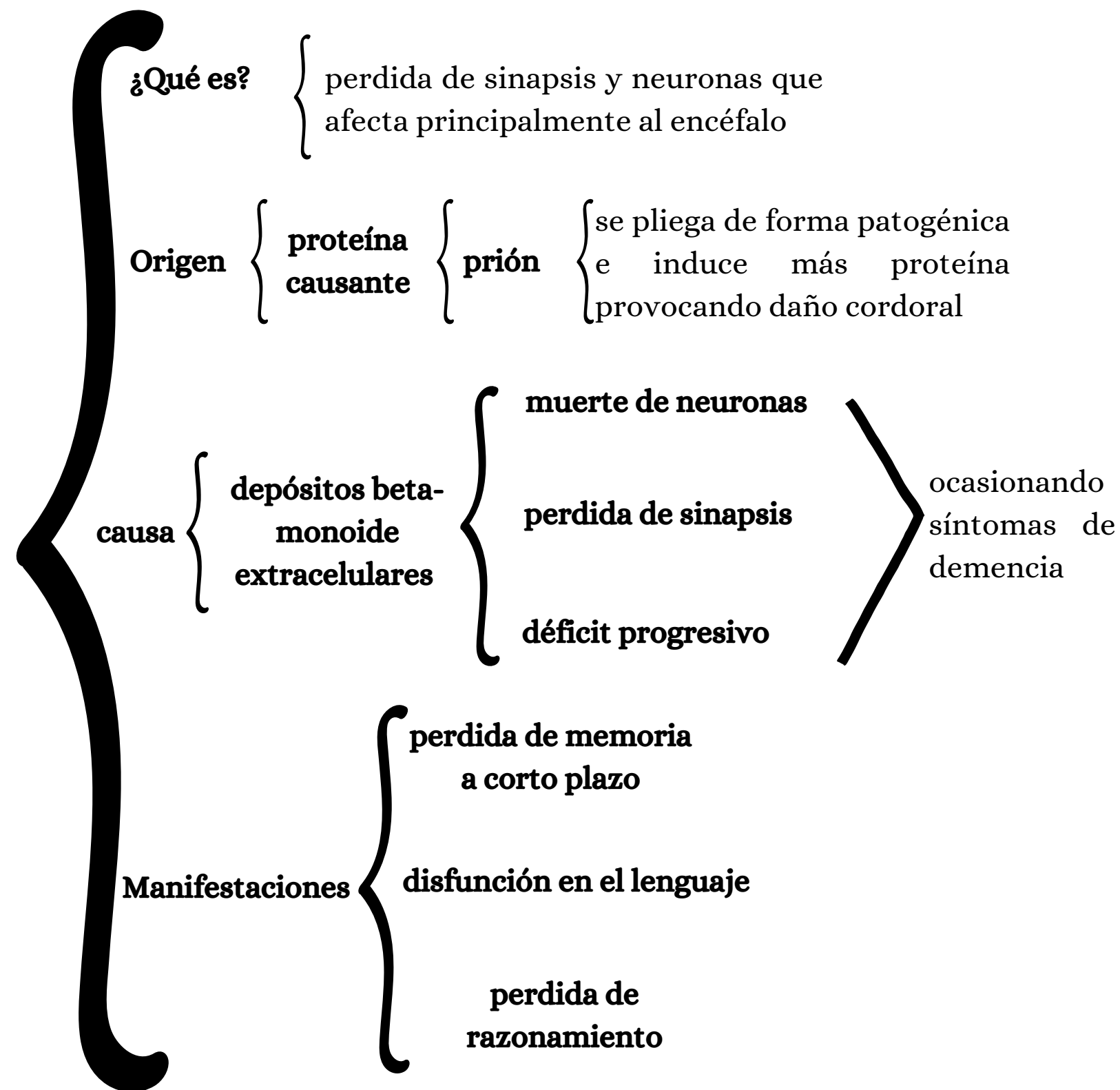
Aneurismas



recomendaciones nutricionales

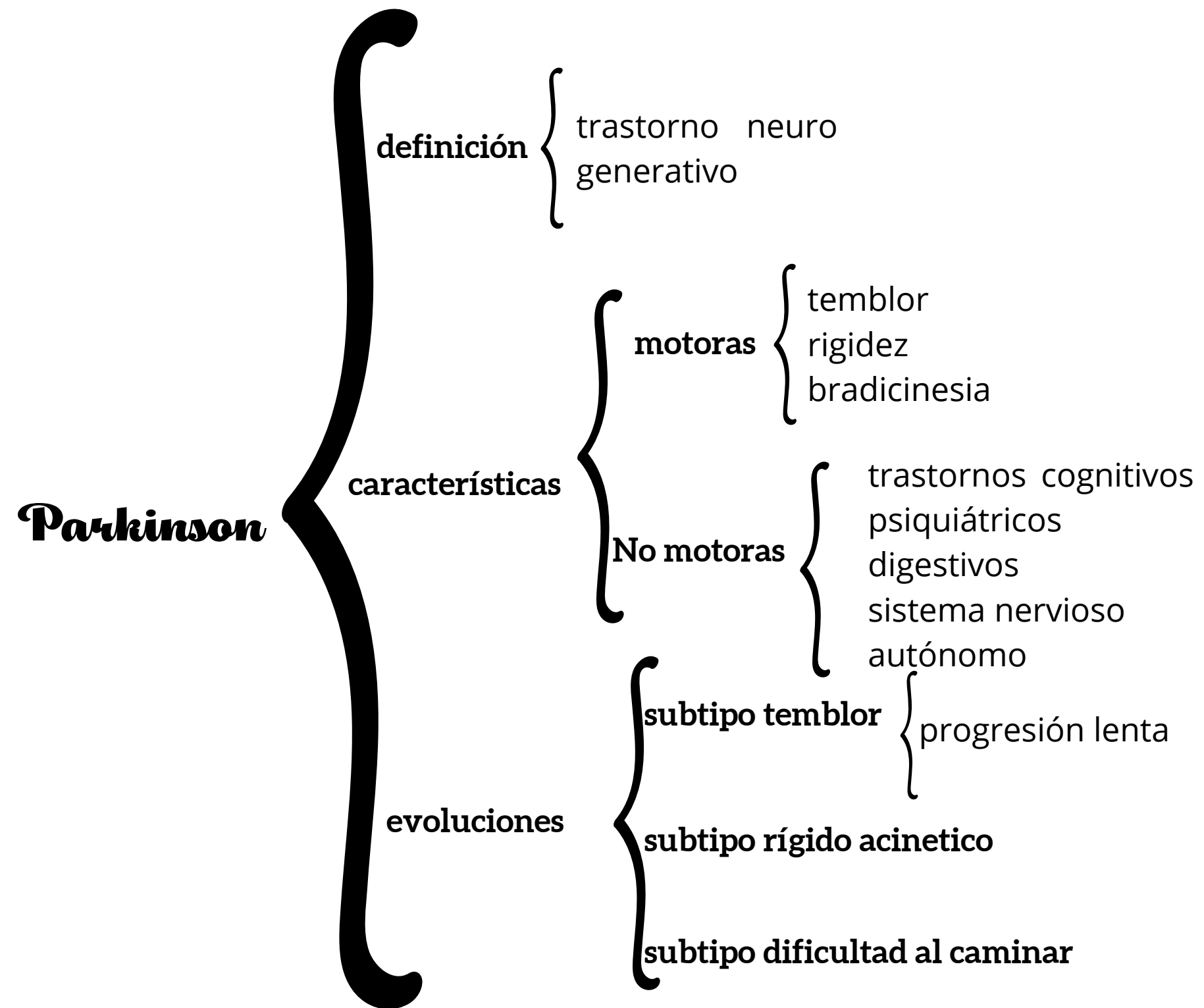
- Vitamina B9 ácido fólico a 400. µmg por día en práctica de 170 a 240 µmg por día en mujeres 200 a 235 µmg en varones.
- Se recomienda con rizada, espárragos, espinacas y germen de trigo
- Vitamina B6, en productos integrales, legumbres, patatas, pollo cordero, pescado 1.5 µmg por día cuando está elevada la homocisteína 10 µmg por día.
- Vitamina B12 en alimentos de origen animal, hígado, lácteos, desnatados y huevos a 400 µmg por día
- Vitamina B12 en adultos sanos, 3 µmg por día
- Vitamina C de 90 a 100 µmg por día en personas mayores 100 µmg por día y fumadores 150 µmg/ día

Alzheimer



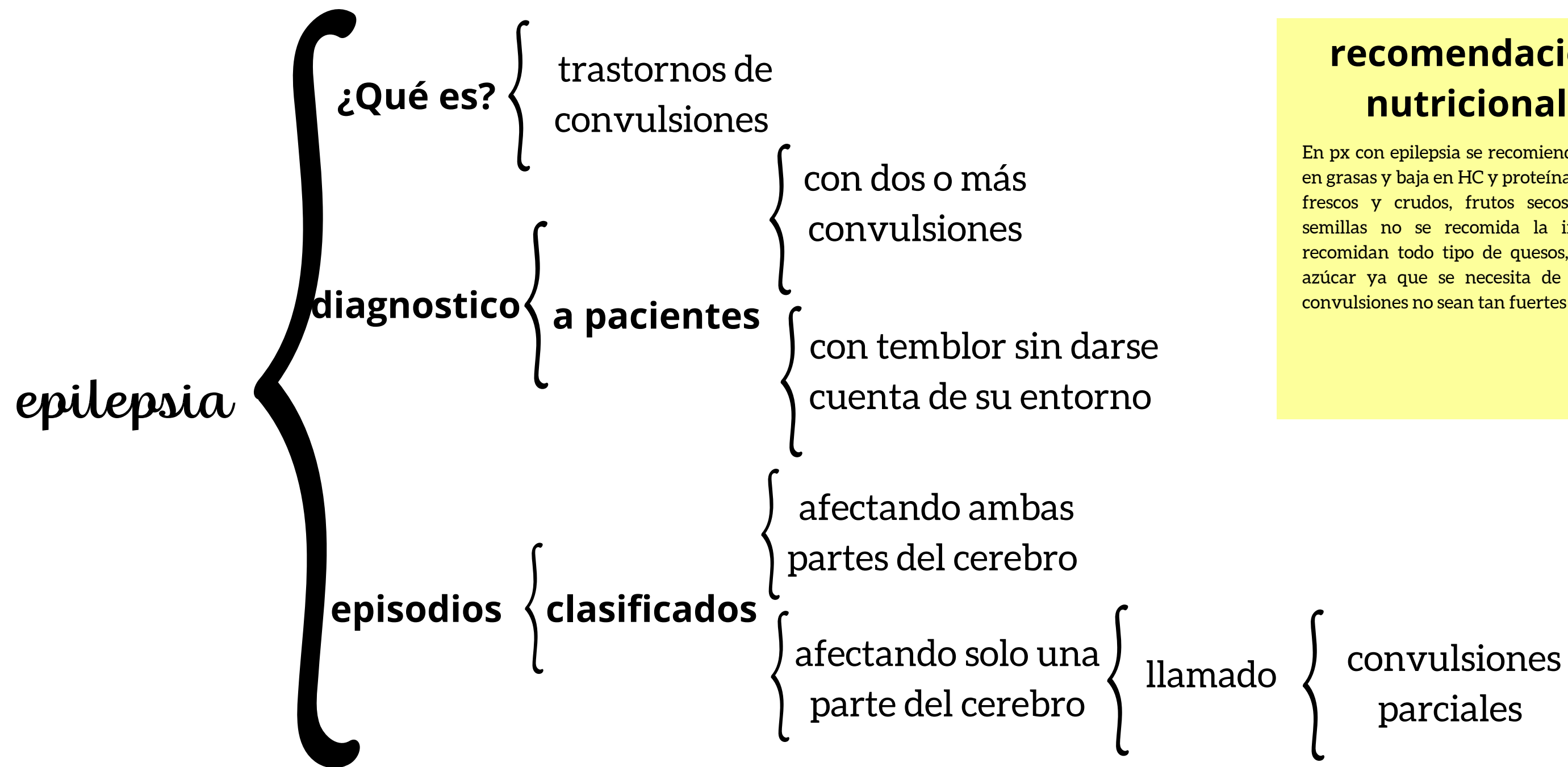
recomendaciones nutricionales

Px que debemos estar pendiente que no baje de peso, con una ingesta de 55% de hidratos de carbono, no debe superar el 30% de ingesta energética, el paciente debe consumir de 30 a 35 kcal/ kg y las proteínas se estima una ingesta de 1 a 1.2g /kg recomendar la ingesta de vitaminas



recomendaciones nutricionales

se recomienda la ingesta de vitaminas, se recomienda la ingesta de cafeína, alimentos de origen animal altos en estrógenos y se prohíbe por completo la ingesta de alcohol

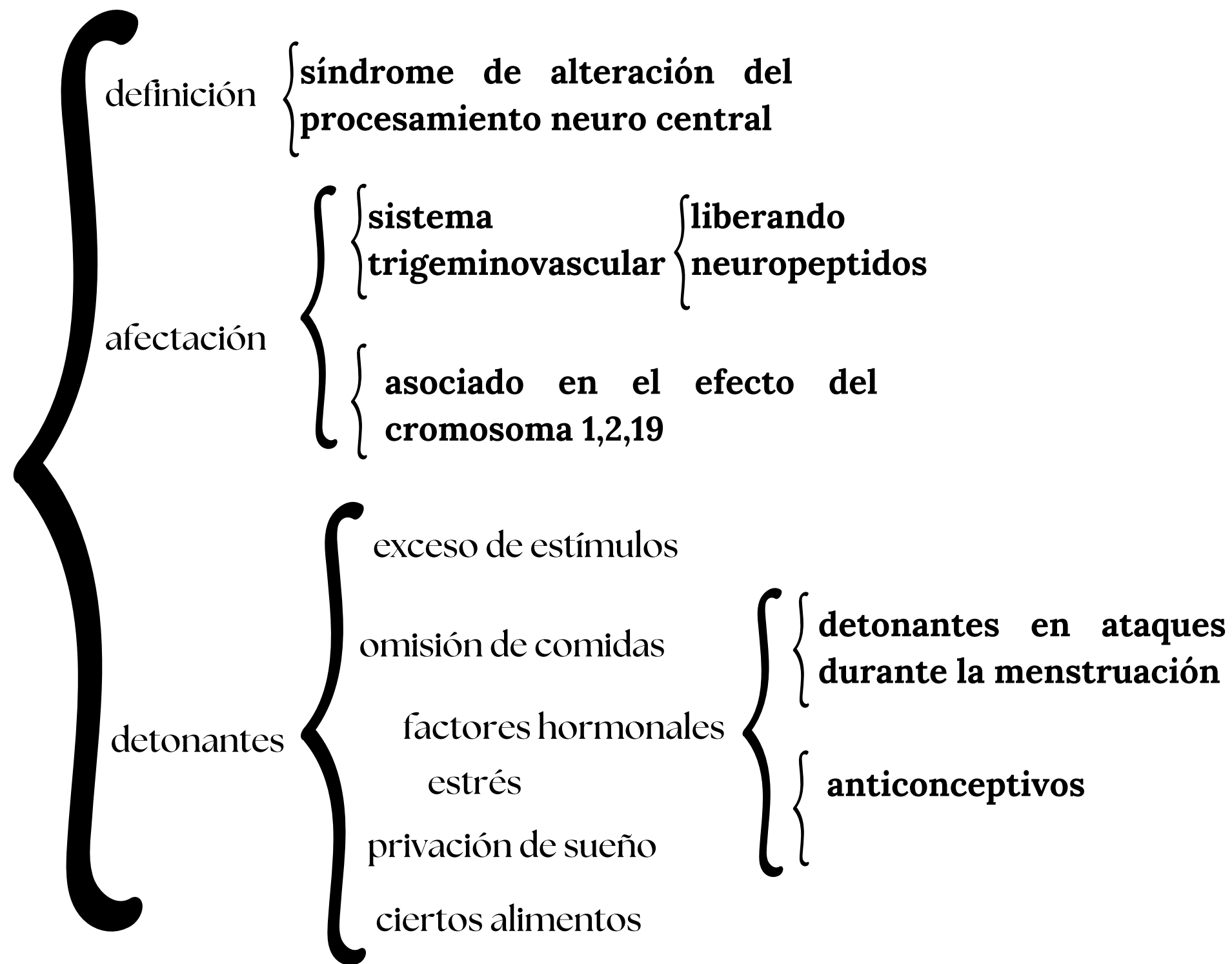


recomendaciones nutricionales

En px con epilepsia se recomienda una ingesta elevada en grasas y baja en HC y proteína, se recomiendan AOA frescos y crudos, frutos secos, semillas, aceites de semillas no se recomienda la ingesta de azúcar, se recomiendan todo tipo de quesos, nata, yogurt bajo en azúcar ya que se necesita de energía para que las convulsiones no sean tan fuertes o para prevenirlas

Migraña

Añadir texto



recomendaciones nutricionales

recomendado
Mayoría de cereales, excepto los que contienen nueces y frutos secos
Vegetales frescos
frutos secos
carne fresca
semilla de amapola
semilla de girasol
semilla de calabaza

Evitar pan fresco, papas fritas condimentadas galletas con sabor hígados de pollo, carnes empanizada, carnes marinadas, palomitas de maíz, aderezos, enlatados salsas, puré de papa en caja frutos secos con con Cervantes, frutos cítricos cebolla, frijoles blancos

Referencias
universidad del sureste
2024. Antología de fisiopatología unidad 2. pdf