



# Mapa Conceptual

***Nombre del Alumno: David Enrique Bravo Soto***

***Nombre de la Materia :Fisiopatología***

***Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen***

***Nombre de la Licenciatura: Nutrición***

***Tercer Cuatrimestre***

***Fecha de elaboración:05 de julio de 2024***

# SISTEMA ENDOCRINO Y GLÁNDULAS ENDOCRINAS

**DEFINICIÓN Y FUNCIONES DEL SISTEMA ENDOCRINO**

- Regulación de procesos químicos y homeostasis
- Función en la reproducción y desarrollo corporal

**GLÁNDULAS ENDOCRINAS PRINCIPALES SON:**

- Hipotálamo
- Glándula Pituitaria
- Glándula Suprarrenal
- Glándula Tiroides
- Glándula Pineal

**FUNCION**

- producen y liberan hormonas directamente al torrente sanguíneo.

**GLÁNDULAS EXOCRINAS**

**CARACTERÍSTICAS:**

- Secreción a través de conductos
- Clasificación según estructura y producto de secreción

**TIPOS DE GLÁNDULAS EXOCRINAS**

- Glándulas mucosas
- Glándulas serosas
- Glándulas mixtas

Secretan sustancias hacia superficies corporales.

**EJEMPLOS DE GLÁNDULAS EXOCRINAS**

Glándula sudorípara	Glándula sebácea
Glándula lacrimal	Páncreas exocrino
Hígado	Próstata
	Glándula salival
	Glándula mamaria

**GLÁNDULAS MIXTAS**

**SON:**

Las glándulas mixtas realizan funciones exocrinas (secreción hacia conductos) y endocrinas (secreción hacia la circulación sanguínea).

**EJEMPLOS Y FUNCION**

- Páncreas: Enzimas digestivas y hormonas.
- Riñones: Filtran sangre, producen hormonas.
- Testículos: Espermatozoides y hormonas masculinas.
- Ovarios: Óvulos y hormonas femeninas.

**CARACTERÍSTICAS**

- Producción dual:** Secretan enzimas y hormonas.
- Estructura variada:** Tubular o acinosa.
- Drenaje específico:** Hacia conductos o sangre

**HORMONAS**

**CARACTERÍSTICAS Y FUNCIONES**

- Sustancias producidas por glándulas endocrinas
- Transporte y acción en células diana
- Regulación de funciones vitales y reproducción

**CLASIFICACIÓN DE HORMONAS**

- Proteicas
- Esteroides
- Aminas y otros tipos químicos

# SISTEMA ENDOCRINO Y GLÁNDULAS ENDOCRINAS

## SÍNDROME METABÓLICO

### SU FISIOPATOLOGÍA

El síndrome metabólico se caracteriza por resistencia a la insulina, obesidad abdominal, dislipidemia, hipertensión arterial y diabetes tipo 2.

### ETIOLOGÍA DEL SÍNDROME METABÓLICO

Estrategias dietéticas y estilo de vida para síndrome metabólico: dieta, nutrientes, dieta mediterránea.

### RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

explora los factores causales subyacentes que contribuyen al desarrollo del síndrome.

## HIPOTIROIDISMO

ES UN:  
Déficit de hormonas tiroideas

### SÍNTOMAS GENERALES:

Fatiga, sensación de frío, aumento de peso

### MANIFESTACIONES ESPECÍFICAS:

**Piel y mucosas:** Mixedema, piel seca  
**Voz:** Ronquera  
**Coma mixedematoso:** Emergencia grave

### RECOMENDACIONES NUTRICIONALES:

**Alimentos a evitar:**  
- Crudos: coliflor, brócoli -  
- Frutos secos: nueces, piñones  
- Soja y derivados - Tabaco -  
- Tapioca y derivados

## HIPERTIROIDISMO

Exceso de hormonas tiroideas en sangre

### MANIFESTACIONES ESPECÍFICAS:

Sistema nervioso y cardiovascular: Nerviosismo, taquicardia  
Piel y cabello: Piel fina, pérdida de cabello - Sistema reproductor: Irregularidades menstruales

### TRATAMIENTO

Medicamentos anti-tiroideos  
- Yodo radioactivo  
- Cirugía

### RECOMENDACIONES NUTRICIONALES:

**Recomendados:** Carnes magras y pescado, Frutas frescas antioxidantes, Semillas de lino  
**Evitar:** Algas yodadas, Mariscos y productos precocinados Hierbas y especias con alto contenido de yodo