



Alumna: Wendy Jocelin Jiménez Aguilar
Docente: Daniela Monserrat Mendez Guillen
Fisiopatología
Licenciatura en nutrición

SISTEMA ENDOCRINO

Glándula Exocrina

Glándula que produce sustancias como el sudor, las lágrimas, la saliva, la leche y los jugos digestivos, para liberarlas en una superficie del cuerpo a través de conductos o aberturas.

Función

Secreción de sustancias a través de conductos

Ejemplos

- Glándulas sudoríparas (sudor)
- Glándulas salivales (saliva)
- Glándulas mamarias (leche)
- Glándulas digestivas (enzimas digestivas)

Glándula Endocrina

Órgano que produce hormonas y las libera de manera directa en la sangre desde donde viajan a los tejidos y órganos de todo el cuerpo.

Función

Secreción de hormonas directamente en la sangre

Ejemplos

- Glándulas tiroides (hormonas tiroideas)
- Glándulas suprarrenales (cortisol, adrenalina)
- Glándulas paratiroides (hormona paratiroidea)
- Glándula pituitaria (varias hormonas reguladoras)

Características de Glándula Mixta

Mixta

en su estructura producen, tanto productos que son secretados al exterior como al conducto sanguíneo

Función

Posee funciones exocrinas y endocrinas

Ejemplos

- Páncreas
Función Exocrina: Secreción de enzimas digestivas
- Función Endocrina: Producción de insulina y glucagón

SISTEMA ENDOCRINO

Hormonas

Clasificación con Base a Estructura Química

Hormonas Peptídicas

Cadenas de aminoácidos
Ejemplos:
• insulina,
glucagón,
hormona del crecimiento

Hormonas Esteroideas

Derivadas del colesterol
Ejemplos:
• cortisol,
estrógeno,
testosterona

Aminas Derivadas de Aminoácidos

Hormonas

Clasificación de Acuerdo a Mecanismo de Acción

Hormonas Lipofílicas

pasan a través de la membrana celular y se unen a receptores intracelulares
Ejemplos:
• hormonas esteroideas

Hormonas Hidrofílicas

- Se unen a receptores en la superficie celular y utilizan segundos mensajeros
 - Ejemplos:
hormonas peptídicas,
catecolaminas

Hormonas Esteroides y Peptídicas

Hormonas Esteroides

- Derivadas del colesterol
- Ejemplos:
cortisol,
aldosterona,
estrógenos

Hormonas Peptídicas

- Formadas por cadenas de aminoácidos
- Ejemplos:
insulina,
hormona paratiroidea

SISTEMA ENDOCRINO

Síndrome Metabólico

Conjunto de condiciones que aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares y diabetes

Componentes

- Resistencia a la insulina
- Hipertensión arterial
- Dislipidemia (niveles elevados de triglicéridos y colesterol)
- Obesidad abdominal

Recomendaciones Nutricionales

- Dieta baja en carbohidratos y grasas saturadas
- Aumento de fibra dietética
- Reducción de azúcares añadidos
- Aumento de actividad física regular

Hipotiroidismo

Deficiencia en la producción de hormonas tiroideas

Síntomas

- Fatiga
- Aumento de peso
- Piel seca
- Sensibilidad al frío

Recomendaciones Nutricionales

- Alimentos ricos en yodo (pescados, lácteos)
- Evitar alimentos bociógenos en exceso (soja, crucíferas)
- Asegurar ingesta adecuada de selenio y zinc

Hipertiroidismo

Exceso en la producción de hormonas tiroideas

Síntomas

- Pérdida de peso
- Nerviosismo
- Palpitaciones
- Sudoración excesiva

Recomendaciones Nutricionales

- Dieta baja en yodo
- Evitar alimentos ricos en cafeína y estimulantes
- Asegurar ingesta de nutrientes equilibrada

Universidad del sureste.2023.Antología de toxicología .PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/489f5c04632b4fa819a0187a9f27ebd7-LC-LNU306%20FISIOPATOLOGIA%20I.pdf>