



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno Otoniel Yajaciel Mendez Hernandez

Nombre del tema Sistema Endocrino

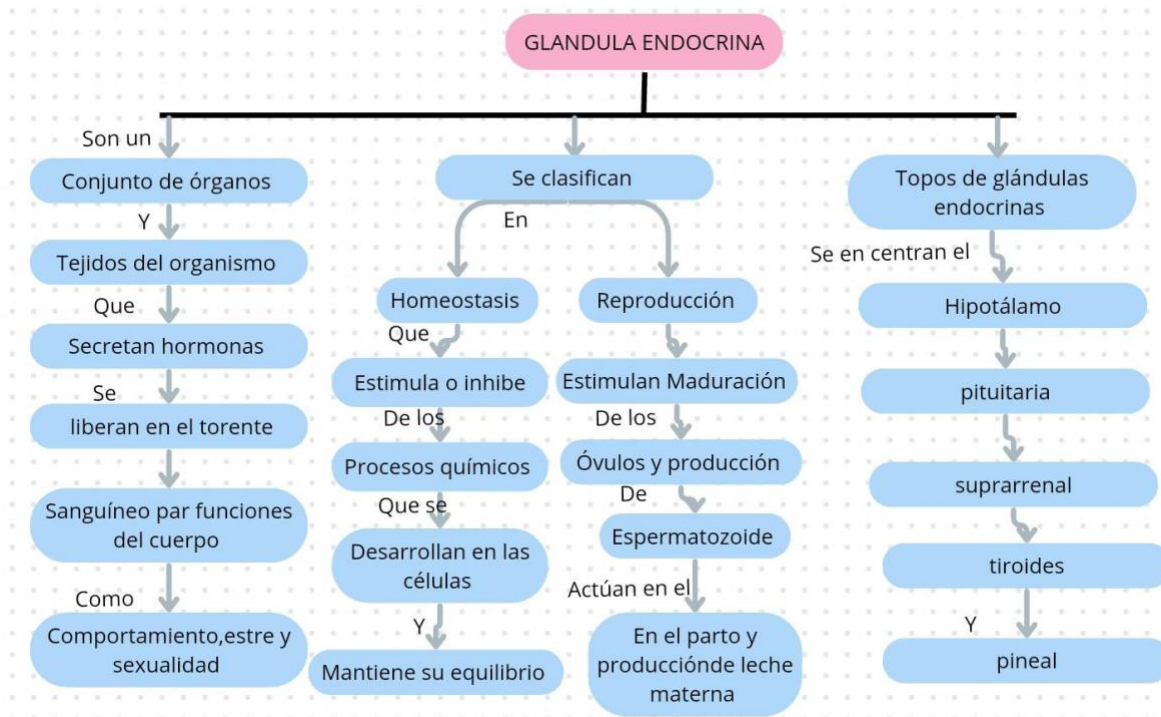
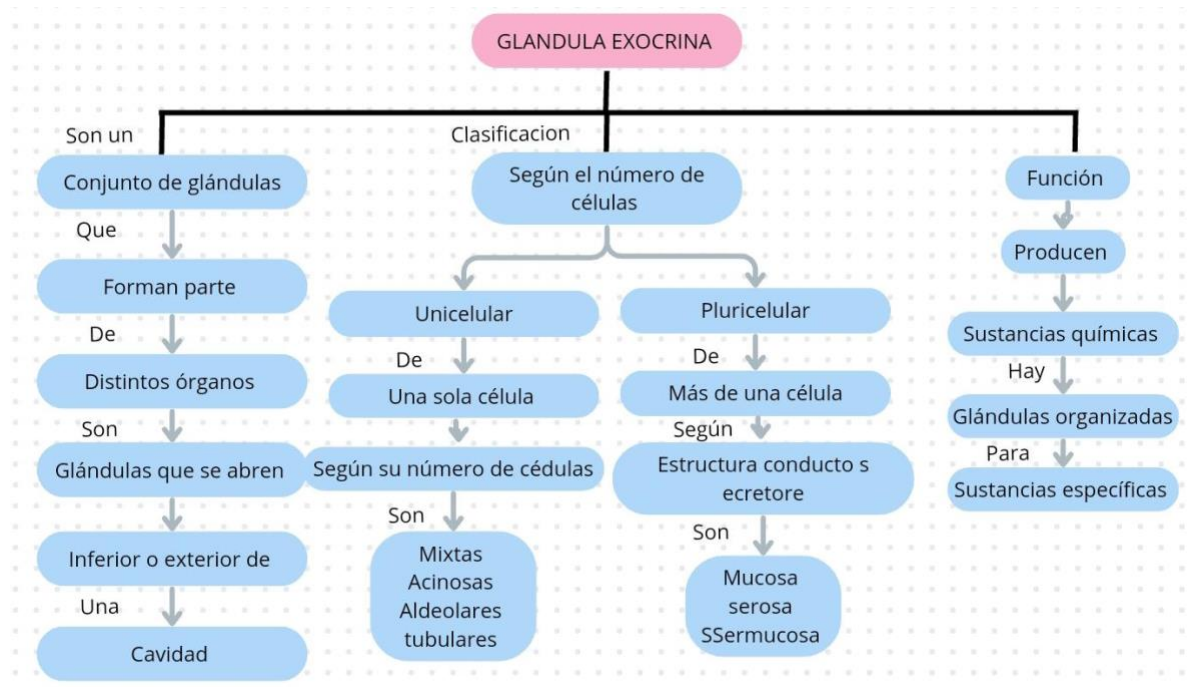
Parcial 3

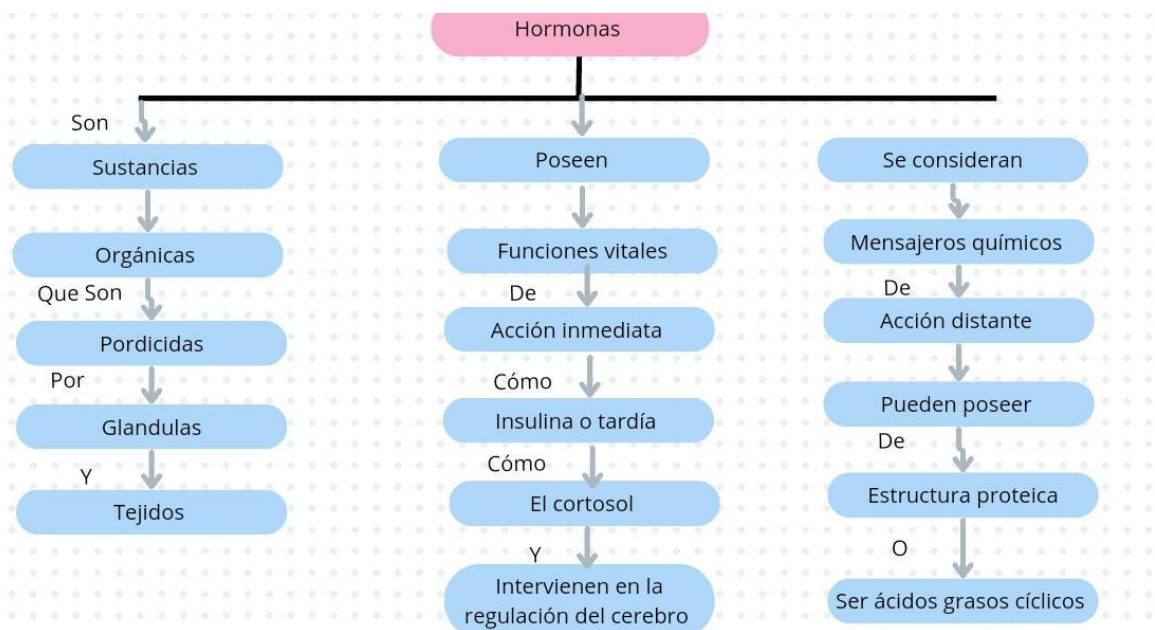
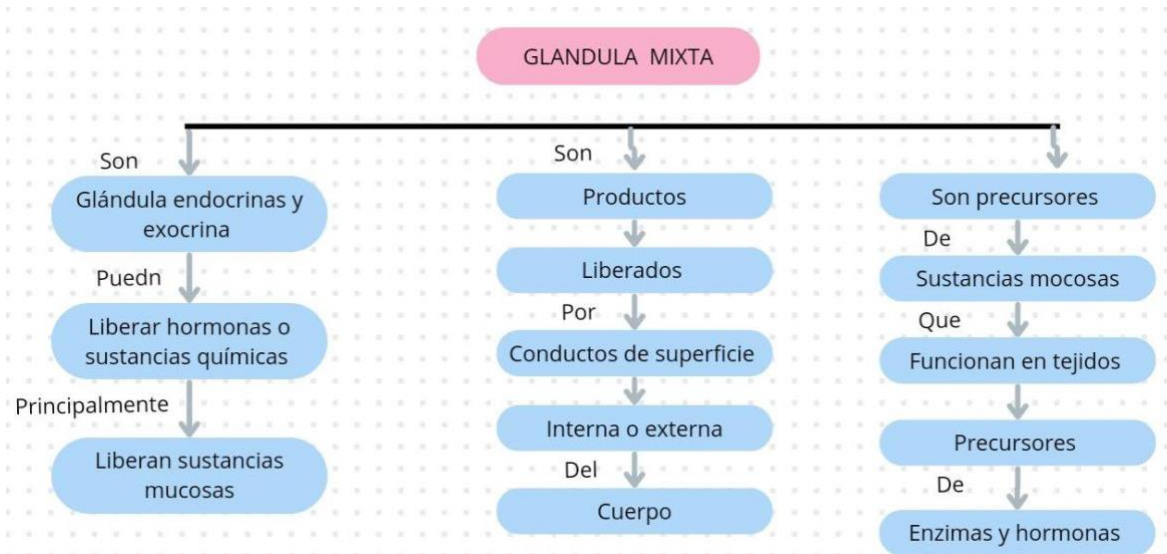
Nombre de la Materia Fisiopatología

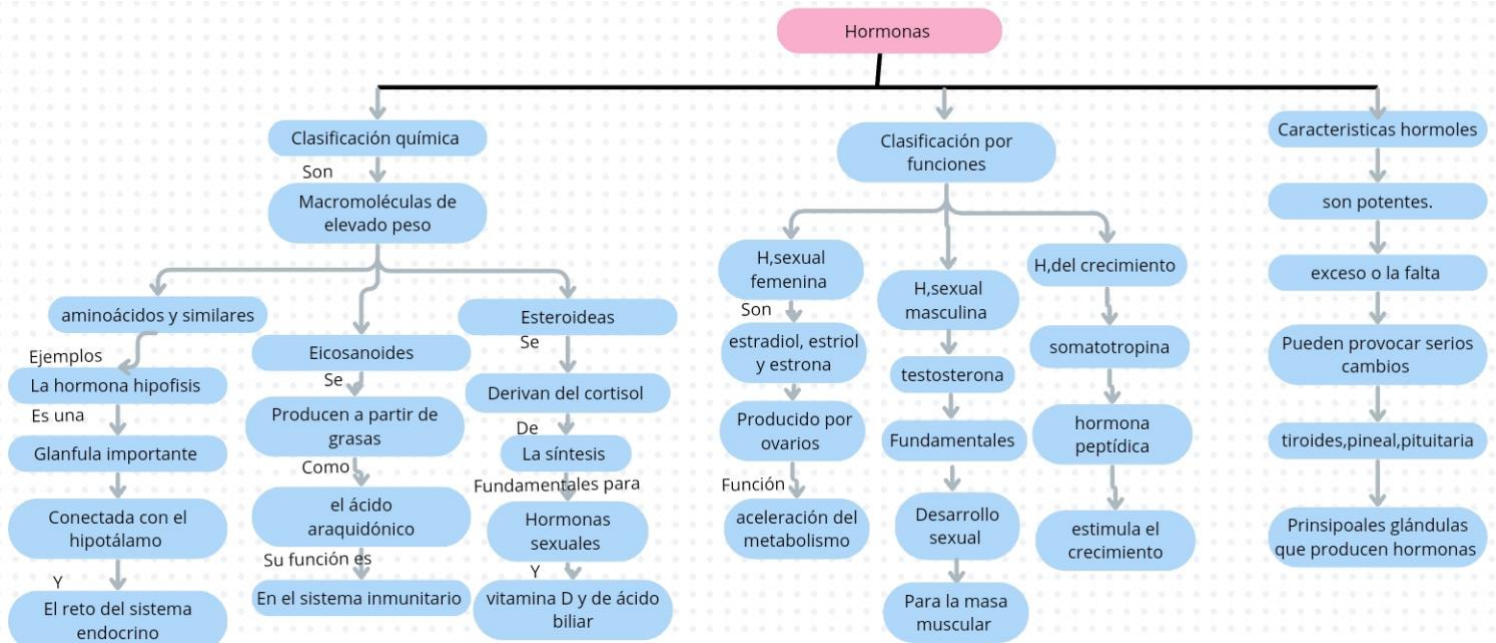
Nombre del profesor Daniela Monserrat Mendez Guillen

Nombre de la Licenciatura Nutrición

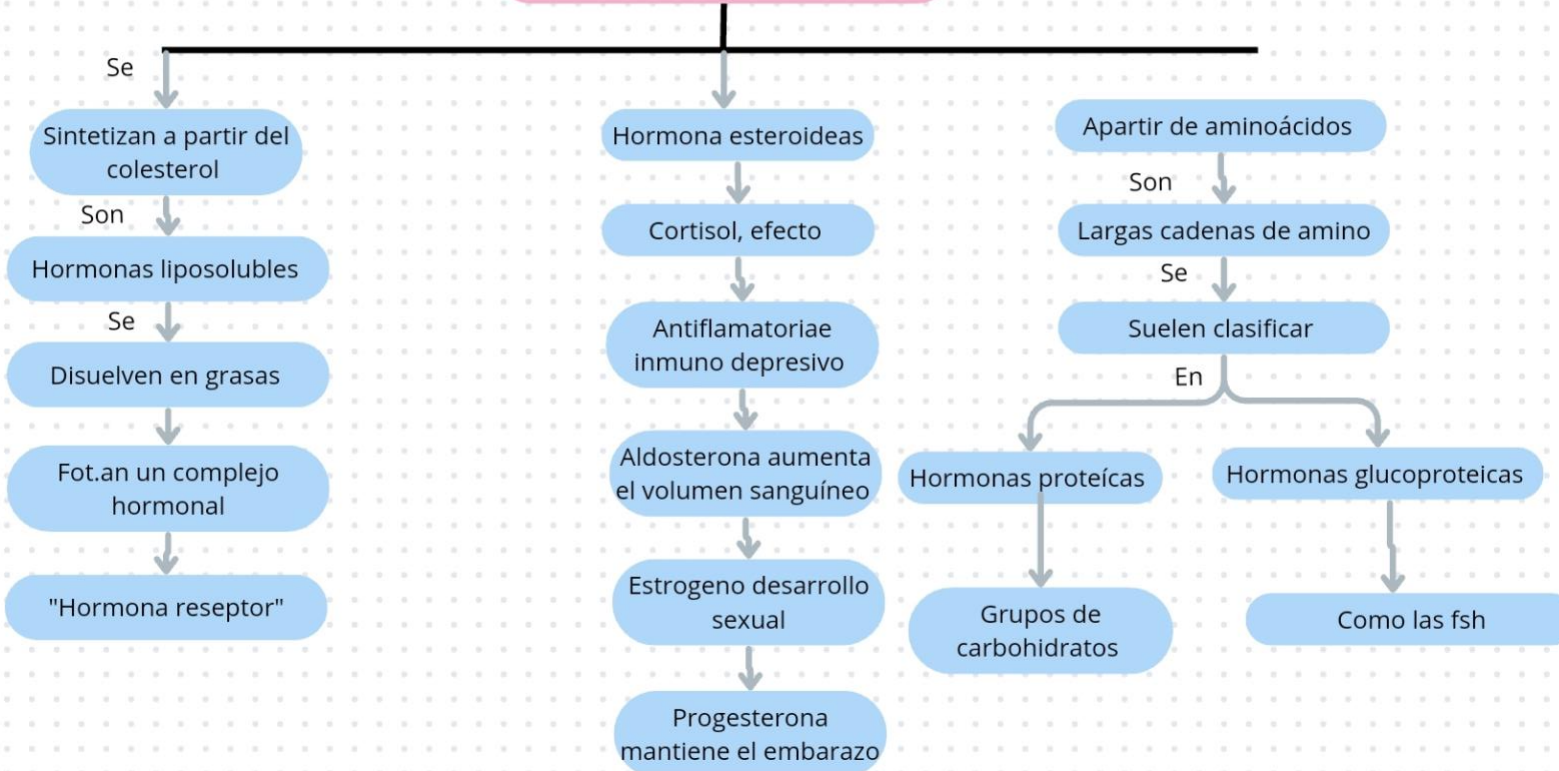
Cuatrimestre Tercero



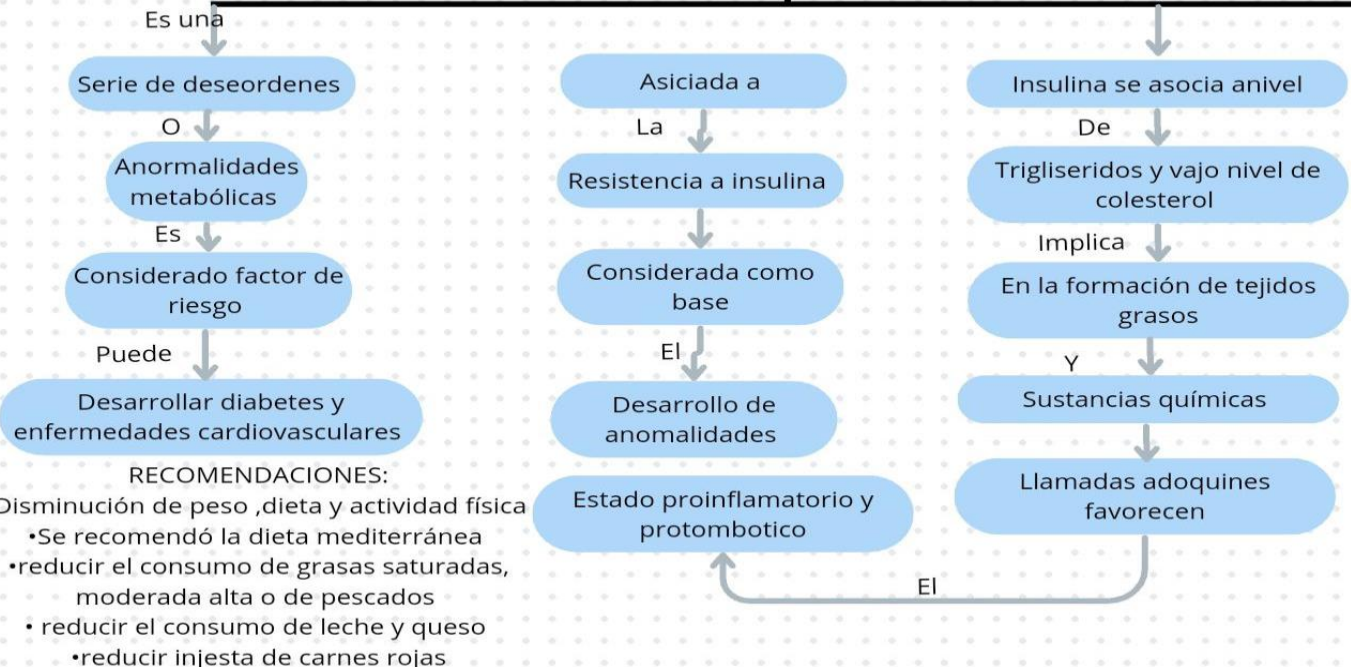




Hormonas esteroideas y peptídicas



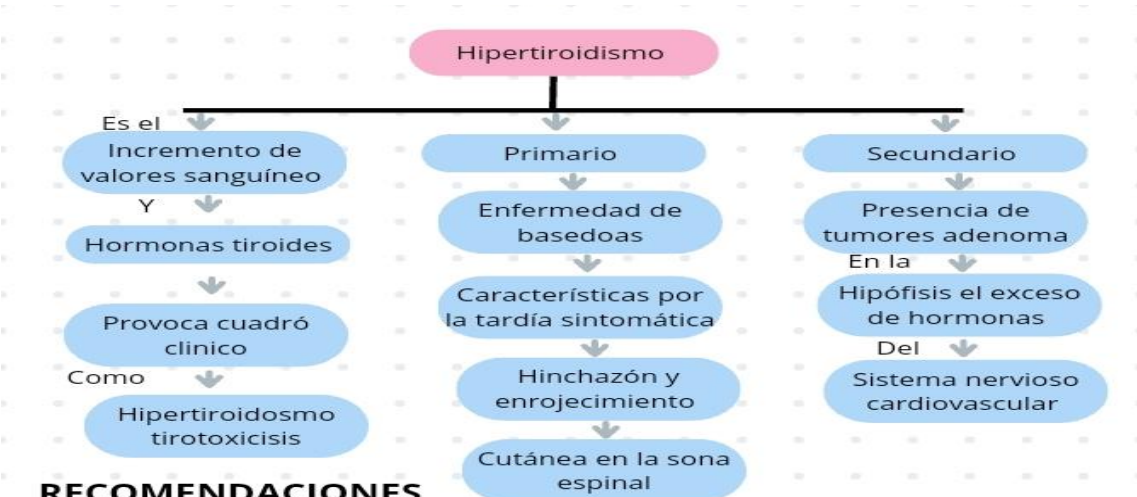
Síndrome metabólico



HIPOTIROIDISMO



- RECOMENDACIONES**
- Eliminar consumo de hortalizas crudas**
 - Reducir o evitar el Consumo de fritos secos**
 - evitar la soja y derivados**
 - Advertir la administración de isoflavina estrogénicas ya que son potentes agentes anti-tiroideos**
 - Eliminar el consumo de tabaco**
 - no consumir tapioca conocida como yuca o mandioca salvo que sean hervidas y peladas**



RECOMENDACIONES

Consumir repollo, coliflor, brocoli, rábano y coles

con sumir frutas frescas

Consumir patatas evitar cebolla y espárragos

Evitar tomates espinacas y ajo

Evitar legumbres

Evitar el Consumo de sal yodada

Evitar especias

