

# portada

**Nombre de la alumna:**

**Jazmin alejandra  
Aguilar hernandez**

**Nombre de la Maestra:  
Daniela Monserrat  
Méndez Guillen**

**3  
cuatrimestre**

**NUTRICION**

BIBLIOGRAFIA  
ANTOLOGIA UDS

**FISIOPATOLOGIA  
1**

**actividad  
plataforma**



# sistema endocrino

## características de la glándula exocrina

Son un conjunto de glándulas que se distribuyen por todo el organismo, formando parte de distintos órganos y aparatos y que producen diferentes sustancias.

tipos de glándulas exocrinas:

G. Sudorípara, sebácea, lacrimal, salival, mamaria, Páncreas exocrino, hígado, próstata

## Clasificación

G. unicelulares: formadas por una sola célula secretora

G. Pluricelulares: están formadas por múltiples células con estructuras complejas o menos complejas.

## Estructura de los conductos:

G. Simple: si en conducto excretor es único.

G. Compuesta: si el conducto excretor esta ramificado.

Segun el producto de secreción:  
mucosas: rica en prot. Serosas: rica en agua y pobre en prot. Seromucosas: producen secreciones mixtas

## Características de la glándula endocrina

Esta glándula se encarga de mantener el equilibrio químico y funcionamiento de los diferentes órganos.

## 3 funciones basicas

Homeostasis: que estimula e inhibe los procesos químicos.

reproducción: estimula la maduración de los óvulos y producción de espermatozoides.

Desarrollo C: controla y induce el desarrollo del organismo hasta alcanzar la pubertad y madurez f.

## regulan:

El comportamiento met. descanso activacion estres y sexualidad

Hay diferentes GLANDULAS. que secretan diferentes hormonas:  
-Hipotalamo: produce hormonas que regulan la temperatura corporal.  
-G. Pituitaria: esta produce una hormona que regula el crecimiento.  
-G. Suprarrenal: regula las hormonas sexuales y el cortisol.  
-G. Tiroides: regula aspectos del metabolismo.  
-G. Pineaal: regula los ritmos cardiacos, secretar melatonina, hormona antioxidante

## Características de la glándula mixta

Esta glándula se llama a mixta por que, tiene una combinación tanto como endocrina y exocrina

## Se componen de estructuras

### Epitelio

-cuboidal: son células de igual de ancho y de largo.  
-columnar: células con mayor altura que anchura.

## Características

-las glándulas exocrinas/endocrinas mixtas producen sustancias tanto hormonales como enzimáticas

-todas las glándulas se originan atravesando de invaginaciones de células epiteliales.

# Hormonas

## Clasificación con base a estructura QUÍMICA

CHON esa es su estructura más común, aunque en ocasiones pueden contener AZUFRE Y FOSFORO y en menor proporción HIERRO, COBRE, MAGNESIO, YODO.

## Clasificación

**HOLOPROTEINAS Y HETEROPROTEINAS:**  
Depende de cómo estén formadas, respectivamente, sólo aminoácidos.

## para que se agrupan

Los elementos químicos se agrupan para formar unidades estructurales, conocidos como monómeros o aminoácidos. También son conocidos como edificios macro moleculares que nos ayudan precisamente a la materia viva, su capacidad de crecimiento, reparación y regulación.

## Clasificación de acuerdo a mecanismo de ACCIÓN

es una función de estructura química donde podemos clasificar las hormonas tres grupos

## Esteroides

Esta se derivan del colesterol, una molécula de grasa que también es fundamental para la síntesis de hormonas sexuales.

## Eicosanoides

ésta se produce a partir de lípidos (grasas), el araquidónico, las lipoxinas.

Derivadas de aminoácidos y similares: algunas hormonas se derivan de los aminoácidos de estructuras químicas relacionadas: péptidos, polipéptidos, y proteínas.

## Características HORMONALES

Clasificación por función:  
sexuales femeninas (estrógenos): Podemos encontrar el estradiol y la estrona que son producidos por los ovarios.

hormonas sexuales masculinas (andrógenos): Estas son consideradas importantes como la testosterona, Androstenedión, androstenediona ya que son fundamentales para el desarrollo de las características sexuales.

## Hormonas ESTEROIDEAS

Son hormonas liposolubles, que se pueden disolver en lípidos como la membrana plasmática está formada principalmente por fosfolípidos

## Hormonas PEPTIDICAS

se sintetizan a partir de los aminoácidos y no del colesterol, se asieren a un receptor en la membrana en la parte externa de la célula, esta actúa como mensajero y los compuestos bioquímicos producidos.

# mapa conceptual

## Síndrome metabólico

Es una serie de desórdenes o anomalías metabólicas que en conjunto son considerados factores de riesgos en un mismo individuo para desarrollar diabetes y enfermedades cardiovasculares.

## Recomendaciones Nutricionales

-en primer lugar tiene que hacer cambios en el estilo de vida.

-la pérdida de peso tiene mayor relevancia

-existen dietas con bajo contenido en carbohidratos para mejorar la sensibilidad a la insulina, controlar el peso, presión arterial, etc.

-GRASAS  
se manifestó que el consumo total de grasas lo que parece estar relacionado con las alteraciones en el metabolismo.

-FIBRA  
apartir de los cereales no purificados se relaciona de forma inversa con la insulina resistencia.

## Hipotiroidismo

Se denomina a una situación clínica caracterizada por un déficit de secreción de hormonas tiroideas debido a la alteración de su propia glándula

## Recomendaciones Nutricionales

-eliminar consumo crudo de hortalizas y alimentos derivados.

-reducir o evitar consumo de ciertos frutos secos como: nueces, piñones, cacahuates.

-eliminar consumo de soja y sus derivados.

-eliminar el consumo de tabaco.

-no consumir tapioca o yuca.

## Hipertiroidismo

Es el incremento de los valores sanguíneos y hormonas tiroideas provocando un cuadro clínico denominado hipertiroidismo o tirotoxicosis.

## Recomendaciones Nutricionales

-consumir:

repollo, coliflor, brocoli, raba no.  
carnes de ternera, pavo, pollo y pescado rico en selenio, huevos, frutas frescas, semillas de lino, etc.

-No consumir:

verduras-tomate, espinaca y ajo  
legumbres-habas, soja, maíz, lentejas  
cereales-avena  
sal yodada  
mariscos  
productos precocinados y bollería

# Alteraciones

**Hipotalamo:**  
la parte baja  
del cerebro

**Hipofisis:**  
estructura en  
forma de haba

**Adrenales:**  
g. Pequeña  
localizada en la  
parte superior de  
los riñones

Es un conjunto complejo de influencias directas e interacciones retroalimentadas

## Elementos claves:

El núcleo paraventricular del hipotalamo, que contiene neuronas NEUROENDOCRINAS que sintetizan y secretan vasopresina

Hipofisis: el lóbulo anterior de la glándula en particular, el CRH Y la vasopresin estimulan la secreción de la hormona adrenocorticotropa ACTH

## Palabra clave:

La vasopresina es una hormona conservadora del agua y se le conoce como HORMONA DIURÉTICA.