



**FISIOPATOLOGÍA**  
**UNIDAD 2**  
**CUADRO SINOPTICO**  
**FISIOPATOLOGIAS**



**PROFESORA: DANIELA**  
**MONTSERRAT MENDEZ**  
**GUILLEN**



**ALUMNA : SOFIA PEREYRA**  
**ORANTES**

**FECHA: 15 DE JUNIO 2024**

## FISIOPATOLOGÍA DE LOS ANEURISMAS

### ANEURISMA

Dilatación anómala en la pared circunferencial de un vaso sanguíneo o en la pared del corazón

### TIPOS

#### falso

Aneurismas Falsos (Pseudoaneurismas): Son defectos de la pared que dan lugar a la formación de un hematoma de extravasación, es decir se forma una comunicación entre el espacio intravascular y extravascular.

#### verdadero

Ocurren en las paredes arteriales o miocárdicas sanas, en las que el grosor de la pared se ve adelgazado.  
Existen las *Sacciformes* y *Fusiformes*.

### RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- El cuerpo humano necesita suficientes antioxidantes, como la vitamina C y E.
- Los polifenoles (presentes en el repollo, las uvas y el vino tinto) mejoran las propiedades de fluidez de la sangre y protegen las paredes vasculares.
- Las catequinas (té verde),
- el licopeno (tomates, zumo de tomate y pulpa de tomate),
- los flavonoides (cítricos, té negro y té verde)
- los fitoestrógenos (habas de soja, lentejas)

# FISIOPATOLOGIAS

## FISIOPATOLOGÍA DE LOS TUMORES CEREBRALES

### CANCER

agrupa entidades clínicas de diverso origen, como cáncer de mama, neuroblastomas, osteosarcomas o leucemias entre otras.

### ORIGEN

Se estableció que la transformación progresiva de células normales a derivados altamente malignos se originaba en alteraciones en el material genético (mutaciones). Estas mutaciones le confieren a una célula la capacidad de dividirse a una tasa mayor que su cohorte y generar una descendencia que conserva esta mutación (clones).

### RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Evitar el consumo de harinas blancas (pan blanco, pastas, bollos), arroz blanco, cereales del desayuno refinados y azucarados.
- Reducir el consumo de patatas excepto de la variedad Nicola.
- Evitar las bebidas azucaradas como los zumos industriales y los refrescos carbonatados.
- Utilizar aceite de oliva, que no estimula la inflamación en lugar de aceite de girasol o de maíz

# FISIOPATOLOGÍA DE ALZHEIMER

## ALZHEIMER

La enfermedad de Alzheimer progresa gradualmente, pero puede mantenerse estable durante ciertos períodos, y los trastornos de la conducta son frecuentes.

1.- Depósitos de beta-amiloide extracelular: en las placas seniles.

2.- Ovillos neurofibrilares intracelulares: filamentos helicoidales en pares

## SINTOMAS

-Demencia-  
-Pérdida de memoria a corto plazo  
-deterioro del razonamiento  
-disfuncion del lenguaje  
-disfuncion visuoespacial

## RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

La ingesta de grasas no debe superar el 30% del aporte calórico, evitando grasas saturadas y potenciando las ricas en oleico y AGP n-3.  
-El aporte de proteínas será de 1-1,2 g/kg de peso y día, siendo el 50% de ellas de origen animal ya que contienen todos los aa  
-El aporte energético variará en función de la situación individual, teniendo en cuenta aumentar el aporte en aquellos pacientes con trastornos de conducta tipo agitación, irritabilidad o vagabundeo

# FISIOPATOLOGIAS

# FISIOPATOLOGÍA DEL PARKINSON

## PARKINSON

Se caracteriza por la aparición progresiva de una serie de síntomas motores (temblor, rigidez y bradicinesia) y no motores (trastornos cognitivos, psiquiátricos, digestivos, del sistema nervioso autónomo, etc).

## SINTOMAS

Motores

(temblor, rigidez y bradicinesia)

No Motores

(trastornos cognitivos, psiquiátricos, digestivos, del sistema nervioso autónomo, etc).

## RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

-Los complejos de vitamina B se encuentran en la carne, el pescado, los cereales, los productos lácteos y algunas frutas y verduras.  
-Presentes en bebidas y alimentos de origen vegetal como los cítricos, los frutos de baya y el vino tinto, tienen una elevada capacidad antioxidante que los convierte en potenciales protectores frente a EP.  
La cafeína: es un estimulante del sistema nervioso central y un antagonista del receptor de la adenosina

## FISIOPATOLOGÍA DE ENFERMEDADES HIPOTALÁMICAS

### ENF. HIPOTALÁMICAS

implican al hipotálamo y a la glándula hipófisis en la fisiopatología de una diversidad de enfermedades complejas; entre ellas se cuentan los trastornos de ansiedad en que las anomalías en el eje hipotálamo-hipófisis-hormona del crecimiento parecen constituir un marcador patológico específico.

### SINTOMAS

-Incremento en ingestión de agua  
-insuficiencia suprarrenal, hipotiroidismo y diabetes insípida. Indicios menos cruciales, pero con frecuencia más sensibles, de la presencia de enfermedad hipofisaria son amenorrea en mujeres e infertilidad o impotencia en varones.

### RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

-Evitar el consumo de azúcar blanco o moreno, miel, dulces, golosinas  
-Evitar el consumo de harinas blancas (pan blanco, pastas, bollos), arroz blanco, cereales del desayuno refinados y azucarados  
-Evitar las confituras, mermeladas, frutas en almíbar  
-Evitar las bebidas azucaradas como los zumos industriales y los refrescos carbonatados

# FISIOPATOLOGIAS

## FISIOPATOLOGÍA DE LA EPILEPSIA

### EPILEPSIA

es un trastorno cerebral. Se le diagnostica epilepsia a una persona cuando ha tenido dos o más convulsiones.

Una **convulsión** es un cambio breve en la actividad normal del cerebro. Las convulsiones son el principal signo de la epilepsia. Algunas convulsiones pueden parecer episodios catatónicos.

### CONVULSIONES

1. Las convulsiones generalizadas afectan a ambos lados del cerebro.  
2. Las convulsiones focales afectan solo a un área del cerebro. Estas convulsiones también se conocen como convulsiones parciales.

### RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

-Carnes frescas y curadas (panceta, jamón...etc), aves, huevos, hígado, embutidos, mariscos y pescado (los que contengan menos mercurio)  
-Almendras, nueces, piñones, semillas de calabaza y semillas de girasol  
-Aceite de coco, de aguacate, mantequilla, manteca (de cerdo y vaca) y demás grasas de animales

# FISIOPATOLOGIAS

## MIGRAÑA

### MIGRAÑA

síndrome de dolor neurovascular con alteración del procesamiento neuronal central (activación de los núcleos del tronco encefálico, hiperexcitabilidad cortical y propagación de la depresión cortical) y afectación del sistema trigeminovascular (lo que desencadena la liberación de neuropéptidos, con una inflamación dolorosa de los vasos craneanos en la duramadre).

### DESENCADENANTES

- Los cambios de clima
- La privación de sueño
- Estrés
- Algunos factores hormonales, particularmente la menstruación
- Ciertos alimentos

### RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- la mayoría de los cereales, excepto los que contienen nueces, frutos secos o aspartamo
- bagels de semillas de sésamo o simples
- pan rápido, como pan de centeno o calabacín
- la mayoría de pretzels y papas fritas
- galletas sin sabor, como galletas saladas o galletas de agua
- pan blanco, de trigo o de centeno de una tienda

## EVENTO CEREBROVASCULARES

### ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR

sucede cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene. Algunas veces, se denomina "ataque cerebral". **Si el flujo sanguíneo se detiene por más de pocos segundos, el cerebro no puede recibir nutrientes y oxígeno. Las células cerebrales pueden morir, lo que causa daño permanente.** se presenta cuando un vaso sanguíneo en el cerebro se rompe, causando un sangrado dentro de la cabeza.

### TIPOS

- Hay dos tipos principales de accidente cerebrovascular:
- Accidente cerebrovascular isquémico
  - Accidente cerebrovascular hemorrágico

### RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

El consumo de carnes rojas o procesadas contribuye al riesgo cardiovascular  
El pescado es una fuente de ácidos grasos omega-3, que influyen en la reducción de los niveles de triglicéridos.  
-Se ha demostrado la relación inversa entre el consumo de frutas y verduras y el riesgo de enfermedad cerebrovascular.