



Alumna: Wendy Jocelin Jimenez Aguilar

Docente: Daniela Monserrat Méndez
Guillen

Fisiopatología

Licenciatura en nutrición

aneurismas

Definición

Dilatación anormal de la pared arterial

Tipos

- Aneurismas verdaderos

Involucra las 3 capas de la pared arterial

- Aneurismas falsos

Hematoma disecante o sin dilatación de todas las capas

Etiología

Arteroesclerosis

Daño crónico a la pared arterial por depósito de lípidos y células inflamatorias

Hipertensión arterial

Presión sostenida que debilita la pared

Manifestaciones

- Asintomáticos hasta que se rompen o crecen
- compresión de estructuras vecinas según la ubicación

- Reducir la ingesta de sodio para mantener la presión arterial bajo control. Esto incluye evitar alimentos procesados y condimentos ricos en sal.
 - Consumir alimentos ricos en potasio, como plátanos, espinacas y aguacates, que pueden ayudar a contrarrestar los efectos del sodio
 - Seguir una dieta equilibrada que incluya frutas, verduras, granos enteros y proteínas magras.
- Limitar la ingesta de grasas saturadas y trans, optando por grasas saludables como las encontradas en el aceite de oliva, nueces y pescado.
- Consumir alimentos ricos en ácidos grasos omega-3, como pescado graso (salmón, sardinas), nueces y semillas de chía, que pueden ayudar a reducir la inflamación y mejorar la salud cardiovascular.
 - Incluir fuentes de antioxidantes, como frutas y verduras coloridas, que ayudan a proteger las células vasculares.
- Limitar el consumo de grasas saturadas y colesterol, como carnes grasas, productos lácteos enteros y alimentos fritos.
- Consumir fibra soluble, presente en avena, legumbres y frutas como manzanas y peras, que puede ayudar a reducir los niveles de colesterol LDL (colesterol "malo").
- Consumir alimentos ricos en vitamina C, como cítricos, kiwi, fresas y pimientos, que son importantes para la síntesis de colágeno y la salud de los tejidos.

Tumores cerebrales

Definición

Crecimiento anormal de células en el cerebro

Tipos

- Tumores primarios
- Tumores secundarios

Originados en el cerebro

Metastáticos de otros órganos

Etiología

Mutaciones genéticas

Daño crónico a la pared arterial por depósito de lípidos y células inflamatorias

Factores ambientales

Presión sostenida que debilita la pared

Manifestaciones

- Dependiendo del tamaño y ubicación del tumor
- Cefalea
- Convulsiones
- Cambios en la vista

Mantener un peso saludable: Consumir una dieta equilibrada que incluya frutas, verduras, granos enteros y proteínas magras para apoyar la salud general. Incluir alimentos ricos en

antioxidantes: Consumir frutas y verduras coloridas como bayas, espinacas y brócoli, que pueden ayudar a proteger las células cerebrales del daño oxidativo. Optimizar la ingesta de

líquidos: Mantenerse bien hidratado con agua y líquidos saludables para mantener la hidratación y la función cerebral adecuadas. Controlar la ingesta de sodio: Reducir el consumo de alimentos procesados y salados para ayudar a controlar la presión intracraneal y reducir el riesgo de edema cerebral.

Consumir grasas saludables: Incluir grasas saludables como las que se encuentran en el aceite de oliva, aguacates, nueces y pescado graso, que pueden tener beneficios antiinflamatorios y para la salud del cerebro. Moderar el consumo de proteínas: Consumir proteínas magras como pollo, pavo, pescado y legumbres, evitando el exceso de carnes rojas y procesadas que podrían aumentar la inflamación.

Parkinson

Definición

Transtorno neurodegenerativo que afecta el movimiento

Etiología

Mutaciones genéticas
Factores ambientales
Pérdida de neuronas

Manifestaciones

- Temblor en reposo
- Rigidez muscular
- Inestabilidad postural

Fomentar la ingesta de fibra: Consumir alimentos ricos en fibra como frutas frescas, verduras, legumbres y granos enteros para mantener la regularidad intestinal. Controlar la ingesta de proteínas: Distribuir las proteínas a lo largo del día y evitar comidas pesadas de proteínas, ya que pueden interferir con la absorción de la levodopa, un medicamento comúnmente utilizado para tratar el Parkinson. Incluir grasas saludables: Optar por grasas saludables como las que se encuentran en el aceite de oliva, aguacates, nueces y pescado graso, que pueden tener propiedades antiinflamatorias y beneficiosas para la salud cerebral. Promover la hidratación adecuada: Beber suficiente agua durante todo el día para mantener la hidratación y apoyar la función adecuada del sistema nervioso. Limitar la ingesta de sodio: Reducir el consumo de alimentos procesados y salados para ayudar a mantener la presión arterial bajo control y minimizar el riesgo de complicaciones cardiovasculares. Gestionar los efectos secundarios digestivos: Consumir comidas más pequeñas y frecuentes si se experimentan problemas de digestión o pérdida de apetito debido a la enfermedad o los medicamentos.

Enfermedades hipotalámicas

Definición

Transtornos que afectan la función del hipotálamo

Etiología

Tumores hipotalámicos
Trauma craneoencefálico
Transtornos genéticos
Radioterapia

Fisiopatología

Disfunción del hipotálamo que puede llevar a desequilibrios hormonales
Impacto en la producción de hormonas hipotalámicas

Manifestaciones

- Convulsiones tóxicas
- Ausencia (pérdida de conciencia breve)

En casos de epilepsia refractaria, considerar la dieta cetogénica bajo supervisión médica, que es alta en grasas, moderada en proteínas y baja en carbohidratos. Mantener una hidratación adecuada: Beber suficiente agua para mantenerse hidratado, lo cual es importante para el equilibrio electrolítico y la función cerebral. Controlar la ingesta de azúcares y alimentos procesados: Limitar los alimentos y bebidas azucaradas, así como los alimentos procesados que pueden contribuir a fluctuaciones en los niveles de glucosa y energía. Suplementación de vitaminas y minerales: Consultar con un médico o dietista sobre la necesidad de suplementos de vitaminas y minerales, especialmente si la dieta es restrictiva o hay preocupaciones sobre la ingesta adecuada de nutrientes. Evitar el ayuno prolongado: Evitar períodos prolongados sin comer,

Epilepsia

Definición

Transtorno
neurologico
caracterizado por
convulsiones
recurrentes

Etiologia

Causas estructurales,
lesiones cerebrales,
Traumas cerebrales

Fisiopatologia

Desvalance en la actividad electrica del
cerebro que causa descargas anormales
Posible desregulación de
neurotransmisores

Manifestaciones

- Variadas y dependientes de la localización y naturaleza del transtorno
- Alteraciones en la regulación del apetito, temperatura corporal

Mantener un equilibrio calórico adecuado: Consumir una cantidad adecuada de calorías según las necesidades individuales para mantener un peso saludable y apoyar la función metabólica. Controlar la ingesta de sodio: Limitar el consumo de sal y alimentos procesados para ayudar a controlar la presión arterial y minimizar la retención de líquidos. Promover la hidratación adecuada: Beber suficiente agua durante todo el día para mantener el equilibrio hídrico, especialmente en casos de diabetes insípida central. Consumir alimentos ricos en fibra: Incluir frutas frescas, verduras, legumbres y granos enteros para mantener la regularidad intestinal y apoyar la salud digestiva. Optar por grasas saludables: Incorporar grasas saludables como las que se encuentran en el aceite de oliva, aguacates, nueces y pescado graso para apoyar la salud cardiovascular y cerebral. Ajustar la ingesta de proteínas: Consumir proteínas magras como pollo, pavo, pescado y legumbres, distribuyendo las porciones a lo largo del día para ayudar a regular el metabolismo.

Migraña

Definición

Tipo de dolor de cabeza recurrente caracterizado por ataques intensos y debilitantes

Etiología

Factores genéticos
Disfunción de neurotransmisores

Fisiopatología

Cambio en la liberación de neurotransmisores como la serotonina

Manifestaciones

- Dolor pulsante o palpatil generalmente unilateral
- Náuseas y vómito

Mantener un horario regular de comidas: Evitar saltarse comidas y mantener horarios regulares de alimentación para estabilizar los niveles de glucosa en sangre. Identificar y evitar desencadenantes alimentarios: Mantener un registro de alimentos que puedan desencadenar migrañas (como ciertos quesos, chocolate, vino tinto, alimentos procesados con nitratos) y evitarlos si son identificados como problemáticos. Consumir una dieta equilibrada: Incluir una variedad de alimentos frescos y naturales como frutas, verduras, granos enteros y proteínas magras para asegurar una buena nutrición general. Hidratarse adecuadamente: Beber suficiente agua durante todo el día para mantenerse bien hidratado, lo cual es crucial para el funcionamiento adecuado del cuerpo y el cerebro. Limitar el consumo de cafeína y alcohol: Moderar el consumo de cafeína y alcohol, ya que pueden desencadenar migrañas en algunas personas y afectar la calidad del sueño. Optar por grasas saludables: Incluir fuentes de grasas saludables como aguacates, nueces, semillas y aceite de oliva, que pueden tener efectos antiinflamatorios y beneficiosos para la salud cerebral.

Universidad del sureste.Antologia de
fisiopatología.2023.pdf.4ef7f562f134298c90f917ae3256b263-LC-LNU304
BIOQUÍMICA (1)