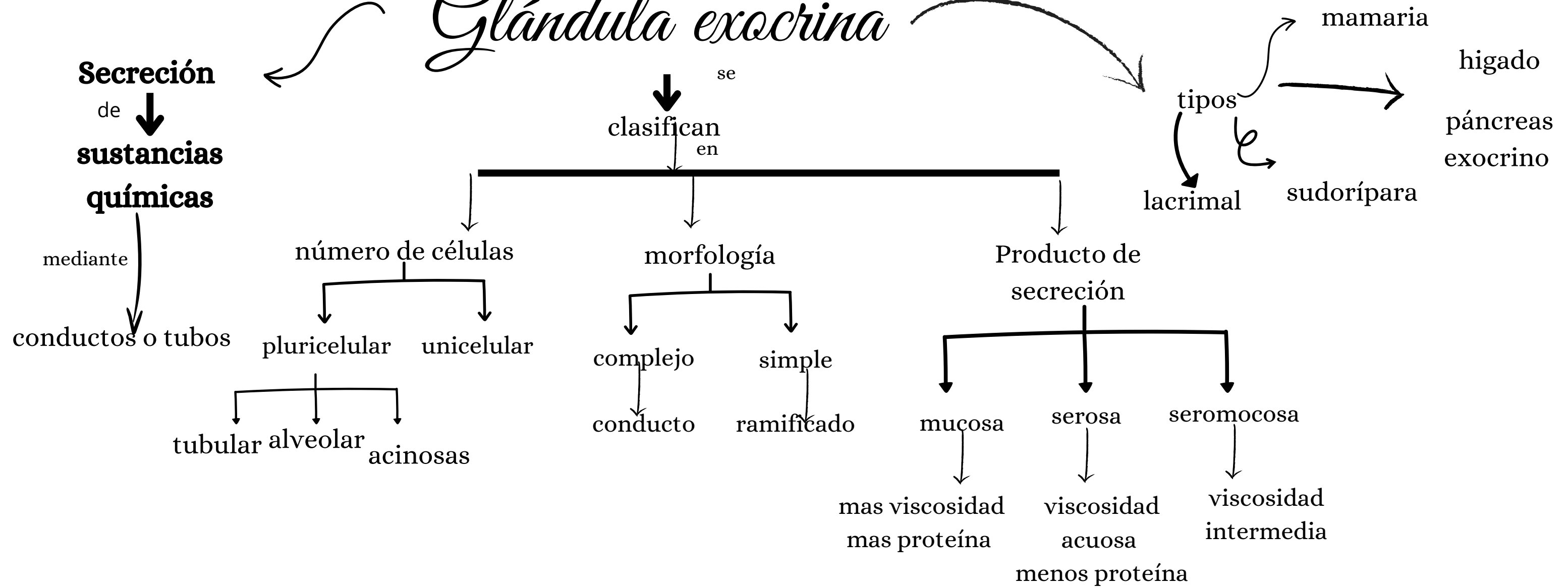


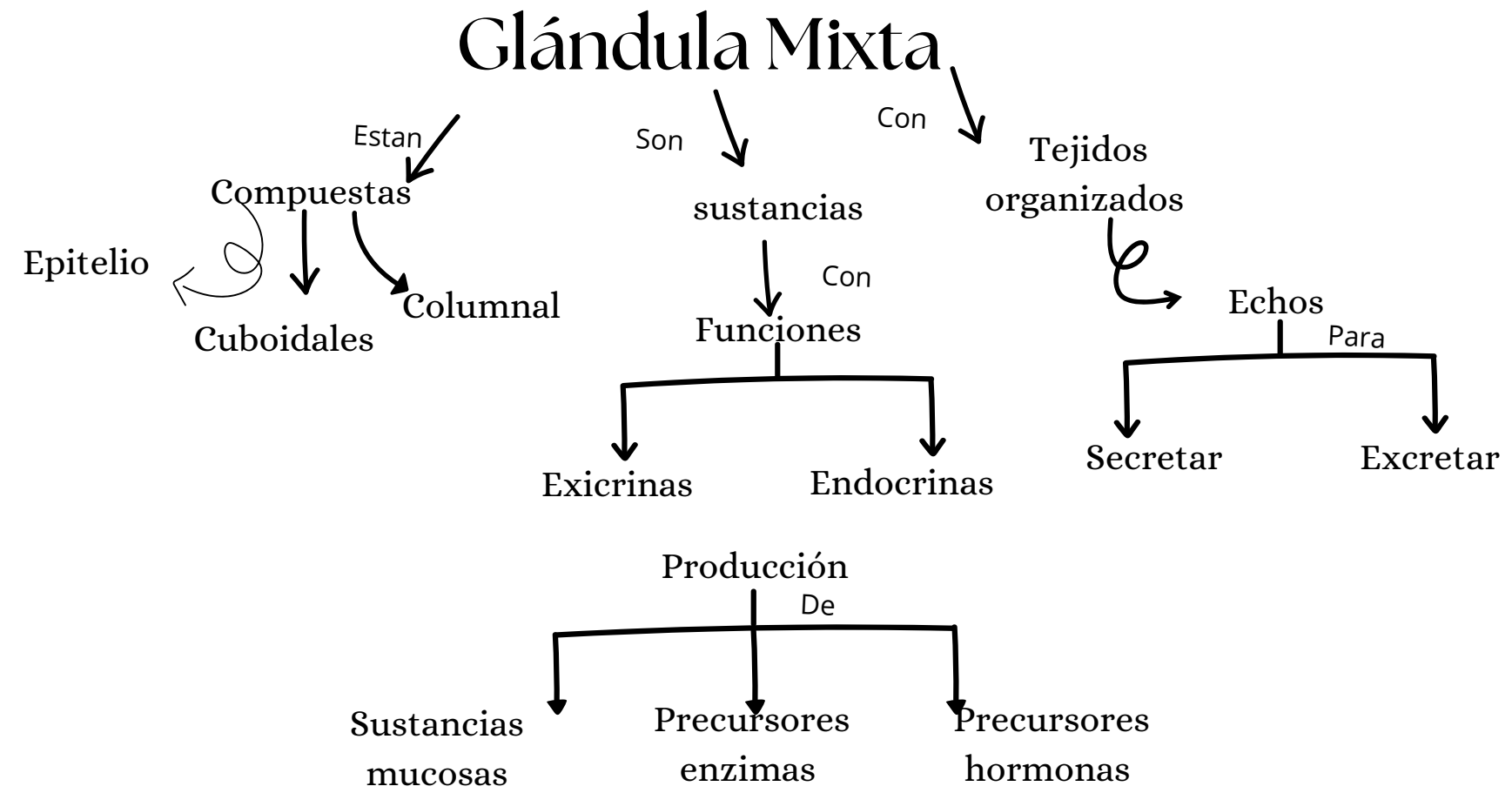
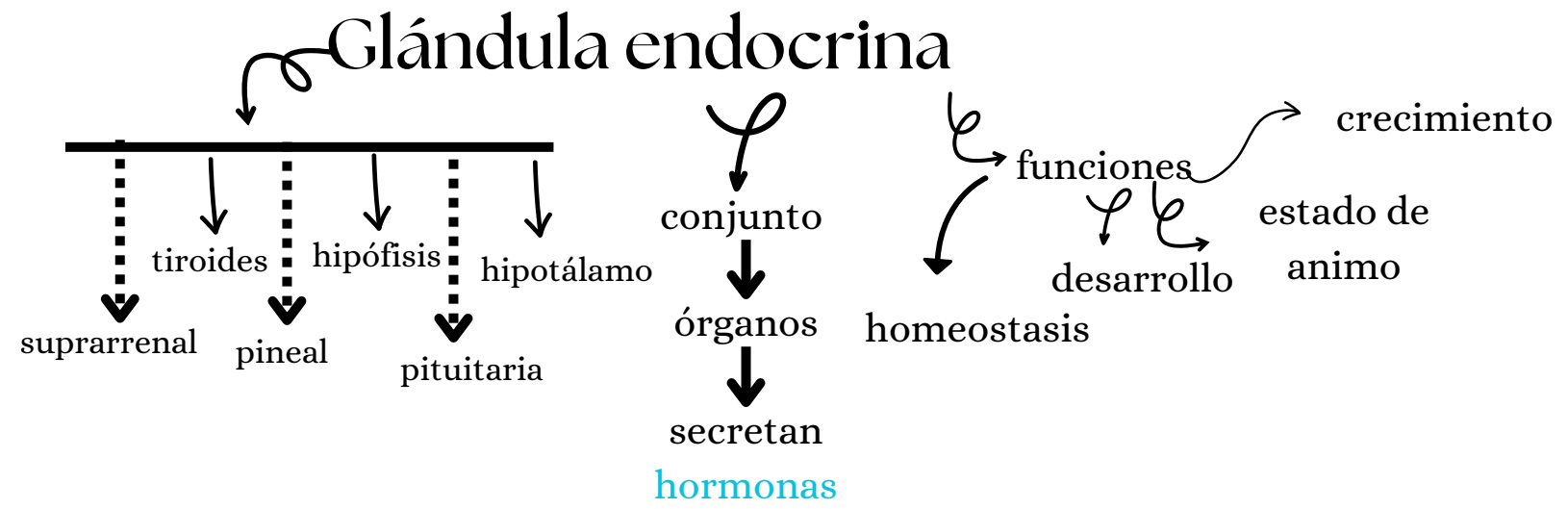
daniela Monserrat Guillén

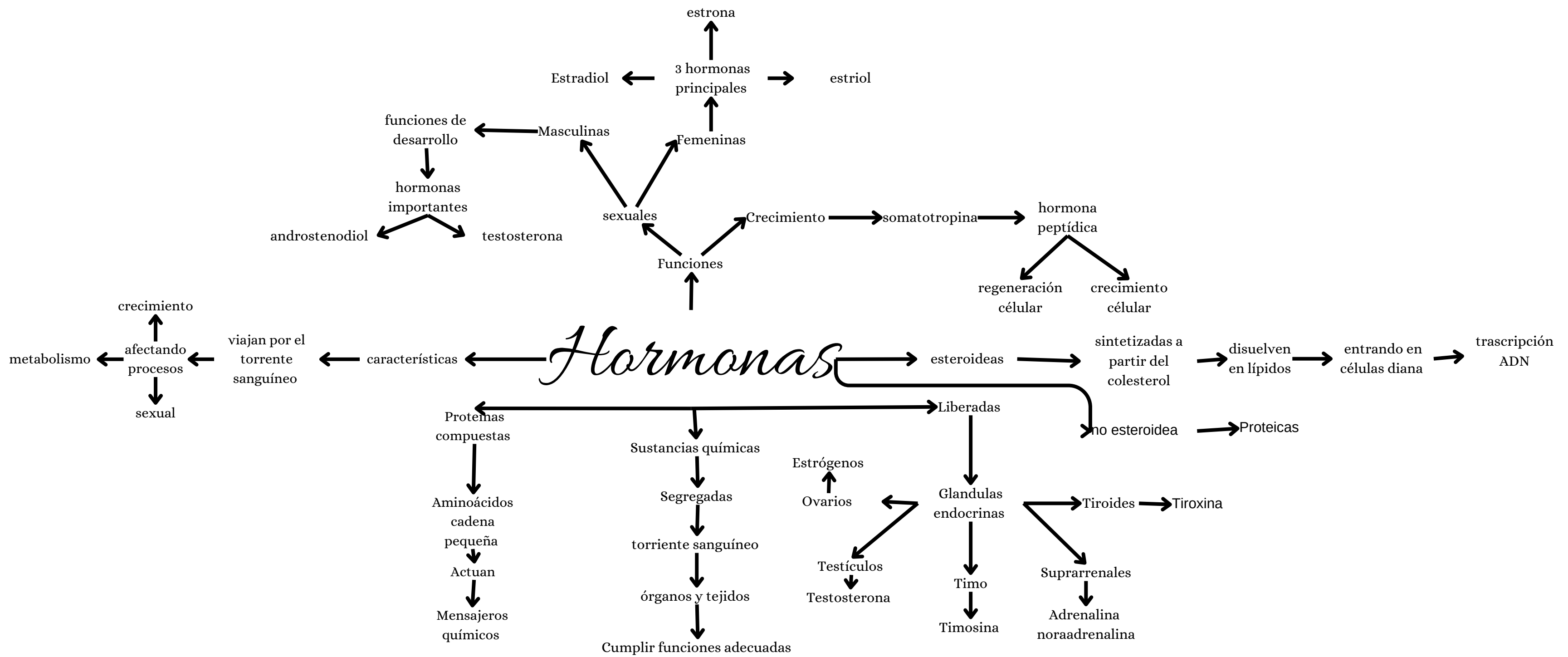
**SISTEMA ENDOCRINO**

**FISIOPATOLOGÍA**

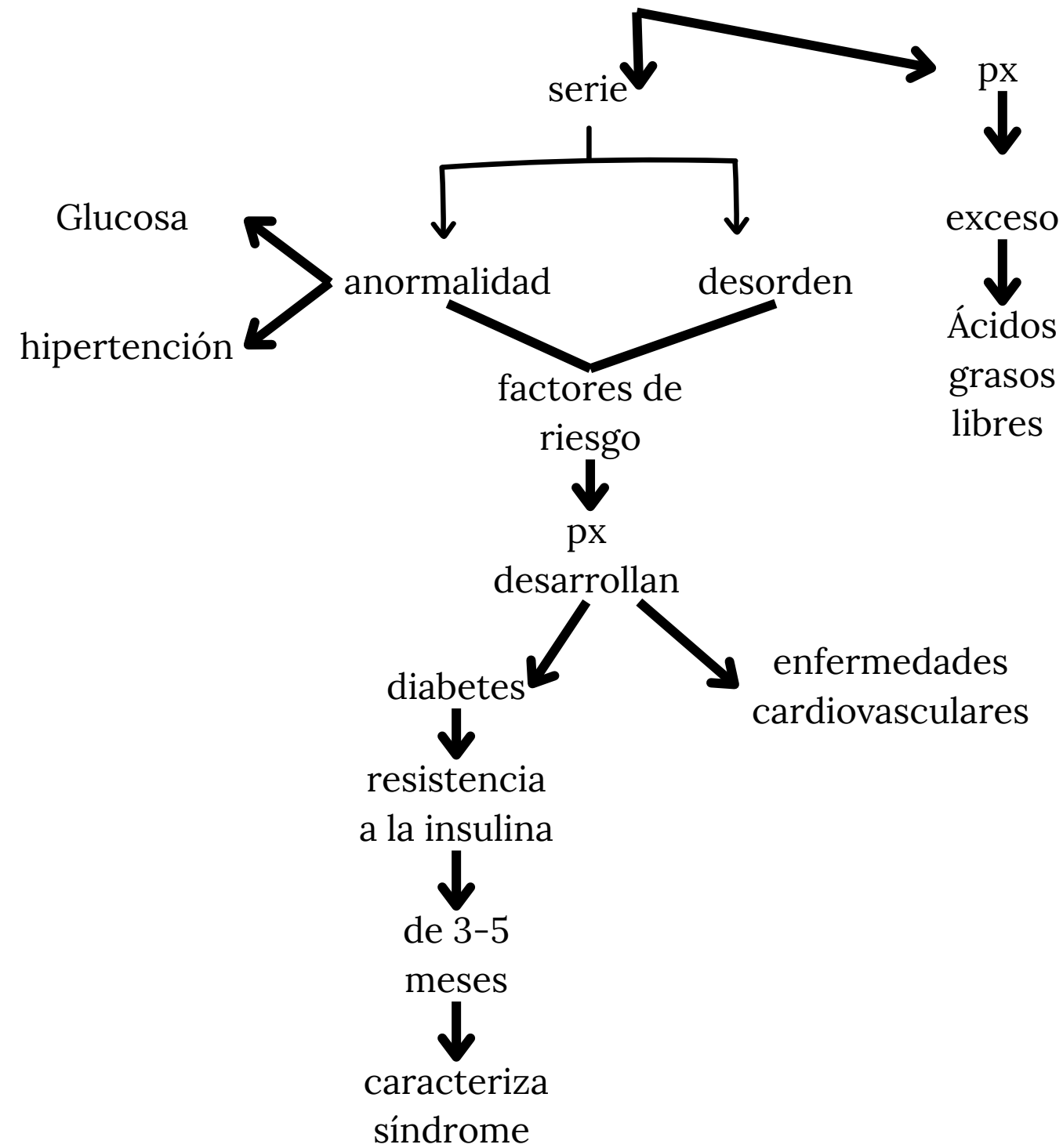
# Glándula exocrina



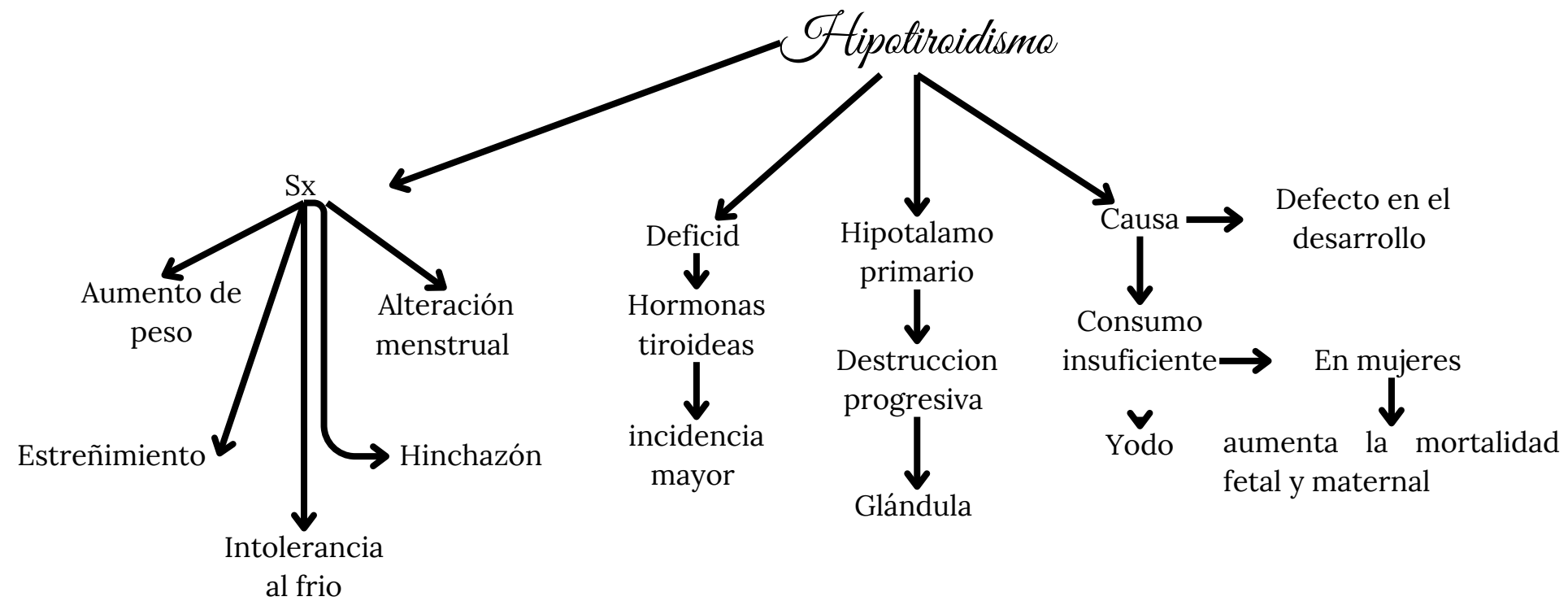




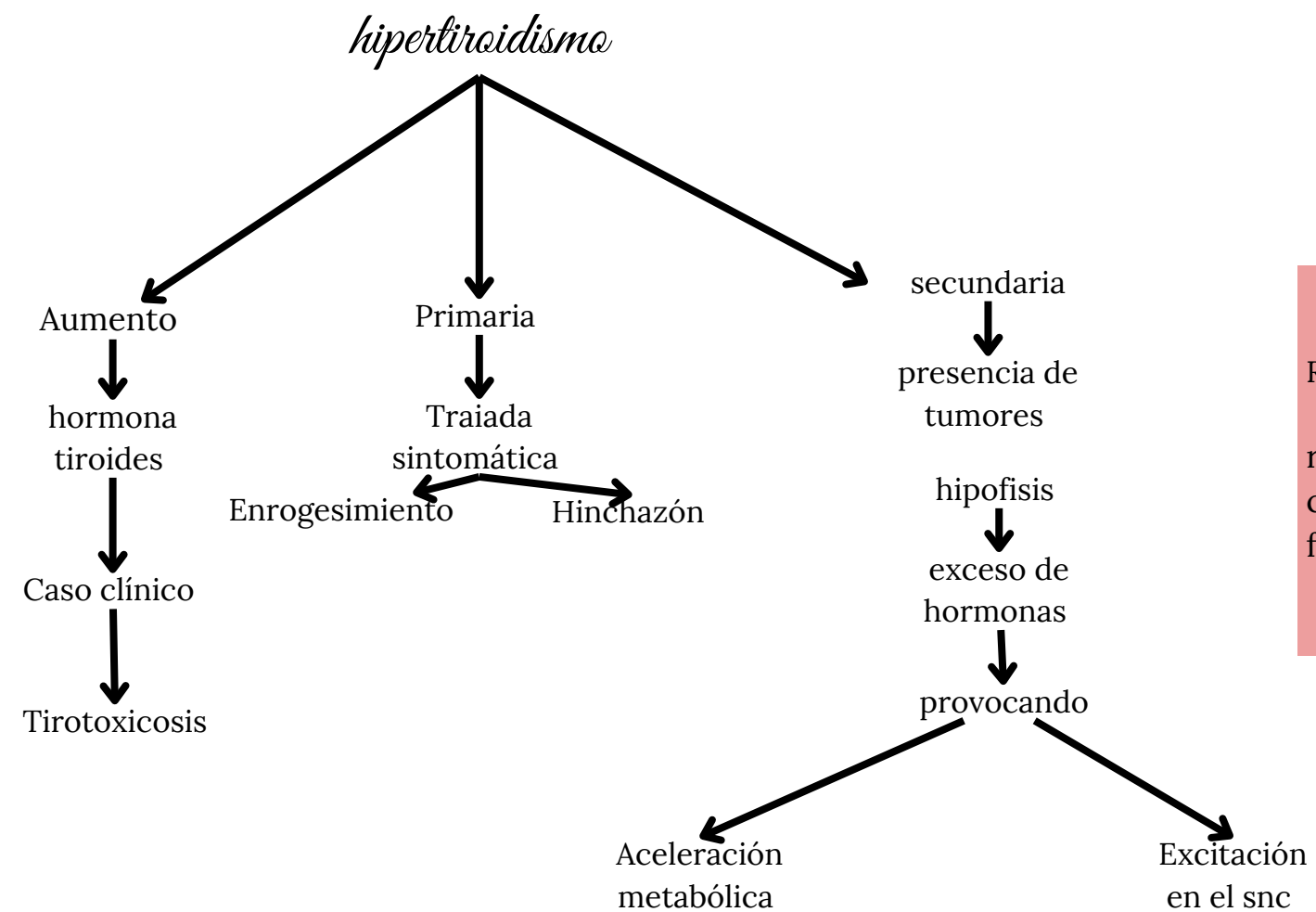
# *síndrome metabólico*



recomendaciones nutricionales  
Disminución peso, elevar a.i.  
ingesta reductiva  
dieta baja en grasas trans saturadas, y colesterol, reducción de azúcares, aumento de frutas verduras cereales, legumbres, aceite de oliva



Recomendación nutricional  
 eliminar consumo de hortalizas coliflor, repollo, brócoli, grasas, babas, mostaza zanahorias, evitar frutos secos, rojos, nueces



Recomendación nutricional  
 repollo coliflor, rábano, coles, carne de ternera, pollo, huevos frutas

MUCHAS

GRACIAS

