

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA: MARCIA SOFÍA HERNÁNDEZ MORALES

L.N.: DANIELA MONSERRAT MÉNDEZ GUILLÉN

ASIGNATURA: FISIOPATOLOGÍA I

TIPO DE TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO

UNIDAD II

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS.



FISIOPATOLOGÍA DE LOS ANEURISMOS

DEFINICIÓN

• Un aneurisma es una dilatación anómala en la pared circunferencial de un vaso sanguíneo o en la pared del corazón. El significado del término griego "aneurynein" es "ensanchar". Galeno definió un aneurisma como una "hinchazón pulsátil localizada que desapareció por la presión".

TIPOS

• Aneurismas Verdaderos: Ocurren en las paredes arteriales o miocárdicas sanas, en las que el grosor de la pared se ve adelgazado. Existen las **Sacciformes**: son evaginaciones esféricas que solo afectan una porción de la pared vascular. Y las **Fusiformes**: Presentan dilatación circunferencial de una porción longitudinal larga de un vaso sanguíneo de hasta 30 cm.
• Aneurismas Falsos: (Pseudoaneurismas): son defectos de la pared que dan lugar a la formación de un hematoma de extravasación, es decir se forma una comunicación entre el

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

• Consumir 400 µmg/día de ácido fólico: espinacas, coles de Bruselas, col rizada, espárragos, espinacas y germen de trigo.
• Consumir alimentos ricos de Vit. B6: legumbres, papas, pollo, carne de vacuno, pescado, productos integrales.
• Consumir alimentos ricos en Vit. B12: alimentos de origen animal. Cantidad necesaria de 400 µmg/día.
• Consumir granadas.

• Consumir antioxidantes como la vitamina C.
• Consumir Vit. E : aceites de germen de trigo, avellana, girasol.
• Consumir alimentos ricos en Selenio: pescado, carne, cereales integrales, coco, pistachos, sésamo, mijo.
• Alimentos ricos en Flavonoides, Polifenoles, Catequinas, Licopeno, Fitoestrógenos

SISTEMA NERVIOSO PROCESOS PATOLÓGICOS



FISIOPATOLOGÍA DE TUMORES CEREBRALES

DEFINICIÓN

• El cáncer es considerado como un desorden de células que se dividen anormalmente, lo que conduce a la formación de agregados que crecen dañando tejidos vecinos, se nutren del organismo y alteran su fisiología. El término "cáncer" agrupa entidades clínicas de diverso origen, como cáncer de mama, neuroblastomas, osteosarcomas o leucemias entre otras.

ORIGEN

• El proceso por el cual las células normales se transforman en cancerosas se denomina carcinogénesis. Mediante estas, se estableció que la transformación progresiva de células normales a derivados altamente malignos se originaba en alteraciones en el material genético. Posteriormente, las células hijas acumulan subsecuentes y diversas mutaciones que permite generar distintos clones. Normalmente, las células del sistema inmune son capaces de eliminar a estas células tumorales, en un proceso denominado inmunovigilancia tumoral.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

EVITAR

- Evitar el consumo de azúcar blanco o moreno, miel, golosinas, harinas, papas, mermeladas, confituras.
- Evitar las bebidas azucaradas, grasas vegetales, bebidas muy calientes, agua embotellada, alcohol, tabaco, vitamina B.
- Reducir productos lácteos, fritos y de preferencia usar aceite de oliva.

CONSUMIR

- Verduras crucíferas, frutas frescas, pescado, aves y huevos orgánicos, frutos rojos, ajo, cebollas, puerros, setas, algas, jengibre, zumo natural.
- Consumir 3 tazas de té verde al día, 1 copa de vino tinto al día, 250 ml. de zumo de granada al día, consumir de 20 a 40 gr. de chocolate.
- Realizar actividad física, mantener un peso corporal razonable.

FISIOPATOLOGÍA DE ALZHEIMER

DEFINICIÓN

- La enfermedad de Alzheimer progresa gradualmente, pero puede mantenerse estable durante ciertos periodos, y los trastornos de la conducta son frecuentes. Presenta 2 características patológicas: 1.- Depósitos de beta-amiloide extracelular: en las placas seniles. 2.- Ovillos neurofibrilares intracelulares: filamentos helicoidales en pares.

SÍNTOMAS Y SIGNOS

- Pérdida de memoria a corto plazo.
- Deterioro del razonamiento.
- Disfunción del lenguaje.
- Disfunción visuoespacial.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Prevenir la pérdida de peso, deshidratación, estreñimiento, desarrollo de úlceras a presión.
- Incrementar el aporte energético en pacientes con agitación, irritabilidad o vagabundeo.
- Ingesta de energía de 30-35 kcal/kg de peso y día.
- Los hidratos de carbono deben de consumirse en un 55% del aporte calórico.

- Ingesta de hidratos de carbono del 10% del contenido total energético.
- Ingesta de fibra del 40 g/día en una proporción 3/1 insoluble/soluble.
- La ingesta de grasas no debe superar el 30% del aporte calórico.
- Evitar grasas saturadas e incrementar las ricas en oleico y AGP n-3.
- El aporte de proteínas será de 1-1,2 g/kg de peso y día, siendo el 50% de ellas de origen animal.
- Inducir antioxidantes naturales como la vitamina C, E, carotenos y flavonoides.

SISTEMA NERVIOSO PROCESOS PATOLÓGICOS



FISIOPATOLOGÍA DEL PARKINSON

DEFINICIÓN

- La Enfermedad de Parkinson (EP) es el trastorno neurodegenerativo más frecuente después de la enfermedad de Alzheimer. Es una enfermedad muy invalidante, con importantes consecuencias para la calidad y la esperanza de vida de los afectados. Se caracteriza por la aparición progresiva de una serie de síntomas motores (temblor, rigidez y bradicinesia) y no motores (trastornos cognitivos, psiquiátricos, digestivos, del sistema nervioso autónomo, etc).

SUBTIPOS CLÍNICOS PRINCIPALES

- Algunos autores han postulado que la evolución de la enfermedad varía ampliamente dependiendo de 3 subtipos clínicos principales:
 - * Subtipo Predominio de Temblor.
 - * Subtipo Rígido Acinético.
 - * Subtipo Inestabilidad y dificultad de la marcha.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Consumir con poca frecuencia vitamina A como: yema de huevo, vísceras, leche.
- Consumir alimentos ricos en carotenos y beta- carotenos: zanahoria, batatas, melocotones y otras frutas y verduras.
- Consumir con poca frecuencia vitamina B: carne, pescado, cereales, lácteos y algunas frutas y verduras.
- Consumir con poca frecuencia alimentos ricos en Riboflavina.

- Consumir suplementos de vitamina B, sobre todo B2.
- Consumir con poca frecuencia los Flavonoides: bebidas y alimentos de origen vegetal como cítricos, frutos de baya y vino tinto.
- Consumir alimentos ricos en Isoflavona de la soja y genisteína.
- No consumir cafeína.
- No consumir alcohol.

FISIOPATOLOGÍA DE ENFERMEDADES HIPOTALÁMICAS

DEFINICIÓN

• Estudios implican al hipotálamo y a la glándula hipófisis en la fisiopatología de una diversidad de enfermedades complejas; entre ellas se cuentan los trastornos de ansiedad, alcoholismo, obesidad, etc., en la cual se afecta una multitud de neuropeptidos del hipotálamo que, a su vez, afectan los parámetros de la homeostasis de energía.

OBESIDAD

• La obesidad se puede definir como exceso de peso corporal suficiente para aumentar la morbilidad y la mortalidad en general. Un indicador de la "gordura" es el índice de masa corporal (BMI). El reconocimiento de que la obesidad está implicada en la fisiopatología de la enfermedad proviene de estudios epidemiológicos que identifican a la obesidad como factor de riesgo sin proporcionar un discernimiento acerca de los mecanismos del riesgo.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

EVITAR

- Evitar el consumo de azúcar blanco o moreno, miel, golosinas, harinas blancas.
- Evitar confituras, mermeladas, frutas en almibar, bebidas azucaradas.
- Evitar grasas vegetales, comidas conservadas en sal, bebidas muy calientes.
- No consumir agua embotellada en plástico.
- No consumir bebidas alcohólicas, tabaco y vitamina B.

REDUCIR

- Reducir consumo de batatas, carnes rojas no orgánicas.
- Utilizar aceite de oliva.
- Consumo de productos lácteos.
- Consumo de productos fritos.

SISTEMA NERVIOSO PROCESOS PATOLÓGICOS

FISIOPATOLOGÍA DE LA EPILEPSIA

DEFINICIÓN

• La epilepsia, en ocasiones conocida como trastorno de convulsiones, es un trastorno cerebral. Se le diagnostica epilepsia a una persona cuando ha tenido dos o más convulsiones. A veces es difícil saber si una persona está teniendo una convulsión, porque quien tiene una convulsión puede parecer confundido o vers como que tiene la vista fija en algo inexistente.

CONVULSIONES

• Una convulsión es un cambio breve en la actividad normal del cerebro. Las convulsiones son el principal signo de la epilepsia.
• Las convulsiones se clasifican en dos grupos:
* Las convulsiones generalizadas afectan a ambos lados del cerebro.
* Las convulsiones focales afectan solo a un área del cerebro. Estas convulsiones

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Consumir proteínas de origen animal: Carnes frescas y curadas, aves, huevo, pescado, mariscos, hígado y embutidos.
- Consumir grasas saludables: Aceite de coco, de aguacate, mantequilla, manteca, aceite de oliva, quesos curados y mayonesa a base de aceite de girasol.
- Consumir semillas y frutos secos: Almendras, nueces, piñones, semillas de calabaza y girasol.

- Consumir verduras: Coliflor, brécol, calabaza, calabacin, berenjenas, tomate, espárragos, alcachofa, coles de Bruselas, apio, repollo, pimientos, cebollas, puerro, aceitunas, rábanos, champiñones y setas; verduras de hoja verde y que no sean tubérculos.
- Consumir edulcorantes.
- Consumir lácteos: Nata y Yogures griegos y/o naturales, todos los tipos de quesos.
- Consumir especias y condimentos que no contengan aceites y grasas, azúcares y almidones.



MIGRAÑA

SISTEMA NERVIOSO PROCESOS PATOLÓGICOS



EVENTOS CEREBROVASCULARES

DEFINICIÓN

• La migraña es un síndrome de dolor neurovascular con alteración del procesamiento neuronal central (activación de los núcleos del tronco encefálico, hiperexcitabilidad cortical y propagación de la depresión cortical) y afectación del sistema trigeminovascular (lo que desencadena la liberación de neuropéptidos, con una inflamación dolorosa de los vasos craneanos en la duramadre).

DESENCADENANTES

- El consumo de vino tinto, la omisión de las comidas, el exceso de estímulos aferentes, los cambios de clima.
- La privación de sueño, estrés, algunos factores hormonales, ciertos alimentos.
- El traumatismo de cráneo, el dolor cervical, la disfunción de la articulación temporomandibular, fluctuación de las concentraciones de los estrógenos, anticonceptivos orales y otros tratamientos hormonales.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

EVITAR

- Pan granos y cereales: galletas con sabor, pan fresco, pizza, papas fritas, pretzels suaves.
- Carnes, frutos secos y semillas: carnes empanizadas, marinadas, hígados de res y pollo, mantequilla de nuez, palomitas de maíz con sabor.
- Aderezos: aderezos embotellados, salsas preenvasadas.
- Vegetales y frutas: puré de papas, frutas cítricas, habas, frijoles blancos, cebollas, col fermentada, frutos secos con conservantes de sulfito.

CONSUMIR

- Pan, granos y cereales: mayoría de pretzels y papas fritas, bagels de semillas, galletas sin sabor, pan blanco.
- Carnes, frutos secos y semillas: carne fresca de res, pollo, cordero, cerdo, pescado, ternera y pavo, semillas de amapola, calabaza, sésamo y girasol.
- Aderezos: salsas, aderezos caseros con aceite y vinagre blanco destilado.
- Vegetales y frutas: vegetales y frutas frescas, lechugas en bolsas sin conservantes, pimientos, calabacines, zanahorias, coliflor y papas frescas.

DEFINICIÓN

• Un accidente cerebrovascular sucede cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene. Algunas veces, se denomina "ataque cerebral". Si el flujo sanguíneo se detiene por más de pocos segundos, el cerebro no puede recibir nutrientes y oxígeno. Un accidente cerebrovascular se presenta cuando un vaso sanguíneo en el cerebro se rompe, causando un sangrado dentro de la cabeza.

• Existen dos tipos de accidentes cerebrovasculares: Accidente cerebrovascular isquémico y Accidente cerebrovascular hemorrágico.

CAUSAS

- Diabetes.
- Colesterol alto.
- Aumento de la edad.
- Cambio en la lucidez mental.
- Dificultad para deglutir, leer o escribir.
- Mareos, etc.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Proteínas: consumo elevado de carnes pero pescado y aves, incluso la soja.
- Azúcares: reducir consumo de carbohidratos complejos con almidón como papas, pan blanco, maíz.
- Grasas: consumir con moderación grasas poliinsaturadas como omega-3 de cadena larga y disminuir las grasas trans y saturadas.
- Fibra: consumo diario de e 20-30 g/día, como frutas, verduras, cereales y legumbres.
- Frutas y verduras: consumo de frutas blancas y hortalizas como peras y manzanas.
- Cereales integrales: consumo moderado.

- Pescado: consumir 5 raciones semanales de pescado, no salado, no frito, ni rebozado.
- Productos animales: evitar consumo de carnes, menor ingesta de huevos, leche, y consumir con moderación mantequilla y yogur.
- Frutos secos: ingerirlos 3 veces por semana.
- Aceite de oliva: consumir 25 gr/día.
- Aplicar dieta Dash y la dieta Mediterránea.

BIBLIOGRAFÍA

- Universidad del Sureste. 2024. Antología de Fisiopatología I. PDF.<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/489f5c04632b4fa819a0187a9f27ebd7-LC-LNU306%20FISIOPATOLOGIA%20I.pdf>