



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Wendy Jocelin Jimenez Aguilar
4toParcial

Nombre de la Materia: Fisiopatologia

Nombre del profesor: Daniela Moonserrath Mendez
Guillen

Licenciatura en nutrición

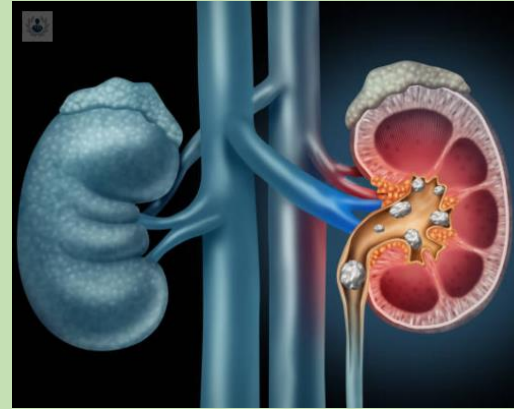
Tercer Cuatrimestre

Fisiopatología de la Enfermedad Renal Crónica

La enfermedad renal crónica (ERC) es una condición progresiva caracterizada por la disminución gradual de la función renal. Las principales causas de ERC incluyen diabetes, hipertensión y glomerulonefritis. A medida que la función renal se deteriora, los riñones son incapaces de filtrar eficientemente los desechos y el exceso de líquidos de la sangre, lo que lleva a una acumulación de toxinas y desequilibrios electrolíticos. Los pacientes con ERC pueden experimentar fatiga, edema, hipertensión y alteraciones metabólicas como la acidosis y la hiperpotasemia.

Recomendaciones Nutricionales

- **Control de la ingesta de proteínas:** Se recomienda una ingesta moderada de proteínas para reducir la carga sobre los riñones.
- **Restricción de sodio:** Para controlar la hipertensión y el edema.
- **Control de potasio y fósforo:** Evitar la hiperpotasemia y la hiperfosfatemia mediante la limitación de alimentos ricos en estos minerales.

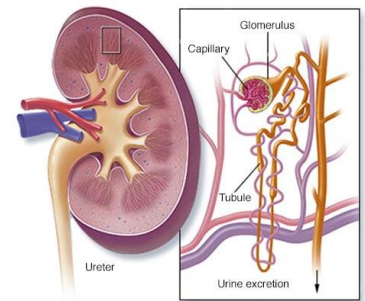


Fisiopatología de la Enfermedad Renal Aguda

La enfermedad renal aguda (ERA) se caracteriza por una disminución rápida de la función renal, a menudo reversible si se trata a tiempo. Puede ser causada por daño renal directo, falta de flujo sanguíneo adecuado a los riñones o bloqueo de las vías urinarias. Los síntomas incluyen oliguria, edema, fatiga y desequilibrios electrolíticos severos.

Recomendaciones Nutricionales

- **Manejo de líquidos:** Controlar la ingesta de líquidos para prevenir la sobrecarga de volumen.
- **Ajuste de proteínas:** Similar a la ERC, la ingesta de proteínas debe ser monitorizada cuidadosamente.
- **Control de electrolitos:** Monitorizar y ajustar la ingesta de sodio, potasio y fósforo según los niveles séricos.
- **Suplementos nutricionales:** En algunos casos, pueden ser necesarios para garantizar una nutrición adecuada.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

Proceso de Hemodiálisis

La hemodiálisis es un tratamiento que utiliza una máquina para filtrar la sangre de desechos y exceso de líquidos, reemplazando parcialmente la función de los riñones. Es necesario para pacientes con insuficiencia renal severa.

Recomendaciones Nutricionales

- **Alto contenido proteico:** Para compensar la pérdida de proteínas durante la diálisis.
- **Restricción de líquidos:** Para evitar la sobrecarga de líquidos entre sesiones.
- **Control de electrolitos:** Ajuste de la dieta para mantener el equilibrio de sodio, potasio y fósforo.
- **Suplementación:** Puede ser necesaria para vitaminas hidrosolubles y minerales como el calcio y la vitamina D.

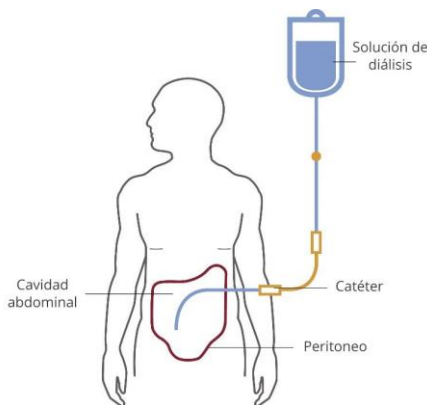


Proceso de Diálisis Peritoneal

La diálisis peritoneal utiliza el peritoneo del paciente como membrana de filtración para eliminar desechos y líquidos de la sangre. Es una alternativa a la hemodiálisis y se puede realizar en casa.

Recomendaciones Nutricionales

- **Control de proteínas:** Asegurar una ingesta adecuada sin sobrecargar los riñones.
- **Balance de líquidos:** Monitorización cuidadosa de la ingesta de líquidos.
- **Manejo de electrolitos:** Ajuste de la dieta para mantener niveles adecuados de sodio, potasio y fósforo.
- **Suplementos:** Similar a la hemodiálisis, puede ser necesario suplementar con vitaminas y minerales.



Fisiopatología del Cáncer Renal

El cáncer renal se origina en las células del riñón y puede propagarse a otros órganos. Los síntomas incluyen hematuria, dolor lumbar y pérdida de peso. La fisiopatología incluye mutaciones genéticas y factores de riesgo como el tabaquismo y la obesidad.

Recomendaciones Nutricionales

- **Nutrición balanceada:** Enfocada en mantener la fuerza y la energía durante el tratamiento.
- **Control de peso:** Mantener un peso saludable para reducir la presión sobre los riñones.
- **Ingesta adecuada de proteínas:** Para mantener la masa muscular, especialmente durante la quimioterapia o radioterapia.
- **Antioxidantes:** Consumo de alimentos ricos en antioxidantes para combatir el estrés oxidativo.

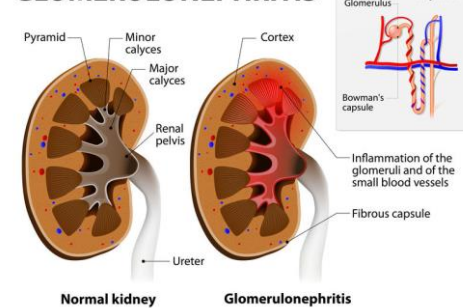
Glomerulonefritis

La glomerulonefritis es una inflamación de los glomérulos, que son las unidades de filtración de los riñones. Puede ser aguda o crónica y a menudo es causada por infecciones, enfermedades autoinmunes o condiciones vasculares.

Recomendaciones Nutricionales

- **Restricción de proteínas:** Para reducir la carga de trabajo de los riñones.
- **Control de sodio:** Para manejar la hipertensión y el edema.
- **Restricción de líquidos:** Dependiendo de la severidad de la enfermedad y la producción de orina.
- **Dieta antiinflamatoria:** Incorporar alimentos con propiedades antiinflamatorias.

GLOMERULONEPHRITIS

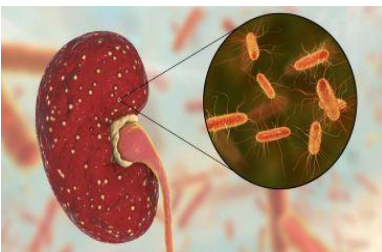


Síndrome Urémico Hemolítico

El síndrome urémico hemolítico (SUH) es una condición rara que afecta principalmente a niños caracterizada por la destrucción de glóbulos rojos, fallo renal y baja cuenta de plaquetas. A menudo es causado por infecciones bacterianas.

Recomendaciones Nutricionales

- **Soporte nutricional:** Dieta alta en calorías y nutrientes para apoyar la recuperación.
- **Hidratación adecuada:** Mantener un equilibrio de líquidos para apoyar la función renal.
- **Evitar alimentos contaminados:** Prevención de infecciones bacterianas.

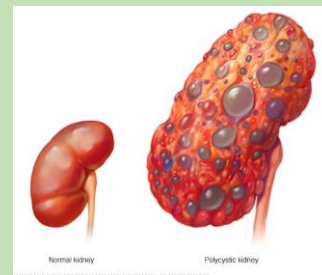


Enfermedad Poliquística de Riñón

La enfermedad poliquística de riñón es un trastorno genético que causa la formación de numerosos quistes en los riñones, lo que lleva a la insuficiencia renal progresiva.

Recomendaciones Nutricionales

- **Bajo en sodio:** Para controlar la presión arterial y reducir la retención de líquidos.
- **Ingesta adecuada de líquidos:** Mantener la hidratación sin sobrecargar los riñones.
- **Dieta balanceada:** Enfocada en frutas, verduras y proteínas magras.



Hidronefrosis

La hidronefrosis es la hinchazón de un riñón debido a la acumulación de orina, causada por un bloqueo en el tracto urinario.

Recomendaciones Nutricionales

- **Hidratación adecuada:** Mantener un equilibrio de líquidos sin sobrecargar el sistema urinario.
- **Dieta baja en sodio:** Para controlar la presión arterial y evitar la retención de líquidos.

Referencias

Universidad del sureste.2023.Antología de fisiopatología.pdf <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/489f5c04632b4fa819a0187LNU306%20FISIOPATOLOGIA%20I.pdf>