

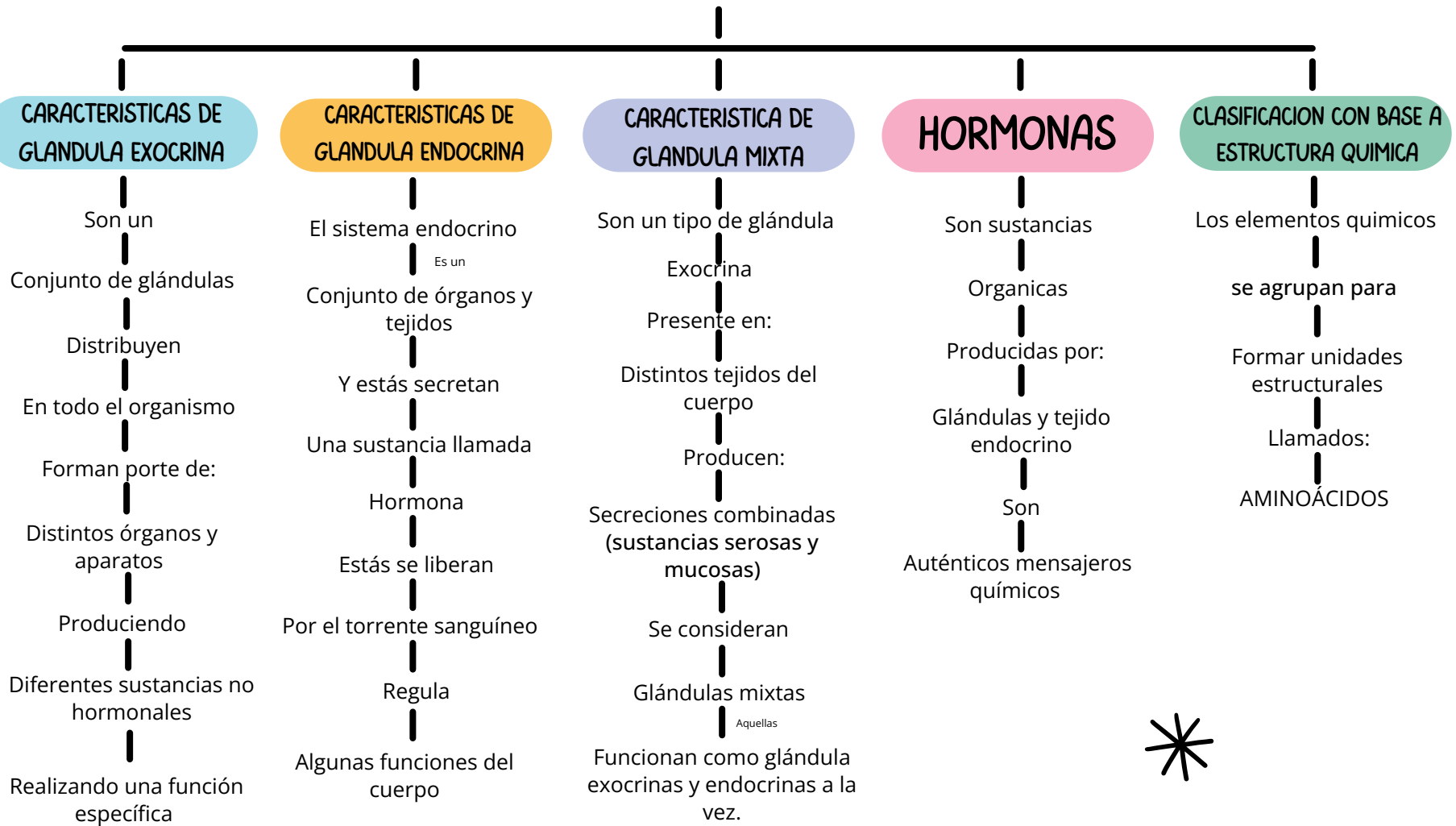
**Nombre de la alumna: Hilary
Ariadne Guillén Maldonado**

**Profesora: Daniela Monserrat
Mendez Guillén**

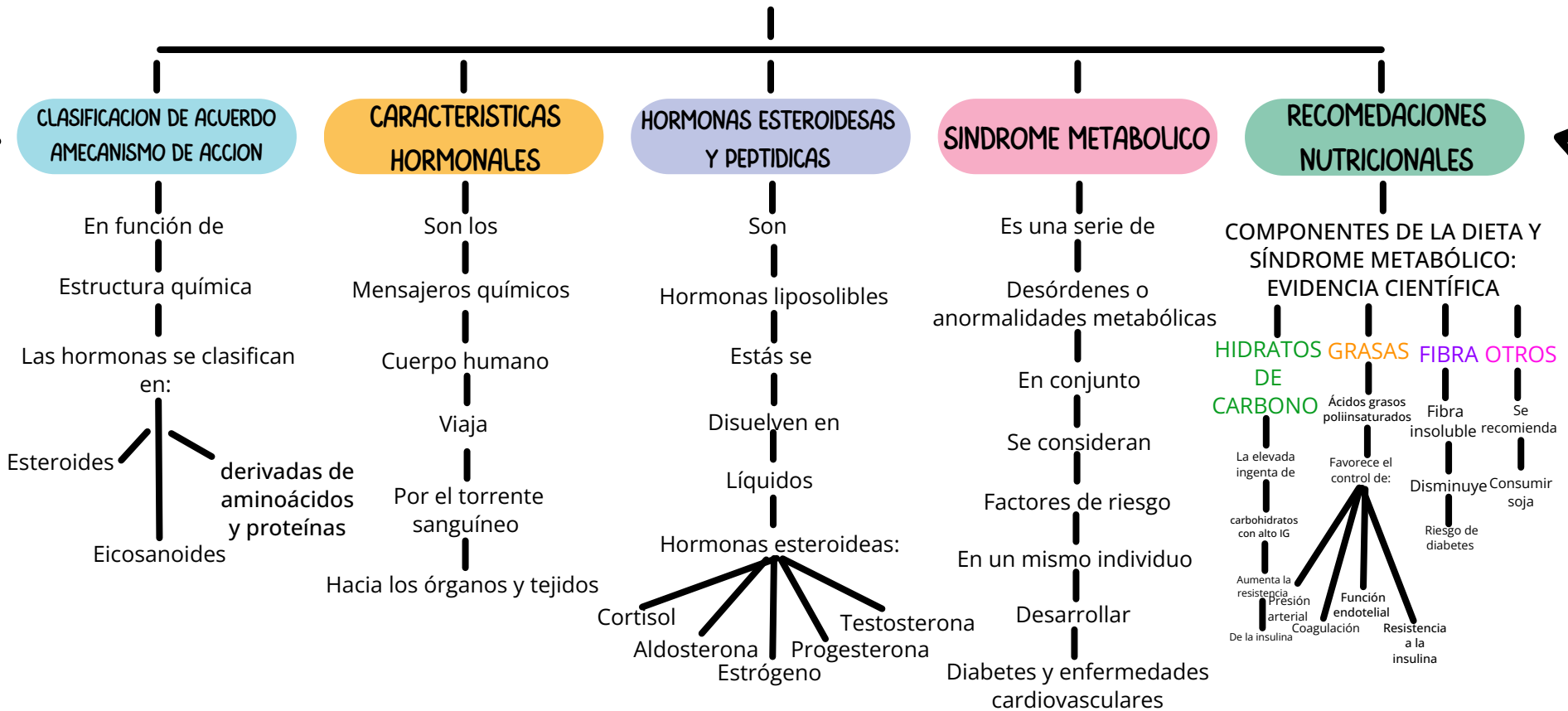
Tema: Sistema endocrino

Actividad: Mapa conceptual

SISTEMA ENDOCRINO



SISTEMA ENDOCRINO



SISTEMA ENDOCRINO

HIPOTIROIDISMO

Se denomina Hipotiroidismo a la situación clínica Caracterizada por un Déficit de secreción Hormonas tiroideas Debido a una alteración De la propia glándula O por Déficit de estimulación de la TSH

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Se clasifican en:

- Eliminar**
 - Hortalizas crudas
 - Soja y sus derivados
 - Eliminar completamente el tabaco
- Reducir o evitar**
 - Nueces
 - Piñones
 - Cacahuates
- No consumir**
 - Tapioca (yuca o mandioca)
 - Alimentos obtenidos a partir de este tubérculo

HIPERTIROIDISMO

Se clasifica en:

- Hipertiroidismo primario**
 - Sus principales causas son:
 - Enfermedad de Graves - Basedow
 - Bocio multinodular tóxico
 - Adenoma modular tóxico
 - Hipófisis
- Hipertiroidismo secundario**
 - Presencia de un tumor
 - Tipo adenoma
 - Da lugar a un incremento
 - Síntesis de hormonas tiroideas
 - Una causa excepcional de hipertiroidismo

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Se clasifica en:

- Consumir**
 - Repollo, brócoli, rábano
 - Carnes de ternera, pollo, pescado ricos en selenio
 - Huevos
 - Frutas frescas
 - Frutos secos
 - Entre otros
- Evitar**
 - Verduras: tomate, espinacas y ajo
 - Legumbres: habas, soja, maíz
 - Frutas: manzana, piña, mango
 - Avena
 - Frutos secos: pistacho, avellanas y anacardo
 - Productos precocinados y bollerías

ALTERACIONES DEL HIPOTALAMO, HIPOFISIS, Y ADRENALES

Es un Conjunto complejo de Influencias directas Interacciones retroalimentadas

BIBLIOGRAFIA

UDS.2023.antologia de fisiopatología. <https://plataformaeducativauds.com.mx/>