

portada

Nombre de la alumna:

**Jazmin alejandra
Aguilar hernandez**

**FISIOPATOLOGIA
1**

**Nombre de la Maestra:
Daniela Monserrat
Méndez Guillen**

**actividad
plataforma**

**3
cuatrimestre**

NUTRICION

G.unicelulares:
formadas por una
sola célula secretora

G.Pluricelulares:
están formadas por
múltiples células con
estructuras
complejas o menos
complejas.

G. Simple:
si en conducto
excretor es único.

G.Compuesta:
si el conducto
excretor esta
ramificado.



Mi Universidad

sistema endocrino

características de la glándula exocrina

Son un conjunto de glándulas que se distribuyen por todo el organismo, formando parte de distintos órganos y aparatos y que producen diferentes sustancias.

tipos de glándulas exocrinas:

G. Sudorípara, sebácea, lacrimal, salival, mamaria, Páncreas exocrino, hígado, próstata

Clasificación

G. unicelulares: formadas por una sola célula secretora

G. Pluricelulares: están formadas por múltiples células con estructuras complejas o menos complejas.

Estructura de los conductos:

G. Simple: si en conducto excretor es único.

G. Compuesta: si el conducto excretor esta ramificado.

Segun el producto de secreción:
mucosas: rica en prot. Serosas: rica en agua y pobre en prot. Seromucosas: producen secreciones mixtas

Características de la glándula endocrina

Esta glándula se encarga de mantener el equilibrio químico y funcionamiento de los diferentes órganos.

3 funciones basicas

Homeostasis: que estimula y inhibe los procesos químicos.

reproducción: estimula la maduración de los óvulos y producción de espermatozoides.

Desarrollo C: controla y induce el desarrollo del organismo hasta alcanzar la pubertad y madurez f.

regulan:

El comportamiento met. descanso activacion estres y sexualidad

Hay diferentes GLANDULAS. que secretan diferentes hormonas:
-Hipotalamo: produce hormonas que regulan la temperatura corporal.
-G. Pituitaria: esta produce una hormona que regula el crecimiento.
-G. Suprarrenal: regula las hormonas sexuales y el cortisol.
-G. Tiroides: regula aspectos del metabolismo.
-G. Pineaal: regula los ritmos cardiacos, secretar melatonina, hormona antioxidante

Características de la glándula mixta

Esta glándula se llama a mixta por que, tiene una combinación tanto como endocrina y exocrina

Se componen de estructuras

Epitelio

-cuboidal: son células de igual de ancho y de largo.
-columnar: células con mayor altura que anchura.

Características

-las glándulas exocrinas/endocrinas mixtas producen sustancias tanto hormonales como enzimáticas

-todas las glándulas se originan atravesando de invaginaciones de células epiteliales.

Hormonas

Clasificación con base a estructura QUÍMICA

CHON esa es su estructura más común, aunque en ocasiones pueden contener AZUFRE Y FOSFORO y en menor proporción HIERRO, COBRE, MAGNESIO, YODO.

Clasificación

HOLOPROTEINAS Y HETEROPROTEINAS:
Depende de cómo estén formadas, respectivamente, sólo aminoácidos.

para que se agrupan

Los elementos químicos se agrupan para formar unidades estructurales, conocidos como monómeros o aminoácidos. También son conocidos como edificios macro moleculares que nos ayudan precisamente a la materia viva, su capacidad de crecimiento, reparación y regulación.

Clasificación de acuerdo a mecanismo de ACCIÓN

es una función de estructura química donde podemos clasificar las hormonas tres grupos

Esteroides

Esta se derivan del colesterol, una molécula de grasa que también es fundamental para la síntesis de hormonas sexuales.

Eicosanoides

ésta se produce a partir de lípidos (grasas), el araquidónico, las lipoxinas.

Derivadas de aminoácidos y similares: algunas hormonas se derivan de los aminoácidos de estructuras químicas relacionadas: péptidos, polipéptidos, y proteínas.

Características HORMONALES

Clasificación por función:
sexuales femeninas (estrógenos): Podemos encontrar el estradiol y la estrona que son producidos por los ovarios.

hormonas sexuales masculinas (andrógenos): Éstas son consideradas importantes como la testosterona, Androstenediol, androstenediona ya que son fundamentales para el desarrollo de las características sexuales.

Hormonas ESTEROIDEAS

Son hormonas liposolubles, que se pueden disolver en lípidos como la membrana plasmática está formada principalmente por fosfolípidos

Hormonas PEPTIDICAS

se sintetizan a partir de los aminoácidos y no del colesterol. se asieren a un receptor en la membrana en la parte externa de la célula, esta actúa como mensajero y los compuestos bioquímicos producidos.

mapa conceptual

Síndrome metabólico

Es una serie de desordenes o anomalías metabólicas que en conjunto son considerados factores de riesgos en un mismo individuo para desarrollar diabetes y enfermedades cardiovasculares.

Recomendaciones Nutricionales

-en primer lugar tiene que hacer cambios en el estilo de vida.

-la pérdida de peso tiene mayor relevancia

-existen dietas con bajo contenido en carbohidratos para mejorar la sensibilidad a la insulina, controlar el peso, presión arterial, etc.

-GRASAS
se manifestó que el consumo total de grasas lo que parece estar relacionado con las alteraciones en el metabolismo.

-FIBRA
apartir de los cereales no purificados se relaciona de forma inversa con la insulina resistencia.

Hipotiroidismo

Se denomina a una situación clínica caracterizada por un déficit de secreción de hormonas tiroideas debido a la alteración de su propia glándula

Recomendaciones Nutricionales

-eliminar consumo crudo de hortalizas y alimentos derivados.

-reducir o evitar consumo de ciertos frutos secos como: nueces, piñones, cacahuates.

-eliminar consumo de soja y sus derivados.

-eliminar el consumo de tabaco.

-no consumir tapioca o yuca.

Hipertiroidismo

Es el incremento de los valores sanguíneos y hormonas tiroideas provocando un cuadro clínico denominado hipertiroidismo o tirotoxicosis.

Recomendaciones Nutricionales

-consumir:

repollo, coliflor, brocoli, raba no.
carnes de ternera, pavo, pollo y pescado rico en selenio, huevos, frutas frescas, semillas de lino, etc.

-No consumir:

verduras-tomate, espinaca y ajo
legumbres-habas, soja, maíz, lentejas
cereales-avena
sal yodada
mariscos
productos precocinados y bollería

Alteraciones

Hipotalamo:
la parte baja
del cerebro

Hipofisis:
estructura en
forma de haba

Adrenales:
g. Pequeña
localizada en la
parte superior de
los riñones

Es un conjunto complejo de influencias directas e interacciones retroalimentadas

Elementos claves:

El núcleo paraventricular del hipotalamo, que contiene neuronas NEUROENDOCRINAS que sintetizan y secretan vasopresina

Hipofisis: el lóbulo anterior de la glándula en particular, el CRH Y la vasopresin estimulan la secreción de la hormona adrenocorticotropa ACTH

Palabra clave:

La vasopresina es una hormona conservadora del agua y se le conoce como HORMONA DIURÉTICA.