



Mariza Alejandra Cancino Morales

Nutrición

Ensayo

Fisiopatología I

UNIDAD I

LN. Daniela Guillen

EL SER HUMANO UNA MÁQUINA BIOLÓGICA

El cuerpo humano desde el punto que se vea, ya sea religioso o desde el punto científico es una creación maravillosamente diseñada y compleja, capaz de evolucionar y adaptarse al medio que lo rodea. El cuerpo humano es el resultado de unas largas evoluciones a través de miles de siglos.

A simple vista el cuerpo humano es un conjunto de tejidos que forman órganos, los órganos forman sistemas y los sistemas forman aparatos. Trabajando coordinada y precisamente para el correcto funcionamiento de nuestro cuerpo. Pero desde el órgano o tejido más pequeño, cada partícula y cada célula de nuestro organismo tiene una función. Conocer todo lo que conforma a nuestro cuerpo, es fundamental para preservar y cuidar de ellos asegurando nuestro bienestar y nuestra salud.

Hablando desde el nivel básico del cuerpo humano, podemos empezar por el nivel celular, empezando primordialmente por la aglomeración de partículas elementales mayormente conocidas como átomos, los átomos se reúnen para formar elementos, posteriormente formando compuestos y los compuestos se agrupan formando células. Y la manera en la que las células se agrupan para poder formar distintos tejidos, desde el tejido muscular hasta el tejido nervioso, que en conjunto forman a los órganos. Hablando estructuralmente estos órganos trabajan en conjunto formando sistemas que realizan funciones integrales para la supervivencia. Cada uno de estos sistemas depende de los demás relacionándose entre sí y formando aparatos ayudando a mantener el estado de homeostasis, es decir el estado de equilibrio necesario en el cuerpo humano para su óptimo funcionamiento.

Al pensar en el cuerpo humano, nos imaginamos la capa exterior del ser, pero desde el nivel embrionario cada nivel depende de cada uno entre sí, es decir nuestra existencia parte desde las capas germinales (ectodermo, mesodermo y endodermo) dando origen a los órganos que constituyen la estructura básica del cuerpo humano. Desde el exterior de nuestro cuerpo, el órgano más grande, la piel. Da la visión y el carácter a los otros elementos anatómicos del cuerpo brindando características al ser que las porta.

Todos los sistemas tienen gran importancia, pero tal vez pueden jerarquizarse en cuanto a las funciones de cada uno y la manera que dependen entre ellos, a mi punto de vista el sistema nervioso central es de vital importancia, debido a que lo conforma el cerebro el órgano principal, sus funciones son muy variadas, pero a gran escala el cerebro es aquel que comanda a todo el organismo, y hace que todos los organismos realicen sus funciones. Posteriormente el aparato circulatorio y el aparato respiratorio ambos se coordinan logrando la correcta circulación de la sangre oxigenándola y llevándola a través de todo el cuerpo para lograr el transporte de nutrientes y otras sustancias necesarias e importantes para el ser humano. Ahora los nutrientes son indispensables para nosotros estos se obtienen de los alimentos que llevamos a nuestra boca, pero el proceso de nutrición es posible gracias a todo el complejo proceso que se lleva a cabo en el aparato digestivo el cual abarca desde la boca y los dientes, hasta el fin del viaje de la comida en el ano. La absorción de los nutrientes es un proceso complejo que se da en el intestino delgado, pero antes de llegar al

intestino delgado, la comida que entra a nuestra boca y se comienza la digestión mecánica, viaja a través del tracto intestinal llegando a nuestro estómago y realizando la digestión química, un gran proceso para que al fin la absorción se de en el yeyuno. A gran escala el sistema genitourinario trabaja conjuntamente para eliminar aquello que la sangre no absorbe, así mismo el sistema endocrino libera hormonas para que lleguen a todos los órganos y tejidos, tomando como ejemplo los aparatos reproductores, que tienen a los testículos y a los ovarios, que liberan hormonas necesarias para el cuerpo femenino y masculino.

Concluyendo a grandes rasgos, todo esto es un proceso del que no nos damos cuenta y se lleva a cabo de manera conjunta y en cuestión de segundos de manera interna. El cuerpo humano es una máquina biológica compleja. Cada sistema tiene funciones específicas pero interconectadas, y su cooperación asegura que el cuerpo pueda adaptarse y responder a diversas demandas y desafíos. La interrupción en un sistema puede tener efectos dominó, afectando negativamente a otros y poniendo en riesgo el equilibrio y la funcionalidad del cuerpo entero. Todo tiene un porque y una función, abarcando desde su organización celular hasta la interdependencia de los órganos cada uno necesita de otro y de su correcto funcionamiento para el mantenimiento constante de la salud y el bienestar. La continua exploración y respeto por nuestro cuerpo no solo mejoran nuestra calidad de vida, sino que también nos conectan con el asombro y la admiración por la biología y la vida misma.