

# ENDOCRINE SYSTEM



**Nombre del profesor: L.N Daniela Monserrat Méndez Guillen.**

**Nombre del alumno: Dili Haidee Reyes Argueta.**

**Curso : Fisiopatología**

**Carrera: Nutrición**

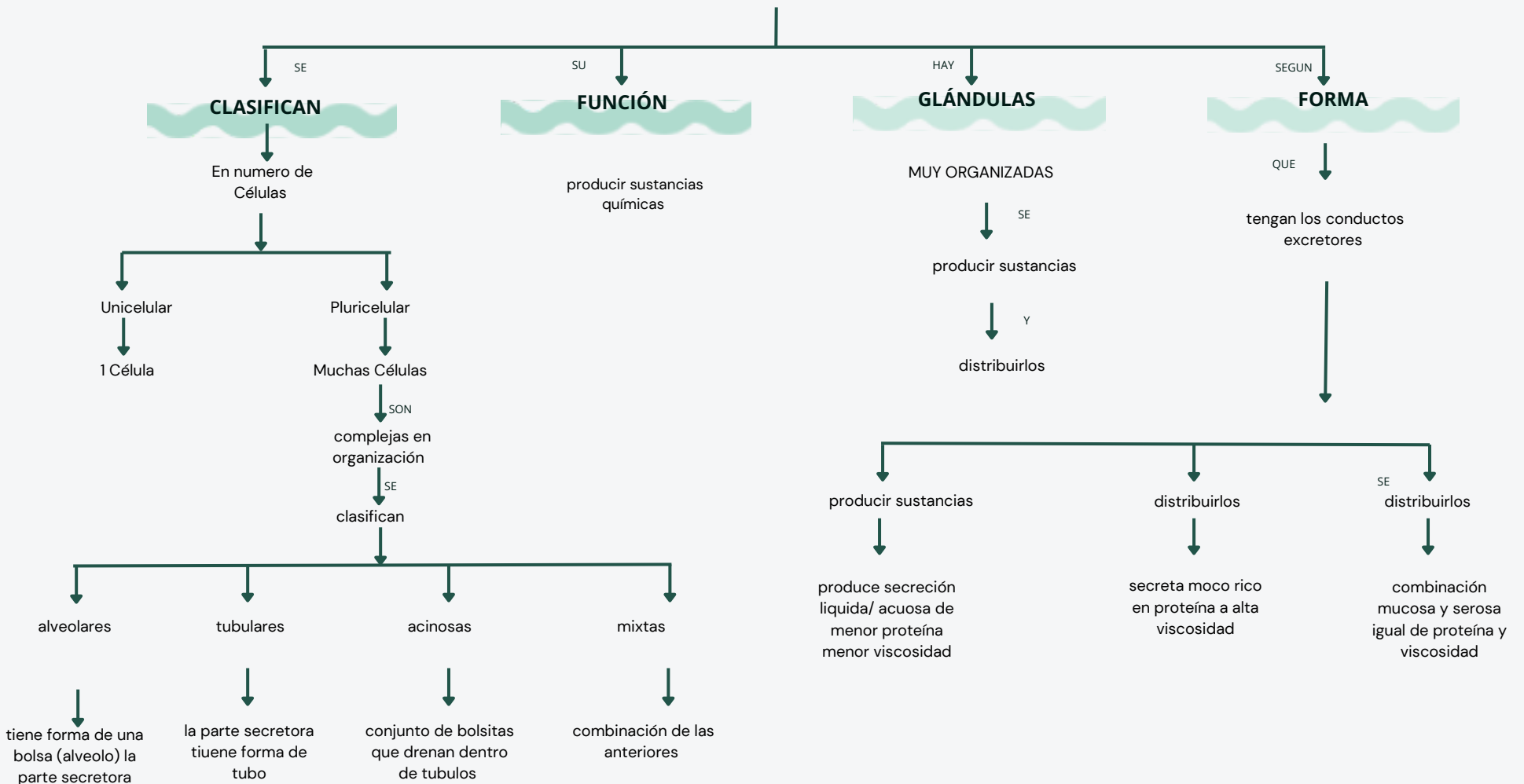
**Grado : tercer cuatrimestre**

**BIBLIOGRAFIA**

# SISTEMA ENDOCRINO

## GLÁNDULA EXÓCRINA

distribuidas por el cuerpo, producen sustancias no hormonales con funciones específicas.



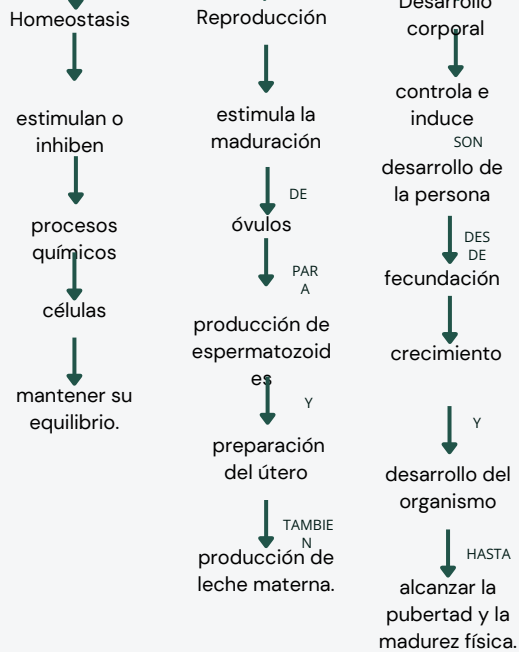
# SISTEMA ENDOCRINO

## GLÁNDULA ENDOCRINA

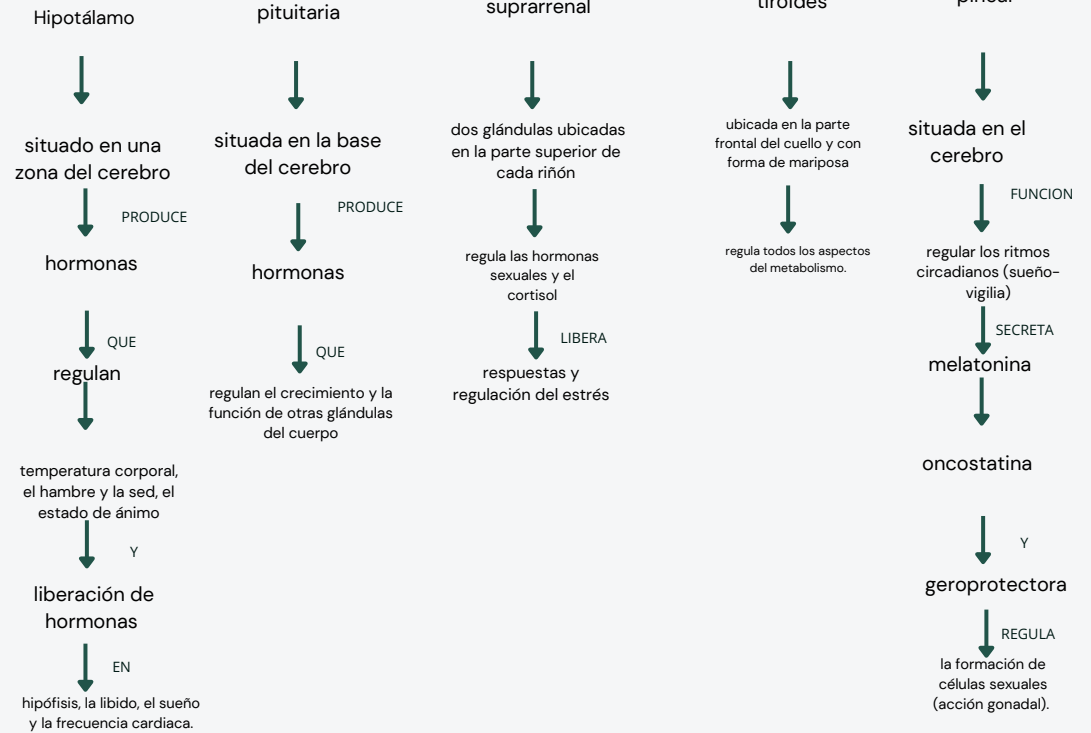
El sistema endocrino es el conjunto de órganos y tejidos del organismo que secreta hormonas que regulan funciones corporales a través del torrente sanguíneo.

### FUNCIONES

básicas



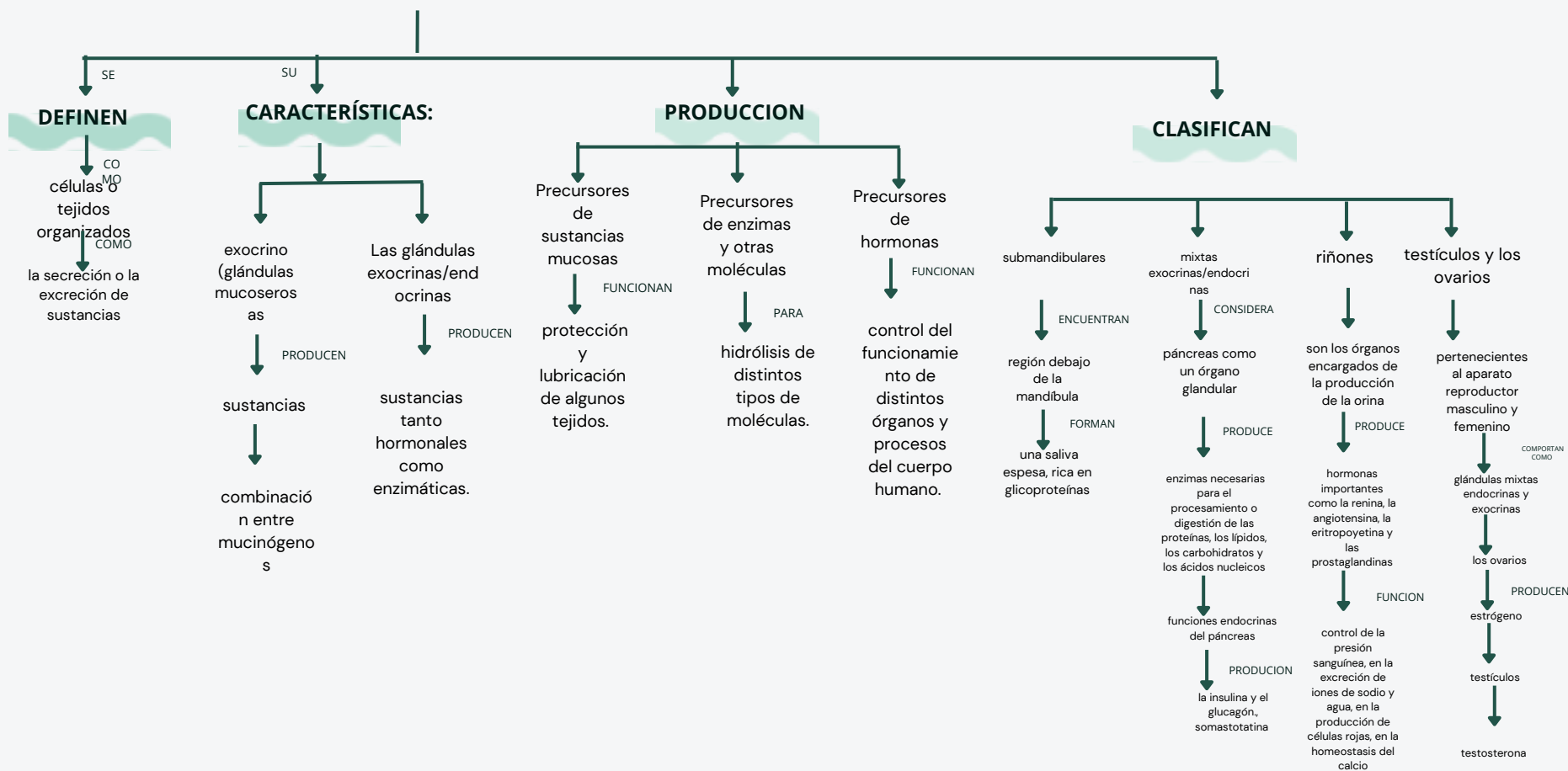
### TIPOS DE GLÁNDULAS



# SISTEMA ENDOCRINO

## GLÁNDULA MIXTA

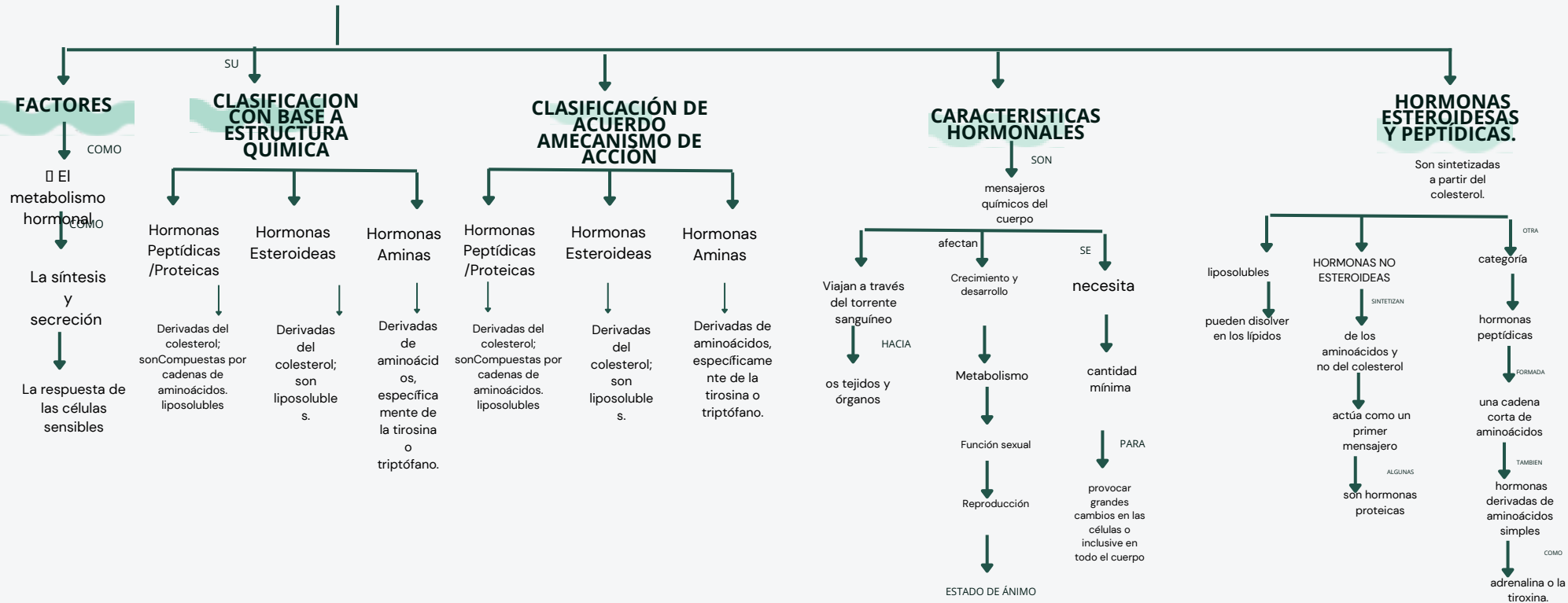
son un tipo de glándulas exocrinas, presentes en distintos tejidos del cuerpo humano, que producen secreciones combinadas de sustancias serosas y mucosas.



# SISTEMA ENDOCRINO

## HORMONAS

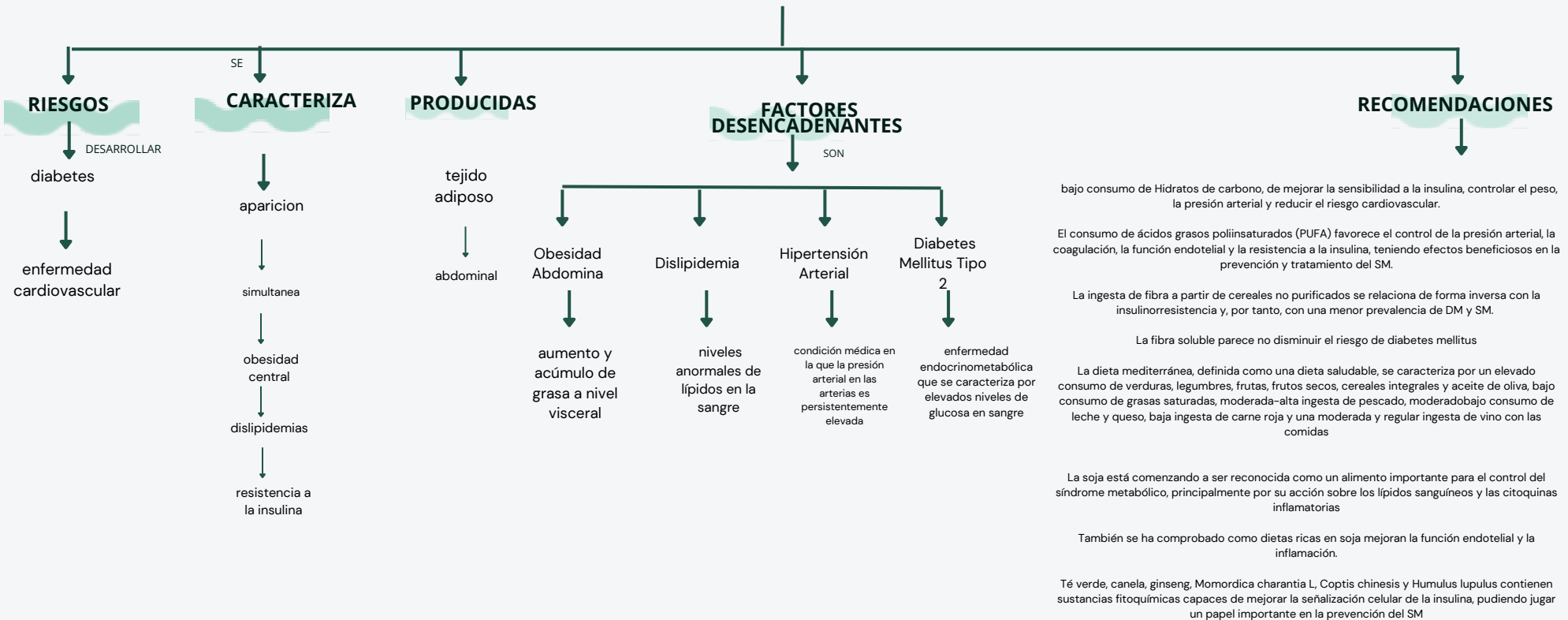
son sustancias orgánicas producidas por las glándulas y tejidos endócrinos que, por lo general, pasan a la circulación general y ejercen su acción en otros tejidos distantes del lugar de secreción



# SISTEMA ENDOCRINO

## SINDROME METABÓLICO

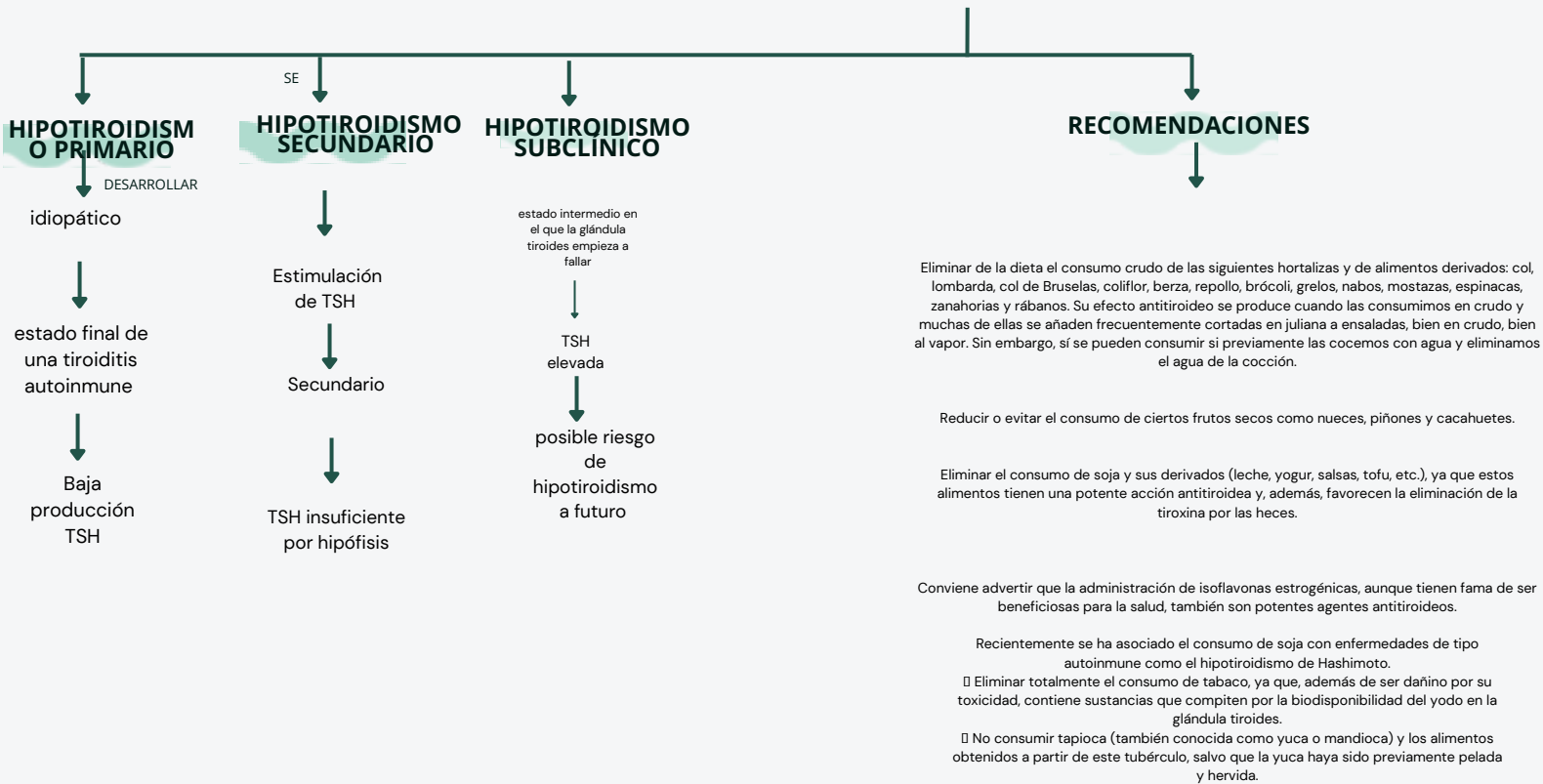
es una serie de desórdenes o anomalías metabólicas



# SISTEMA ENDOCRINO

## HIPOTIROIDISMO

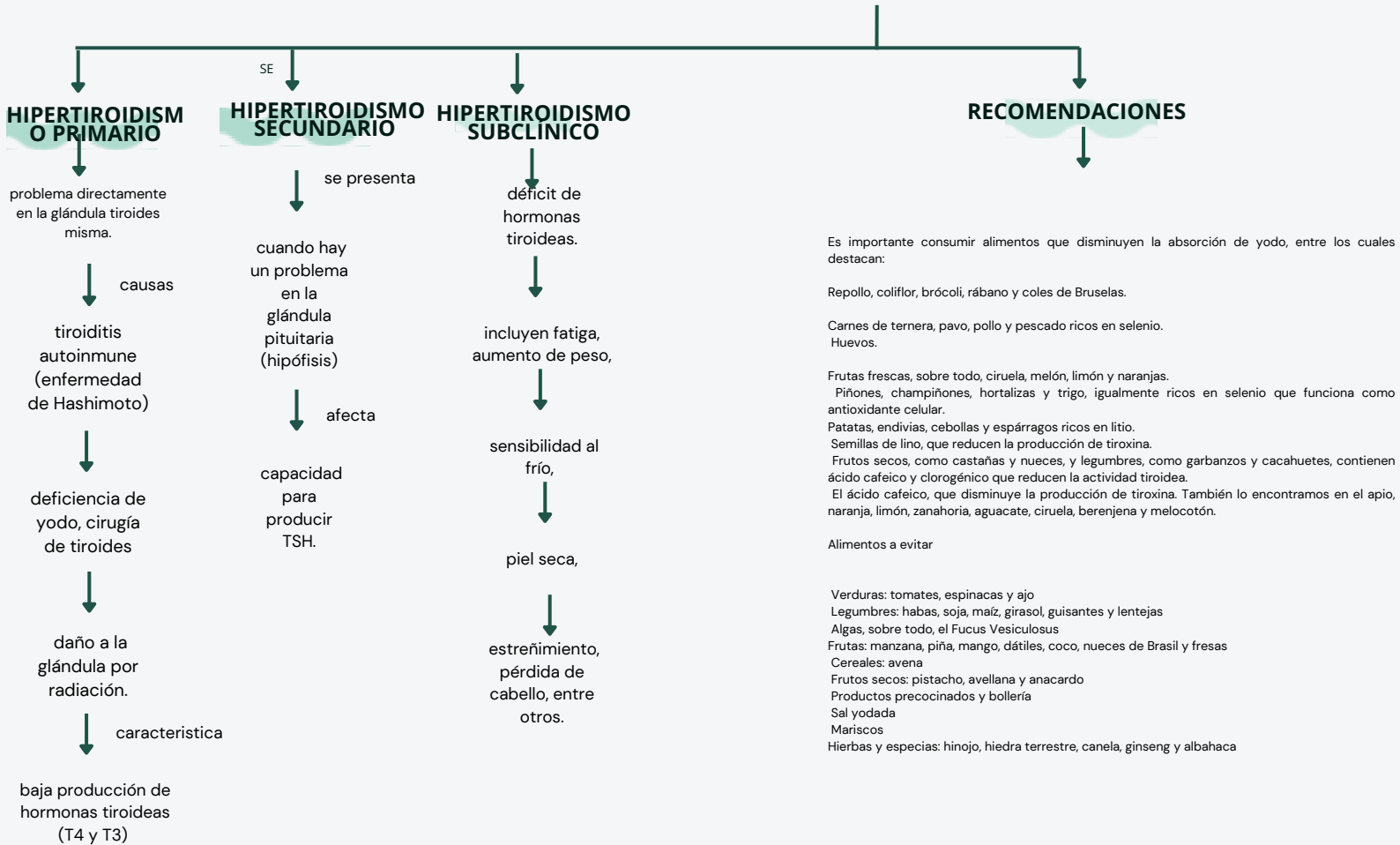
Déficit hormonal tiroideo por problemas en la glándula (primario) o en la estimulación por TSH (secundario).



# SISTEMA ENDOCRINO

## HIPERTIROIDISMO

El incremento de los valores sanguíneos y hormonas tiroideas provoca un cuadro clínico denominado hipertiroidismo o tirotoxicosis.



### HIPERTIROIDISMO PRIMARIO

problema directamente en la glándula tiroides misma.

causas

tiroiditis autoinmune (enfermedad de Hashimoto)

deficiencia de yodo, cirugía de tiroides

daño a la glándula por radiación.

característica

baja producción de hormonas tiroideas (T4 y T3)

### HIPERTIROIDISMO SECUNDARIO

se presenta

quando hay un problema en la glándula pituitaria (hipófisis)

afecta

capacidad para producir TSH.

### HIPERTIROIDISMO SUBCLINICO

déficit de hormonas tiroideas.

incluyen fatiga, aumento de peso,

sensibilidad al frío,

piel seca,

estreñimiento, pérdida de cabello, entre otros.

### RECOMENDACIONES

Es importante consumir alimentos que disminuyen la absorción de yodo, entre los cuales destacan:

Repollo, coliflor, brócoli, rábano y coles de Bruselas.

Carnes de ternera, pavo, pollo y pescado ricos en selenio. Huevos.

Frutas frescas, sobre todo, ciruela, melón, limón y naranjas.

Piñones, champiñones, hortalizas y trigo, igualmente ricos en selenio que funciona como antioxidante celular.

Patatas, endivias, cebollas y espárragos ricos en litio.

Semillas de lino, que reducen la producción de tiroxina.

Frutos secos, como castañas y nueces, y legumbres, como garbanzos y cacahuets, contienen ácido cafeico y clorogénico que reducen la actividad tiroidea.

El ácido cafeico, que disminuye la producción de tiroxina. También lo encontramos en el apio, naranja, limón, zanahoria, aguacate, ciruela, berenjena y melocotón.

Alimentos a evitar

Verduras: tomates, espinacas y ajo

Legumbres: habas, soja, maíz, girasol, guisantes y lentejas

Algas, sobre todo, el Fucus Vesiculosus

Frutas: manzana, piña, mango, dátiles, coco, nueces de Brasil y fresas

Cereales: avena

Frutos secos: pistacho, avellana y anacardo

Productos precocinados y bollería

Sal yodada

Mariscos

Hierbas y especias: hinojo, hiedra terrestre, canela, ginseng y albahaca



# SISTEMA ENDOCRINO

## ALTERACIONES DEL HIPOTÁLAMO, HIPOFISIS, Y ADRENALES

