

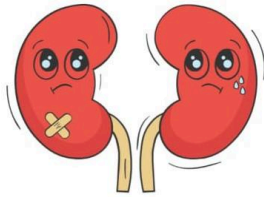
Alumna: Hilary Ariadne Guillén Maldonado

Profesora: Daniela Monserrat Méndez

Actividad: Super nota

Grado: Tercer catri, unidad 4

Universidad del sureste (UDS)



Sistema Genito-Urinario.

Implicaciones metabólicas del riñón

Están surgiendo estudios prospectivos que indican que existirá una asociación independiente entre el SM y la aparición de enfermedad renal crónica, aun después de ajustar por la presencia de diabetes mellitus e hipertensión arterial.



Fisiopatología de la enfermedad renal crónica

La ERC en el adulto se define como la presencia de una alteración estructural o funcional renal que persiste más de tres meses, con o sin deterioro de la función renal, o un filtrado glomerular.



Recomendaciones nutricionales

El aporte energético debe ser de 30-40 kcal/kg de peso corporal, con un aporte proteico de 0,8-1 g/kg de peso ideal, que aumenta al normalizarse el filtrado glomerular. Se debe limitar la ingesta de potasio 30-50 mEq/ día y de sodio a 20-40 mEq/ día en fase oligúrica.



Fisiopatología de la enfermedad renal aguda

La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre.



Recomendaciones nutricionales

Pacientes con insuficiencia renal crónica se le recomienda una dieta controlada en proteína (0,75-1 g/kg/día). El aporte de sodio se limita a 60-100 mEq al día. El aporte de potasio no debe sobre pasarse 1 mEq/kg/día. El aporte de proteína es mayor, salvo de 1,5 g/kg/día.



Proceso de hemodíalisis

Es un tratamiento para filtrar las toxinas y el agua de la sangre, como lo hacen los riñones cuando estaban sanos.



Recomendaciones nutricionales

Si el paciente está en hemodilísis, es posible que deba limitar:

- El sodio en los alimentos y bebidas.
- Los alimentos ricos en fósforo.

También podría necesitar:

- Agregar proteínas a la dieta porque la hemodilísis elimina la proteína.
- Escoger alimentos con la cantidad adecuada de potasio.
- Tomar vitaminas elaboradas para personas con insuficiencia renal.



Proceso de diálisis

Es un tratamiento para la insuficiencia renal que utiliza el revestimiento del abdomen o vientre del paciente para filtrar la sangre dentro del organismo.



Recomendaciones nutricionales

Se debe limitar:

- El sodio
- El fósforo

También podría necesitar:

- Las calorías en su plan de alimentación
- Estar pendiente de cuánto líquido bebe y come.
- Agregar proteínas a la dieta porque las hemodilísis eliminan las proteínas.



Fisiopatología del cáncer renal

El cáncer renal se origina en el riñón y también se denomina carcinoma de células renales (CCR).



Recomendaciones nutricionales

Anorexia:

- Realizar entre 5 y 6 comidas pequeñas al día.
- Ofrecer al paciente sus alimentos favoritos frecuentemente.
- Ingerir líquidos y sólidos por separado.

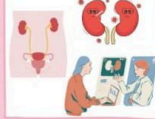
Alteraciones al gusto:

- Evitar temperaturas extremas de los alimentos.
- No se escogen alimentos con olores o sabores intensos.
- Eliminar especias picas y sustituirlos por pollo, pavo, jamón cocido.



Glomerulonefritis

Es la inflamación de los pequeños filtros de los riñones.



Síndrome urémico hemolítico

Es una afección grave que puede producirse cuando los pequeños vasos sanguíneos de los riñones se dañan e inflaman.



Recomendaciones nutricionales

Energía:

- Su ingesta de calorías es de 35 kcal/kg/día.

Hidratos de carbono:

- El aporte recomendado es de 50-55% de la energía total/día.

Proteínas:

- Restricción proteica entre 0,6-0,8 g/kg/días.



Enfermedad poliquística de riñón

Es un trastorno hereditario en el que se desarrollan grupos de quistes principalmente dentro de los riñones.



Recomendaciones nutricionales

Reducción de estos alimentos:

- Frutas: rubio, pasas de Corinto, ensalada de frutas, arándanos, frambes y uva Concord.
- Verduras: remolacha, puerro, calabaza, brécol, espinaca y juda de tierra.
- Bebidas: té y café instantáneo.
- Otros: alimentos en cápsulas de ácido úrico.

Alimentos:

- Alcohol.
- Anchoas.
- Espárragos.
- Levadura de cerveza o polvo de hornear.



Hidronefrosis

Es la hinchazón de uno o ambos riñones.



Recomendaciones nutricionales

Alimentos con proteína animal:

- Pollo
- Pescado
- Carne
- Huevos

Alimentos con proteína vegetal:

- Frijoles
- Nuevos
- Lácteos



BIBLIOGRAFÍA

UDS 2023 ANTOLOGIA DE FISIOPATOLOGIA <https://www.bing.com/ck/a?!&e=497aaa8a80b827mntd4HM7MCMMAwMGZeZ2VzDvMY6ZlhzQ3YTMwLTYANDHMY0NvIm01BnZi00TYSNm0mW5ZvN11wNwA8Im=3&ver=2&sh=3&fclid=21879a8c-7a30-6842-3147-f9d7456368&app=sh&form=sd&su=slmh0cDvul3BxY3B7mFy9WFIZHYVYXRmImF12vY2911m41210bmSic05waH&antb1>