

**Nombre de la alumna: Hilary  
Ariadne Guillén Maldonado.**

**Nombre de la profesora: Daniela  
Montserrat Méndez Guillen.**

**Materia: Fisiopatología.**

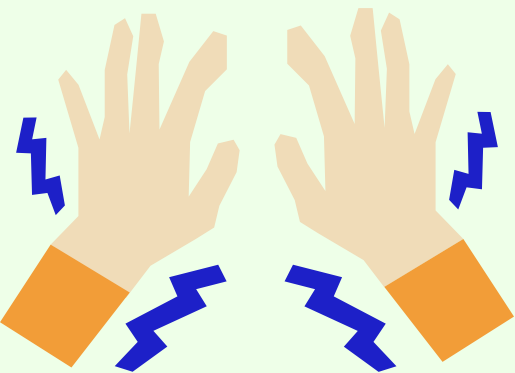
**Actividad: Cuadro sinóptico.**

**Cuatrimestre: 3er cuatri**

**Unidad: Unidad 2**

**Bibliografía:**

UDS.2023.antologia de  
fisiopatología.<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=ae829e1e73b5ebfejmItDHM9MTcxODQwOTYwMCZpZ3VpZD0yMTY5ZThjZi03YTMwLTY4NDItM2Y0Ny1mOTBkN2l0OTY5NmQmaW5zaWQ9NTE5OQ&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=2169e8cf-7a30-6842-3f47-f90d7b49696d&psq=plataforma+uds&u=a1aHR0cDovL3BsYXRhZm9yLmVWFIZHVjYXRpdmF1ZHMuY29tLm14Lw&ntb=1>



SISTEMA NERVIOSO  
PROCESOS PATOLÓGICOS

**FISIOPATOLOGIA DE LOS ANEURISMOS**

Un aneurisma es una dilatación anómala en la pared circunferencial de un vaso sanguíneo o en la pared del corazón

**RECOMENDACIONES NUTRICIONALES**

- Ácido fólico
- Productos integrales
- fuente de vit. B12

- Coles de Bruselas, col rizada, espárragos, espinacas y germen de trigo.
- Legumbres, patatas, pollo, carne de vacuno, cordero y pescado.
- Alimentos de origen animal, caballa, arenques, carne de vacuno, hígado, lácteos desnatados y huevo.

**FISIOPATOLOGIA DE TUMORES CEREBRALES**

El cáncer es considerado como un desorden de células que se dividen anormalmente, lo que conduce a la formación de agregados que crecen dañando tejidos vecinos, se nutren del organismo y alteran su fisiología.

**RECOMENDACIONES NUTRICIONALES**

- Evitar
- Reducir
- Consumir
- Eliminar

- Consumo de azúcar blanco o moreno, miel, dulces, golosinas, harinas blancas, grasas vegetales hidrogenadas, comidas conservadas en sal, bebidas muy calientes, arroz blanco, cereales, confituras, mermeladas, frutas en almibar, bebidas azucaradas, refrescos, bebidas alcohólicas.
- Patatas, carne roja, productos lácteos, consumo de fritos.
- Pan de multi-cereales, arroz integral, boniatos, lentejas, guisantes, judías, frutas frescas, agua con limón, té verde sin azúcar, aceite de oliva, productos lácteos, tomate Cherry.
- Consumo de tabaco.

**FISIOPATOLOGIA DE ALZHEIMER**

La primera manifestación más común de la enfermedad de Alzheimer es:

- Pérdida de memoria a corto plazo (p. ej., haciendo preguntas repetitivas, con frecuencia extraviar objetos u olvidar citas).

**RECOMENDACIONES NUTRICIONALES**

- Evitar
- Consumir

- Grasas saturadas
- Alimentos de origen animal

**FISIOPATOLOGIA DEL PARKINSON**

3 subtipos clínicos principales:

- Subtipo Predominio de Temblor
- Subtipo Rígido Acinético
- Subtipo Inestabilidad y dificultad de la marcha.

**FISIOPATOLOGIA DE ENFERMEDADES HIPOTALAMICAS**

- Obesidad
- Fisiopatología
- Adenoma hipofisario
- Hipopituitarismo

- Son cambios del peso corporal.
- Estudios epidemiológicos que identifican a la obesidad como factor de riesgo.
- Tumor benigno de células epiteliales.
- Pérdida de una o más hormonas hipofisarias.

**RECOMENDACIONES NUTRICIONALES**

- Consumir
- Reducir
- Evitar
- Eliminar

- Pan de multi-cereales, arroz integral, boniatos, lentejas, guisantes, judías, frutas frescas, agua con limón, té verde sin azúcar, aceite de oliva, productos lácteos, tomate Cherry
- Patatas, carne roja, productos lácteos
- Consumo de azúcar blanco o moreno, miel, dulces, golosinas, harinas blancas, grasas vegetales, comidas conservadas en sal, bebidas muy calientes, arroz blanco, cereales, confituras, mermeladas, frutas en almibar, bebidas azucaradas, refrescos, bebidas alcohólicas.
- Consumo de tabaco.

**FISIOPATOLOGIA DE LA EPILEPSIA**

Es conocida como un trastorno de convulsiones y es un trastorno cerebral.

**RECOMENDACIONES NUTRICIONALES**

- Proteínas de origen animal
- Grasas saludables
- Semillas y frutos secos
- Verduras
- Lácteos

- Carnes frescas y curadas, aves, huevo, hígado, embutidos, mariscos, pescado
- Aceite de coco y aguacate, mantequilla, manteca, grasas de animales, aceite de oliva virgen, quesos curados.
- Almendras, nueces, piñones, semillas de calabaza, semillas de girasol.
- Coliflor, brécol, calabaza no dulce, calabacín, berenjena, tomate, espárragos, alcachofas, coles de Bruselas, ajo, repollo, pimiento, cebolla, cebolletas, puerro, acetunas, rábano, champiñones, setas, verduras de hoja verde, verduras que no sean tubérculos.
- Nata, yogures griegos, todos los tipos de quesos.

**SISTEMA NERVIOSO  
PROCESOS PATOLÓGICOS**

**MIGRAÑA**

Es un síndrome de dolor neurovascular con alteración del procesamiento neuronal central y afecta el sistema trigeminovascular.

**RECOMEDACIONES NUTRICIONALES**

- Consumir
- Evitar
- No consumir

Cereales, bagels de semillas de sésamo, pan rápido, pretzel, papas fritas, galletas sin sabor, pan blanco, salsas caseras, Aderezos caseros, aderezos para ensaladas con aceite y vinagre blanco, frutas frescas, vegetales frescos, lechuga en bolsas conservantes

Hígado, carnes empanizadas, carnes marinadas, palomitas de maíz con sabor, mantequilla de nueces, aderezos embotellados, salsas preenvasadas, pure de papa instantáneo, frutos secos, frutas cítricas, habas, frijoles blancos, cebollas y col fermentada.

Carnes frescas, semillas de amapola, semillas de calabaza, semillas de sésamo, semillas de girasol

**EVENTO CEREBROVASCULARES**

2 tipos principales de accidente cerebrovascular:

- Accidente cerebrovascular isquémico
- Accidente cerebrovascular hemorrágico

**RECOMEDACIONES NUTRICIONALES**

- Proteína
- Azúcar
- Grasas
- Fibra
- Frutas y verduras
- Cereales integrales
- Pescado
- Productos animales: carnes rojas, huevo y lácteos
- Frutos secos
- Aceite de oliva

**Aves y pescado**

Almidones, patatas, maíz, pan blanco

Saturadas, mono o poliinsaturadas y grasas trans.

Se recomienda al menos el consumo diario de 20-30g al día.

Pera y manzana 25g/día.

Menor mortalidad y con un menor riesgo de enfermedad coronaria

Más de 5 raciones semanales

No se recomienda el consumo de carnes rojas, si se puede consumir huevo y también la leche

Se recomienda su ingesta de al menos 3 veces por semana

El aceite de oliva extra virgen se asocia a una reducción de la enfermedad cardiovascular y de la mortalidad.