



Nombre del alumno : Fernando jahel Juárez López
nombré del profesor: Méndez Guillén Daniela
Montserrat

Nombre de la materia: fisiopatología

Nombre de la licenciatura :nutrición.

3 cuatrimestre

Unidad 2

FISIOPATOLOGIAS

1. *Reducir sal*: Menos de 2,300 mg de sodio al día.
2. *Consumir frutas y verduras*: Fibra y antioxidantes.
3. *Grasas saludables*: Omega-3, evitar grasas trans y saturadas.
4. *Proteínas magras*: Pollo, pescado, legumbres.
5. *Hidratación*: Beber suficiente agua.

Fisiopatología de los aneurismas

¿Qué es?

Es un abultamiento debilitado en la pared de un vaso sanguíneo que causa una dilatación anormal o distensión superior al 50 por ciento del diámetro normal de la embarcación (ancho).

¿Dónde se ubica?

En los vasos sanguíneos del cerebro, la aorta (la arteria más grande del cuerpo), los intestinos, los riñones, el bazo y los vasos sanguíneos de las piernas.
LA UBICACIÓN MÁS COMÚN DE UN ANEURISMA ES LA AORTA

- Verdadero
- Falso

Tiene una forma fusiforme o sacular, característica que permite identificar un verdadero aneurisma.
Un pseudoaneurisma, o falso aneurisma, no es una ampliación de cualquiera de las capas de la pared del vaso sanguíneo.

fisiopatología de los tumores cerebrales

¿Que es?

Es una masa de células en el cerebro o cerca de este. Los tumores cerebrales pueden formarse en el tejido cerebral. También pueden formarse cerca del tejido cerebral.

¿Donde se ubica?
División

Las ubicaciones cercanas incluyen los nervios, la glándula pituitaria, la glándula pineal y la membrana que recubre la superficie del cerebro.

- primarios → pueden comenzar en el cerebro
- secundarios → el cáncer se disemina al cerebro desde otra parte del cuerpo

¿Qué es?

Es un trastorno neurodegenerativo, progresivo e irreversible, que se caracteriza por el deterioro cognitivo y conductual

¿Qué zonas afectas?

Zonas cognitivas; como la temporal y del hipocampo; éstas tienen relación con la memoria y el aprendizaje

Resumen

La terapéutica es únicamente sintomática, pues no va a detener la patología ni sus agregados; es un proceso neurodegenerativo, que todos los días avanza

Dieta Cetogénica: Alta en grasas y baja en carbohidratos para limitar la glucosa disponible para el tumor.

Dieta Mediterránea: Frutas, verduras, granos, pescado, aceite de oliva. Omega-3: Pescados grasos, nueces, semillas de lino. Antioxidantes: Alimentos ricos en vitaminas E y C. Flavonoides y polifenoles

1. *Dieta equilibrada*: Frutas, verduras, granos enteros, proteínas magras.
2. *Omega-3*: Pescados grasos, nueces, semillas de lino para reducir inflamación.
3. *Antioxidantes*: Alimentos ricos en vitaminas E y C para combatir el estrés oxidativo.
4. *Fibra*: Aumentar la ingesta de fibra para prevenir el estreñimiento.
5. *Hidratación*: Beber suficiente agua para mantener la función óptima.
6. *Proteínas*: Consumir proteínas en la cena para evitar interferencias con la medicación (Levodopa) durante el día.
7. *Suplementos*: Consultar al profesional sobre suplementos de vitamina D, calcio y B12.

Fisiopatología del Parkinson

¿Qué es?

Es un proceso neurodegenerativo complejo de aparición en la edad adulta y es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente por detrás de la demencia tipo Alzheimer.

Factores en la aparición

La edad, factores genéticos y ambientales. Cada paciente tiene una carga genética determinada, con factores favorecedores y factores protectores

Recomendaciones

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nulla accumsan nisl sit amet faucibus accumsan. Aliquam fringilla erat non est blandit.

FISIOPATOLOGIAS

Fisiopatología de enfermedades hipotalámicas

- Resumen
- Afecciones

El Hipotálamo desempeña un papel importante, debido a que se encarga de recibir los impulsos del músculo liso que puede regular el movimiento de la comida, el ritmo cardiaco y la contracción del diafragma.

- Lesiones en la cabeza
- Malformaciones Congénitas
- Cirugía Cerebral
- Tumores
- Trastornos de la Alimentación
- Trastornos Genéticos

1. *Dieta equilibrada*: Rica en frutas, verduras, proteínas magras, y granos enteros para mantener el equilibrio hormonal.
2. *Ácidos grasos omega-3*: Pescados grasos, nueces, y semillas de lino para apoyar la salud cerebral.
3. *Antioxidantes*: Alimentos ricos en vitaminas E y C para combatir el estrés oxidativo.
4. *Hidratación adecuada*: Beber suficiente agua para mantener el balance de fluidos y la función neurológica.
5. *Control de carbohidratos*: Mantener niveles estables de glucosa para evitar fluctuaciones en la energía y el estado de ánimo.
6. *Suplementos específicos*: Consultar con un profesional sobre la necesidad de suplementos como vitamina D, B12, y minerales esenciales según la condición específica.

Fisiopatología de la epilepsia

¿Qué es?

Es un trastorno cerebral en el cual una persona tiene convulsiones repetidas durante un tiempo.

Causas

Ocurre cuando los cambios en el tejido cerebral hacen que el cerebro esté demasiado excitables o irritables.

Síntomas

- Convulsiones no motoras
- La mayor parte del tiempo, para las personas con epilepsia, sus convulsiones son similares a las primeras.

1. *Dieta Cetogénica*: Alta en grasas, baja en carbohidratos para reducir la frecuencia de convulsiones.
2. *Hidratación adecuada*: Beber suficiente agua para prevenir la deshidratación.
3. *Alimentos ricos en magnesio*: Frutas, verduras de hojas verdes, nueces para apoyar la función neurológica.
4. *Evitar estimulantes*: Reducir cafeína y alcohol que pueden desencadenar convulsiones.
5. *Consumo regular de comidas*: Mantener niveles estables de glucosa en sangre.
6. *Suplementos*: Consultar con un profesional sobre suplementos de vitamina D, B6, B12, y folato si es necesario.

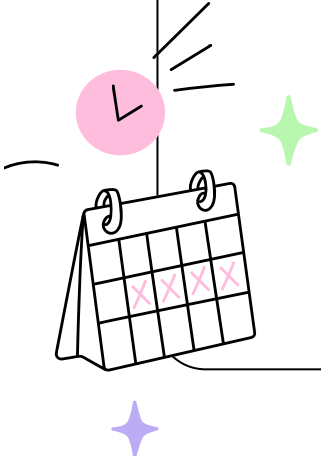


Migraña

- Es una enfermedad neurobiológica. Diversas estructuras cerebrales participan en el procesamiento del dolor, con la presencia de fenómenos neuronales y bioquímicos que modulan la respuesta del sistema nervioso.
- Se acepta, como hecho cierto, la existencia de un fenómeno neuronal iniciador de la migraña, denominado depresión cortical diseminada.

1. *Hidratación*: Beber suficiente agua.
2. *Magnesio*: Espinacas, almendras, aguacates, plátanos.
3. *Riboflavina (Vitamina B2)*: Carne magra, huevos, frutos secos, lácteos.
4. *Evitar desencadenantes*: Cafeína, alcohol, quesos curados, carnes procesadas, MSG.
5. *Comidas regulares*: Mantener niveles estables de glucosa.
6. *Omega-3*: Pescados grasos, nueces, semillas de lino.
7. *Jengibre*: Puede ayudar a reducir náuseas.
8. *Dieta equilibrada*: Frutas, verduras, proteínas magras, granos enteros.

FISIOPATOLOGIAS



Eventos cerebrovasculares

1. *Control de Presión Arterial*: Reducir sodio, aumentar potasio (plátanos, espinacas).
2. *Reducción del Colesterol*: Grasas saludables (aceite de oliva, nueces), limitar grasas saturadas (carnes grasas, lácteos enteros).
3. *Control de Peso*: Dieta balanceada para mantener peso saludable.
4. *Dieta Antiinflamatoria*: Antioxidantes (frutas, verduras coloridas), omega-3 (pescados grasos, semillas de lino).
5. *Hidratación*: Agua en lugar de bebidas azucaradas y alcohol.
6. *Fibra*: Granos enteros, legumbres, frutas y verduras.

Un accidente cerebrovascular o ataque cerebral sucede cuando se detiene el flujo sanguíneo a parte del cerebro. Al no poder recibir el oxígeno y nutrientes que necesitan, las células cerebrales comienzan a morir en minutos. Esto puede causar un daño severo al cerebro, discapacidad permanente e incluso la muerte.