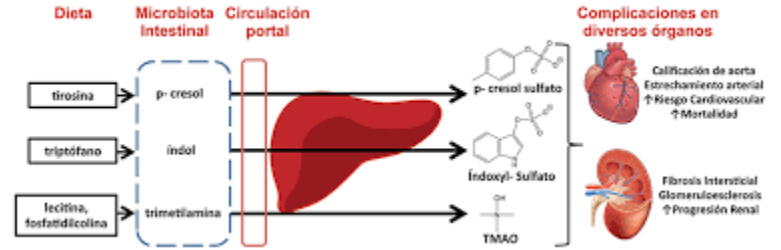


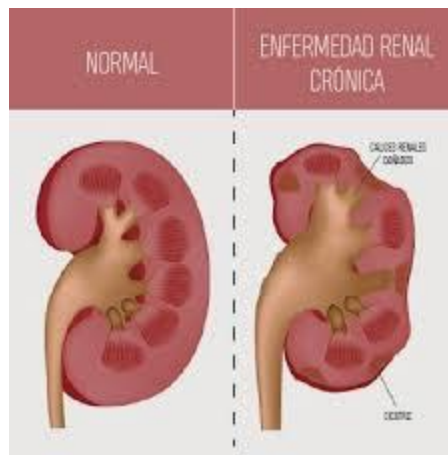
## Implicaciones metabólicas del riñón

eliminar el exceso de líquido corporal, sales y subproductos del metabolismo



## Fisiopatología de la enfermedad renal crónica

disminución de la reserva renal o una falla renal, que puede progresar a insuficiencia renal



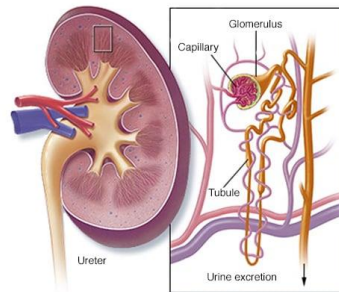
## Recomendaciones nutricionales

Lleva a cabo una dieta sin sal.

Se debe restringir el consumo de sal (NaCl), ya que una de las complicaciones de la enfermedad renal es la hipertensión arterial. Limitar la ingesta de sodio te ayudará a controlar la presión arterial sanguínea, así como evitar la sed y la aparición de edemas (retención de líquidos).

## Fisiopatología renal aguda

disminución en la capacidad que poseen los riñones para eliminar productos nitrogenados de desecho y alteran además el equilibrio hidroelectrolítico.



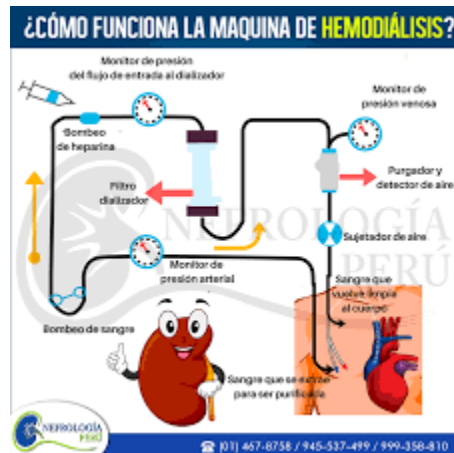
© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

## Recomendaciones nutricionales

Se puede recomendar una dieta rica en proteína con pescado, aves de corral, carne de cerdo o huevos en cada comida. Las personas en tratamiento con diálisis deben comer de 8 a 10 onzas (225 a 280 gramos) de alimentos ricos en proteína cada día.

### Proceso de hemodiálisis

Durante la hemodiálisis (HD), la máquina de hemodiálisis extrae una pequeña cantidad de sangre del cuerpo mediante una aguja o un catéter. A continuación, el dializador depura la sangre y

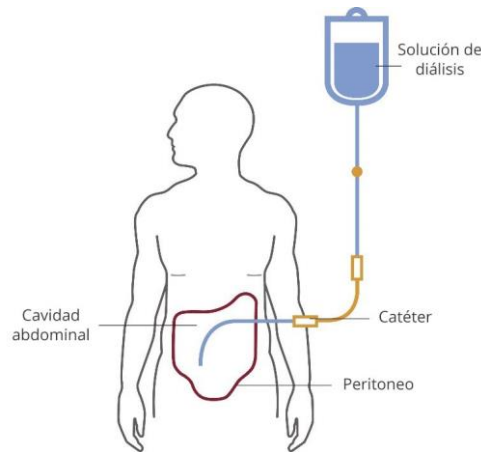


### Recomendaciones nutricionales

e deben comer alimentos frescos y naturalmente bajos en sodio, y buscar los productos con etiquetas que digan "Bajo en sodio", especialmente en alimentos enlatados y congelados. No se deben utilizar sustitutos de la sal porque contienen potasio

### Proceso de diálisis

implica colocar una sonda (catéter) suave en su cavidad abdominal y llenarla de líquido limpiador (solución de diálisis). Esta solución contiene un tipo de azúcar que saca el desecho y el líquido excedente. El desecho y el líquido pasan por sus vasos sanguíneos a través del peritoneo hasta la solución



### Recomendaciones nutricionales

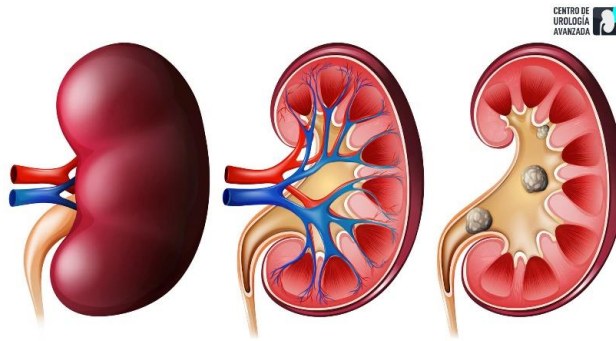
Tomar la cantidad suficiente de energía a pesar de las restricciones de determinados alimentos.

Controlar la ingesta de proteínas para evitar el aumento de fósforo.

Evitar excesivos acúmulos de agua y sales con la restricción de sodio, fósforo.

## Cáncer renal

El cáncer renal se origina en el riñón y también se denomina carcinoma de células renales (RCC). Este cáncer empieza cuando las células en el riñón crecen de manera descontrolada y sobrepasan en número a las células normales. Esto hace que al cuerpo le resulte difícil funcionar de la manera que debería hacerlo.



## Recomendaciones nutricionales

En las personas con enfermedad renal, lo mejor es comer cereales integrales e hidratos de carbono saludables, como la fruta y la verdura. Entre los hidratos de carbono perjudiciales están el azúcar, la miel, los dulces duros, los refrescos y otras bebidas azucaradas.

## Glomerulonefritis

puede ser causada por problemas con el sistema inmunitario del cuerpo. A menudo se desconoce la causa exacta de este padecimiento. El daño a los glomérulos provoca la pérdida de sangre y proteína en la orina.



## Recomendaciones nutricionales

llevar una dieta saludable, limitando la cantidad de proteínas, potasio, fósforo y sal.

hacer ejercicio físico (por lo menos una hora al día en los niños de 2 años en adelante)

beber menos líquidos.

tomar suplementos de calcio.

tomar medicamentos para bajar la hipertensión arterial.

## Síndrome urémico hemolítico

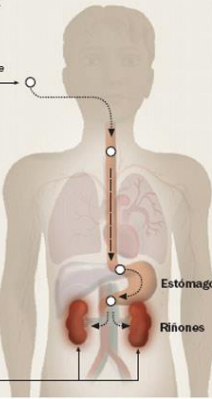
El síndrome urémico hemolítico o síndrome hemolítico urémico SUH/SHU, internacionalmente denominado Haemolytic-uraemic syndrome, es una enfermedad que se caracteriza por insuficiencia renal, anemia hemolítica, trombocitopenia y defectos de la coagulación

### Qué es el síndrome urémico hemolítico

El SUH es una enfermedad que afecta principalmente a los niños de hasta 5 años y en la mayoría de los casos de nuestro país es producida por la bacteria *Escherichia coli* entohemorrágica.

#### COMO SE CONTRAE

- 1 La bacteria ingresa al organismo principalmente por vía oral.
- 2 Coloniza el intestino y comienza a producir la toxina Shiga que pasa al torrente sanguíneo.
- 3 Se deposita en los riñones, provoca la destrucción de glóbulos rojos y plaquetas, y afecta la función renal.



#### FORMAS DE CONTAGIO

- Principal: consumo de alimentos, agua o leche contaminados.
- Contacto persona persona por vía fecal-oral.
- Contacto directo hombre-animal.

#### SINTOMAS

- Diarrea con sangre
- Palidez
- Irritabilidad
- Vómitos
- Convulsiones
- Problemas para orinar

#### LA BACTERIA

El principal reservorio de *E. coli* es el aparato digestivo del ganado vacuno.

#### COMO PREVENIRLO

Cocinar muy bien las carnes. Que no queden partes rosadas.

Lavarse las manos con agua y jabón: después de ir al baño, antes de comer y luego de tocar carne cruda.

No usar los mismos utensilios de cocina para elaborar distintos alimentos sin antes lavarlos.

Lavar frutas y verduras.

Consumir agua potable o hervirla antes de consumirla.

Consumir leche pasteurizada.

Controlar que las piletas de natación tengan agua clorada.

Fuente: WWW.LUSH.ORG/AR | MANUAL MERCK

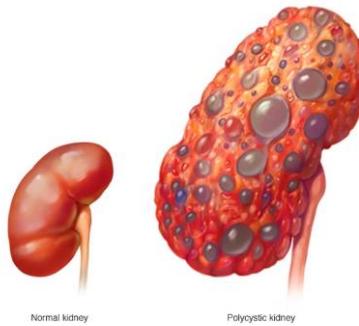
CLARIN

## Recomendaciones nutricionales

Cocinar muy bien las carnes (no deben quedar partes rosadas o rojas en su interior, en lo posible asegurarse de que alcance los 71 °C). Evitar darles carne picada a menores de 5 años. Lavar bien las frutas y verduras que van a consumir. Lavarse las manos antes y después de cambiar pañales.

## Enfermedad poli quística del riñón

Los quistes de la enfermedad renal poliquística son sacos no cancerosos que contienen un líquido acuoso. Pueden crecer hasta alcanzar un gran tamaño. La mayoría de las personas con este trastorno padecen de insuficiencia renal cuando tienen alrededor de sesenta años.



© 2010 FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

## Recomendaciones nutricionales

Se puede recomendar una dieta rica en proteína con pescado, aves de corral, carne de cerdo o huevos en cada comida. Las personas en tratamiento con diálisis deben comer de 8 a 10 onzas (225 a 280 gramos) de alimentos ricos en proteína cada día.

### Hidronefrosis

La hidronefrosis se produce por una obstrucción en el conducto que conecta el riñón con la vejiga (uréter). Puede deberse a cálculos renales, infecciones, agrandamiento de la próstata, coágulos de sangre o tumores.

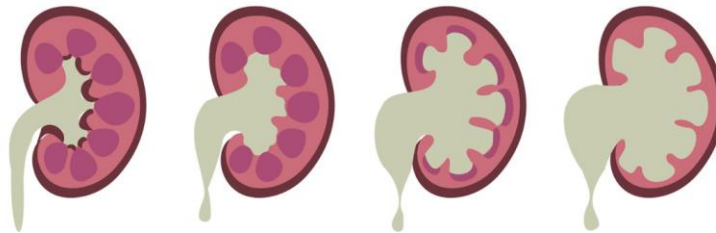
### Recomendaciones nutricionales

Compre alimentos frescos. ...

Cocine los alimentos desde cero en lugar de comer alimentos preparados, comidas "rápidas", alimentos congelados y enlatados que son altos en sodio. ...

Use especias, hierbas y condimentos libres de sodio en lugar de la sal

## Hidronefrosis: grados



Grado I

Grado II

Grado III

Grado IV