



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Alexa Paola Bermúdez Fernández*

*Segundo Parcial*

*Fsiopatología*

*Daniel Monserrath Méndez Guillen*

*Nutrición*

*3er cuatrimestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de junio del 2024*

# Fisiopatología

## Fisiopatología de los aneurismos

Un aneurisma es una dilatación anómala en la pared circunferencial de un vaso sanguíneo o en la pared del corazón.

## Historia

Según Osler, el aneurisma, se describió por primera vez en el Papiro de Ebers (hace 4000 años). Galeno definió un aneurisma como una "hinchazón pulsátil localizada que desapareció por la presión", como señaló Erichsen.

## Clasificación

- Los aneurismas verdaderos ocurren en las paredes arteriales o miocárdicas sanas, en las que el grosor de la pared se ve adelgazado.
- Los aneurismas falsos (pseudoaneurismas) son defectos de la pared que dan lugar a la formación de un hematoma de extravasación

Por su forma pueden ser: saciformes ó fusiformes. Los aneurismas saciformes son evaginaciones esféricas que solo afectan una porción de la pared vascular y suelen relacionarse a trombosis. Los aneurismas fusiformes presentan dilatación circunferencial de una porción longitudinal larga de un vaso sanguíneo de hasta 30 cm.

Incluyen: rotura ventricular y adherencia pericárdica luego de un infarto de miocardio, fuga sanguínea de la unión de suturas de injertos o lesiones traumáticas de las arterias.

## Recomendaciones nutricionales

Entre las fuentes más importantes de ácido fólico están las coles de Bruselas, la col rizada, los espárragos, las espinacas y el germen de trigo.

Los productos integrales, las legumbres, las patatas, el pollo, la carne de vacuno y de cordero y el pescado son ricos en vitamina B6. El aporte máximo en adultos es de 1,5 mg/ día. Cuando se tienen valores elevados de homocisteína, se recomienda ingerir 10 mg/día.

Como fuente de vitamina B12 se encuentran los alimentos de origen animal.

## Fisiopatología De Tumores Cerebrales

El término "cáncer" agrupa entidades clínicas de diverso origen, como cáncer de mama, neuroblastomas, osteosarcomas o leucemias entre otras.

El término "cáncer" agrupa entidades clínicas de diverso origen, como cáncer de mama, neuroblastomas, osteosarcomas o leucemias entre otras.

## Carcinogénesis

proceso por el cual las células normales se transforman en cancerosas

## Inestabilidad genómica y mutaciones

La presencia y acumulación de las mutaciones responsables de la progresión tumoral está favorecida por un estado de inestabilidad genómica en las células tumorales.

## Recomendaciones nutricionales

Evitar el consumo de azúcar blanco o moreno, miel, dulces, golosinas, etc.

Evitar el consumo de harinas blancas (pan blanco, pastas, bollos), arroz blanco, cereales del desayuno refinados y azucarados.

Reducir el consumo de patatas excepto de la variedad Nicola

Consumir fruta fresca al natural, en especial: arándanos, cerezas y frambuesas que ayudan a regular los niveles de azúcar en sangre.

Evitar las bebidas azucaradas como los zumos industriales y los refrescos carbonatados.

Utilizar aceite de oliva, que no estimula la inflamación en lugar de aceite de girasol o de maíz.

Evitar las comidas conservadas en sal o con alto contenido de la misma (embutidos, bacon, jamón) ya que se incrementa la incidencia de cáncer de estómago.

## Fisiopatología De Alzheimer

### Características

- Depósitos de beta-amiloide extracelular (en las placas seniles)
- Ovillos neurofibrilares intracelulares (filamentos helicoidales en pares)

El depósito de beta-amiloide y ovillos neurofibrilares conduce a la pérdida de sinapsis y neuronas, lo que provoca una atrofia macroscópica de las áreas afectadas del encéfalo, por lo general desde el lóbulo temporal mesial.

### Manifestaciones

- Pérdida de memoria a corto plazo
- Deterioro del razonamiento
- Disfunción del lenguaje
- Disfunción visuoespacial

## Recomendaciones nutricionales

Todas las estrategias están encaminadas a prevenir la pérdida de peso o exceso de peso, evitar la deshidratación y el estreñimiento y prevenir el desarrollo de úlceras por presión.

De forma muy general, se establece un mínimo de 30-35 kcal/kg de peso y día. Los HC deben suponer el 55% del aporte calórico.

Se recomienda un aporte de hidrocarburos complejos y que los sencillos no superen el 10% del contenido total energético. La cantidad de fibra a aportar debe situarse en 40 g/día en una proporción 3/1 insoluble/soluble.

La ingesta de grasas no debe superar el 30% del aporte calórico, evitando grasas saturadas y potenciando las ricas en oleico y AGP n-3.

## Fisiopatología del parkinson

Se caracteriza por la aparición progresiva de una serie de síntomas motores (temblor, rigidez y bradicinesia) y no motores (trastornos cognitivos, psiquiátricos, digestivos, del sistema nervioso autónomo, etc).

### Subtipos clínicos principales

- Subtipo Predominio de Temblor
- Subtipo Rígido Acinético
- Subtipo Inestabilidad y dificultad de la marcha.

## Recomendaciones nutricionales

Alimentos con almidón (hidratos de carbono): son una parte importante de nuestra alimentación, ya que contienen fibra, calcio, hierro y vitaminas del grupo B, y te aportarán calorías saludables. Mejor optar por las versiones integrales como el pan o la pasta.

Vitamina D: alimentos como el pescado azul, las yemas de huevo, leche y algunos yogures

Se recomienda evitar excesos de azúcar, sal y grasas saturadas.

## Fisiopatología De Enfermedades Hipotalámicas

La obesidad se puede definir como exceso de peso corporal suficiente para aumentar la morbilidad y la mortalidad en general.

Identifican a la obesidad como factor de riesgo sin proporcionar un discernimiento acerca de los mecanismos del riesgo.

## ADENOMA HIPOFISARIO

Un adenoma es un tumor benigno de células epiteliales.

### Etiología

Cualquier tipo de célula en la glándula hipófisis puede atravesar por hiperplasia o dar lugar a un tumor.

# Fisiopatología

