



Alumna: Wendy Jocelin Jimenez Aguilar

Docente: Julibet Martinez Guillen

Materia: Psicología y retos nutricionales

Licenciatura en nutricion

Tercer cuatrimestre

ALIMENTOS AFRODISIACOS



QUE SON?

Alimento capaz de de excitar o estimular el deseo sexual

Aumenta el libido

Es por ello que cualquier alimento o bebida que se consuma con dicho propósito podría considerarse un alimento afrodisiaco

FUNCION

Puede aumentar el deseo sexual y mejorar el rendimiento sexual

El termino proviene de la diosa griega del amor, Afrodita

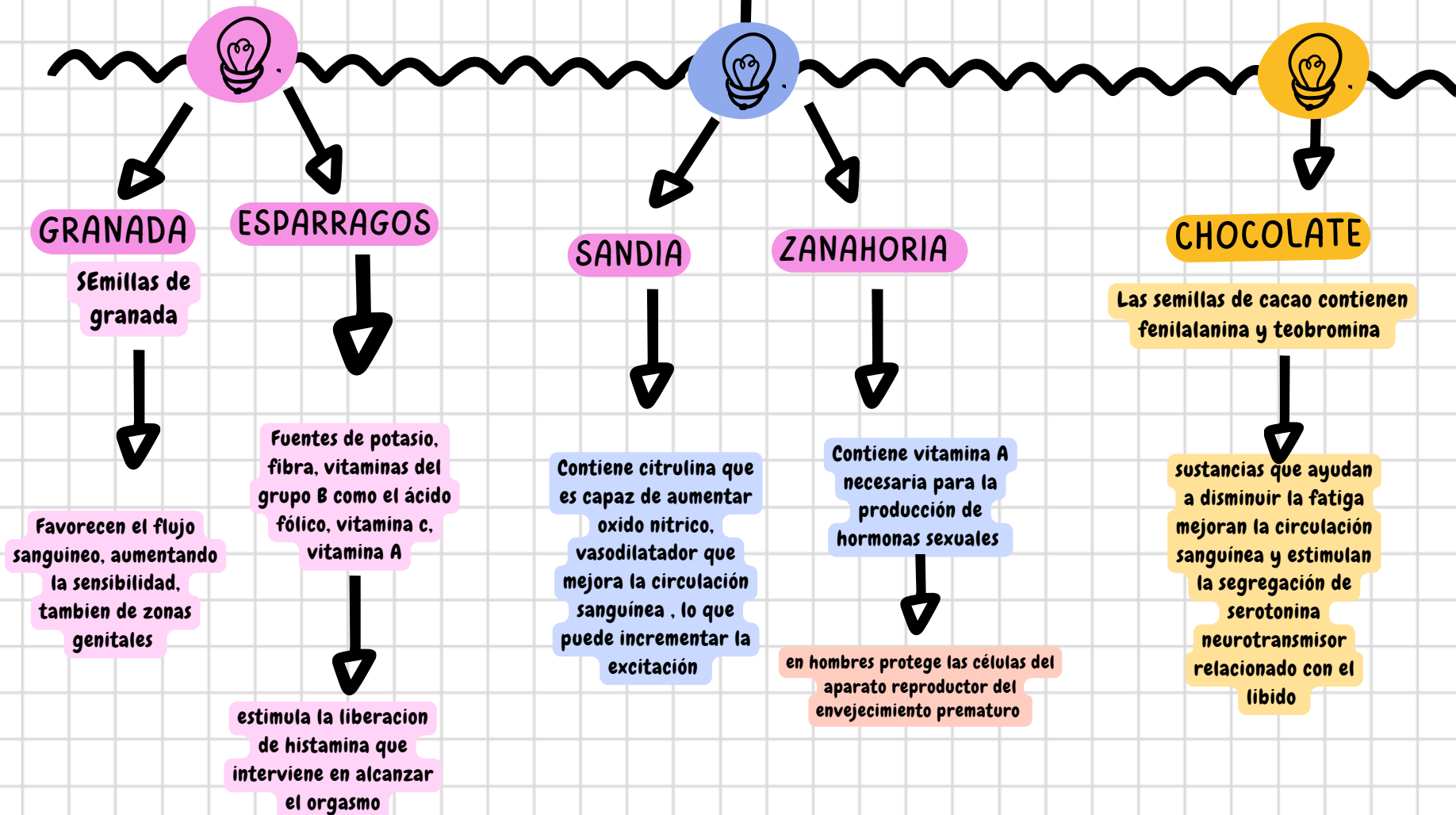
EFECTO

Estos alimentos tienen una gran variedad de efectos

Aumentar la excitación sexual, el deseo, la satisfacción sexual, el orgasmo, además de controlar la disfuncion eréctil ya

Favorece la circulación y la relajacion

ALIMENTOS AFRODISIACOS



Fundación española de la nutrición .(s.f.).Chocolate recuperado el 14 de junio de 2024, de [HTTPS://www.fen.org.es/](https://www.fen.org.es/)

AARP. (2024). Alimentos afrodisíacos: ¿mito o realidad? AARP.
<https://www.aarp.org/espanol/hogar-familia/familia-bienestar/info-2024/alimentos-afrodisiacos.html>

Mapfre. (s.f.). Alimentos afrodisíacos. Salud Mapfre. Recuperado el 15 de junio de 2024, de <https://www.salud.mapfre.es/nutricion/conceptos-basicos/alimentos-afrodisiacos/>