

NOMBRE DE LA ALUMNA: HILARY ARIADNE
GUILLÉN MALDONADO.

NOMBRE DE LA PROFESORA: JULIBETH MARTINES
GUILLEN

ACTIVIDAD: ENSAYO.

UNIDAD: 4TA UNIDAD.

CUATRIMESTRE: 3ER CUATRI.



El etiquetado de los productos alimenticios es muy importante ya que nos da información sanitaria del producto que se va a consumir y esta información debe ser clara para así evitar confusiones con el consumidor, también el producto debe contener sellos y leyendas precautorias correspondientes a su contenido. Los sellos deben estar avalados por las autoridades correspondientes y los productos no pueden incluir en su etiqueta ningún personaje infantil, animaciones, dibujos animados, celebridades, deportistas, o mascotas, entre otros, esto con el fin de evitar el consumo excesivo en niños, ya que puede llegar incitar, promover o fomentar el consumo, compra o elección de productos en exceso de nutrientes críticos con edulcorantes.

Las etapas de la vida también influyen en la elección de los alimentos, los recién nacidos regulan la succión de leche dependiendo de su requerimiento y/o densidad calórica que estén recibiendo.

Los niños y adolescentes también suelen controlar mediante su apetito, su ingesta alimentaria dependiendo su requerimiento energético. Los adolescentes suelen controlar su ingesta lipídica según su requerimiento.

Las mujeres embarazadas y también en etapa de lactancia suelen regular su ingesta a través de su apetito, según su requerimiento energético. Además, ellas presentan sensaciones al presentar déficits lo que les permite asegurar el consumo de nutrientes.

En mujeres en etapa de climaterio regulan su ingesta lipídica mediante su requerimiento, debido a la supresión hormonal que presentan.

Los adultos mayores son los únicos que no pueden controlar su ingesta calórica según sus necesidades y estado hipercalórico en el que se encuentran, ellos pueden hasta llegar a presentar anorexia.

En las patologías se busca eliminar o incrementar alimentos a la dieta del paciente, según la patología que se presenta, con la finalidad de cubrir las necesidades fisiológicas o evitar malestares.

En la colitis se debe disminuir los productos lácteos, leguminosas y hortalizas.

En la gastritis es la disminución de irritantes.

En el cáncer / VIH SIDA se puede dar una dieta a complacencia ya que el paciente puede llegar morir. También existen ayunos prolongados y anorexia.

Con la anemia se debe aumentar las hortalizas de hoja verde oscuro, las leguminosas y algunas frutas y verduras.

Los efectos de los fármacos sobre el hambre pueden considerarse de acuerdo con sus clasificaciones clínicas.

El lúdico es un adjetivo que designa todo aquello relativo al juego, recreación, ocio, entretenimiento o diversión. Placer, libertad y entretenimiento.

La nicotina ha demostrado que reduce la ingestión de la comida.

Las anfetaminas reducen el hambre y apetito y se está físicamente más activo.

Por lo contrario, el alcohol inhibe el hambre física e incrementa el apetito

La marihuana incrementa el apetito y también el hambre física. Relajación e hipercatabolismo.

Los antipsicóticos son fármacos que se administran para las personas que padecen de alguna forma de psicosis, en especial personas con esquizofrenia o con trastorno bipolar. Se han hecho estudios de estos fármacos en donde se muestra que provoca un incremento de peso.

Los antidepresivos tricíclicos como la amitriptilina producen un pequeño incremento del hambre y está asociada con el deseo por los alimentos dulces y con el aumento de peso. Y otros antidepresivos como los inhibidores selectivos de la reabsorción de serotonina, puede llegar a ocasionar la pérdida de peso debido a la falta de apetito.

Los analgésicos son fármacos que se utilizan para aliviar el dolor y se ha demostrado que influye en el hambre y la saciedad. Por ejemplo, la naloxona puede reducir la ingesta de comida y la morfina tiene un débil efecto depresor del hambre.

Los supresores del apetito son fármacos que se comercializan específicamente por una capacidad de reducir el apetito. Fenfluoramina y la dexfenfluoramina.

Por último, la actitud es un comportamiento mental que emplea un individuo frente a la vida. Mediada por diversas situaciones y estados de ánimo.

Por otro lado, el comportamiento es un conjunto de respuestas, bien por presencia o por ausencia, que puede llegar a presentar un ser vivo en relación con su entorno o mundo de estímulos.