

# Psicología

JULIBETH MARTINES GUILLEN



## ELECCION DE ALIMENTOS



**LUCERO PEREZ SOLORZANO**  
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

JULIO 2024

*Elección de alimentos*

propiedades sensoriales

Color  
Aroma  
Textura  
Sabor

Elaboración de platillos con un enfoque visual atractivo, que cause apetito al paciente y se sienta atraído

Influencias fisiológicas

Hambre  
apetito  
saciedad  
gusto

La elección de alimento influye de manera biológica y fisiológica, desde los estímulos de hambre y saciedad que son controladas por el SNC hasta la experiencias con ciertos alimentos

Psicobiologicas

Medicamentos

se comprueba como la ingesta de fármacos, antidepresivos, antipsicótico, analgésicos etc afectan la ingesta de alimentos de forma saludable

Neurotransmisores

catecolamina , serotonina afectadas por las sensaciones de hambre y saciedad