



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Wendy Jocelin Jiménez Aguilar

3er Parcial

Nombre de la Materia: Psicología y retos nutricionales

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Licenciatura en nutrición

3er Cuatrimestre

**Influencias sensoriales en la elección de alimentos:
Experiencia vs preferencias**

Definición

El análisis sensorial es una disciplina para evaluar propiedades organolépticas de alimentos, cosméticos, etc.

Evaluación sensorial

Innata en el hombre

se realiza mediante los sentidos (gusto, olfato, textura, etc.)

Instrumento principal

El ser humano como instrumento principal para la evaluación; entrenamiento de catadores.

Condiciones para análisis sensorial

Necesidad de condiciones para Análisis adecuadas (tiempo, espacio, Sensorial entorno) para resultados objetivos.

Objetivos

Control de calidad y aceptabilidad; ajuste de fórmulas para preferencia del consumidor.

Influencias fisiológicas en la elección de alimentos

Respuestas Fisiológicas

Aversiones alimentarias post-consumo, Ajuste de consumo según ansiedad calórica, Emparejamiento de sabores con densidad calórica

Características Biológicas

Necesidades fisiológicas (energía y nutrientes)

Hambre y saciedad

Regulación del apetito

Señales de saciedad

Palatabilidad

Valor hedónico del alimento

Placer al consumir

Influencia en el apetito y consumo de alimentos

m

**Aproximaciones
psicobiológicas y
sociopsicológicas
hacia la elección
de alimentos**

**Perspectiva
Psicofisiológica**

- Hambre y saciedad como motivaciones para comer**
- Interacciones entre cogniciones, conducta y fisiología**
- Efecto de psicofármacos y sustancias neuroquímicas**
- Relación entre estrés y ingesta de alimentos**

**Función de
los
Químicos**

- Aspecto externo y presentación visual de los alimentos**
- Influencia del olor en la selección de alimentos**
- Papel fundamental del sabor y olor en la elección de la dieta**

**Psicofármacos
y Sustancias
Neuroquímicas**

- Influencia de diferentes tipos de fármacos en la regulación del apetito y saciedad**
- Efectos específicos sobre neurotransmisores (catecolaminas, serotonina, péptidos)**

Referencias

Universidad del sureste.2023.Antología de psicología y retos nutricionales.pdf

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/730f9fba6cbe6517c5fc3628db50502b-LC-LNU301.pdf>