



Mi Universidad

Ensayo

Bryant reyes robles

Psicología y retos nutricionales

4to Parcial

3er cuatrimestre

Nutrición

01-08-24

Bueno pues para comenzar con este ensayo hablare respecto al tema que vimos en clase y fue de mi alto interes, me gusto aprender de este tema ya que habia conceptos y cosas que no tenia el conocimiento, me gustan estas clases porque son interactivas y me gusta aprender asi , para comenzar a hablar sobre el tema de la relacion actitud-comportamiento.

Para comenzar tenemos que saber los conceptos basicos de lo que voy a explicar para entender un poco mas respecto al tema.

La actitud es el comportamiento que emplea el individuo frente a la vida mediado diversas situaciones y estados de animo.

Comportamiento es el conjunto de respuestas, ya sea por esencia o por ausencia, que se presenta en un ser vivo en relacion con su entorno o mundo de estímulos.

La actitud se manifiesta a través de una serie de respuestas observables, que se han agrupado en tres grandes categorías: cognitivas, afectivas y conativo-conductuales. Fishbein y Ajzen, replican los planteamientos de Wicker: Sólo se puede calcular con propiedad una correlación entre actitud y conducta, cuando ambas coinciden en los elementos que se seleccionan para su consideración. (No es lógico medir la actitud hacia un objeto y pretender que sirva para pronosticar la conducta en relación con un objeto diferente). Inicialmente señalaron como dos de éstos elementos, el objetivo y la acción.

Entrando en otro tema hablare sobre la teoria de la accion razonada la cual nos dice que es un modelo general de las relaciones entre actitudes, convicciones, presión social, intenciones y conducta y este fue desarrollado por Martin Fishbein e Icek Ajzen (1975, 1980). Lo que pretende esta teoría, es predecir la conducta humana.

Las acciones se basan en las actitudes individuales, por lo que una teoría de la acción consiste esencialmente en una descripción de las actitudes. La información que permite la formación de las mismas es de tipo cognitivo, afectivo y conductual.

Y tomando en cuenta la otra teoría la cual es la teoría de la conducta planeada puedo decir que a diferencia de la teoría de la acción razonada, a la teoría del comportamiento planeado se agrega el control del comportamiento percibido, el cual se refiere a las percepciones de una persona sobre la presencia o ausencia de recursos y oportunidades requeridos, sin embargo, este elemento no se presenta en la teoría de la acción razonada. Asimismo, la teoría del comportamiento planeado ha demostrado ser superior a la teoría de la acción razonada para la predicción del comportamiento.

Para serles sincero esta clase es mi preferida ya que interactuamos mucho así como mismo aprendemos, la amplia variedad de temas vistos me ha gustado mucho y han sido de alto interés ya que son cosas nuevas y básicas que realmente no tenía ni idea de nada, entre los temas de los parciales vistos puedo comentar que mi favorito ha sido el de los alimentos afrodisíacos ya que ha sido un tema de muy buen interés y una alta relevancia, ha traído mi atención porque no son cosas comunes y son temas que vale mucho la pena estudiar y repasarlos.

Bibliografía.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/730f9fba6cbe6517c5fc3628db50502b-LC-LNU301.pdf>