Nombre del Alumno: Zhulma Alejandra ramirez rodas

Nombre de la Materia: psicología

Nombre del profesor: julibhete

Nombre de la Licenciatura: NUTRICION

AFRODISIACOS
QUE SON ?
La Real Academia Española (RAE) define un alimento afrodisíaco como aquel capaz de excitar o estimular el deseo sexual. Es por ello que cualquier alimento o bebida que se consuma con dicho propósito podría considerarse un alimento afrodisíaco.
QUE FUNCION TIENEN
La Real Academia Española (RAE) define un alimento afrodisíaco como aquel capaz de excitar o estimular el deseo sexual. Es por ello que cualquier alimento o bebida que se consuma con dicho propósito podría considerarse un alimento afrodisíaco
NUTRICIONAL
Es por ello que una dieta rica en alimentos saludables que pueden ser considerados afrodisíacos, lo sean o no realmente, como fresas, granada, sandía, aguacate, higo, plátano, espárragos, algas, rúcula, zanahoria, ajo, jengibre, almendras, piñones, canela, trufas
EJEMPLOS 2
El chocolate, el afrodisíaco por excelencia. El chocolate es un alimento tradicionalmente considerado por la cultura popular como afrodisíaco. ...
La miel para endulzar las relaciones.
EJEMPLOS 2
La canela, la dulce especie estimulante.
La miel para endulzar las relaciones
EJEMPLO
Las almendras, grandes aliadas de la libido femenina.