

SIGNIFICADOS DE LA NUTRICIÓN

UNIDAD 2

NUTRICIÓN

Psicología y retos nutricionales

Mapa Conceptual

Profesora: Julibeth Martínez

Alumna : Sofia Pereyra Orantes

15/Junio/2024



Alimentos Afrodisiacos

¿Que es ?

son
Aquel capaz de excitar o estimular el deseo sexual

Término

Porque el
El término proviene del nombre de la diosa griega del amor, Afrodita.

Función

aumentar el deseo sexual y mejorar el rendimiento en el dormitorio

Medicina

El efecto placebo funciona muy bien cuando se trata de medicina sexual.

Beneficio

Pruebas de que ciertos alimentos exhiben, efectivamente, propiedades que pueden beneficiar la vida sexual.

Los fármacos que elevan la dopamina en el sistema nervioso central; la testosterona y hormonas afines y la hormona estimulante de los melanocitos o MSH

Contenido nutricional

Contiene
vitaminas, minerales, aminoácidos, oligoelementos y otras sustancias que aportan energía y vitalidad al organismo

Ejemplos

algunos
Deben ir acompañados de una disposición anímica que propicie una gratificante intimidad en el amor.

- Chocolate
- Fresas
- Granada
- Almendras
- Plátano
- Canela