

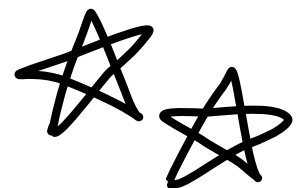
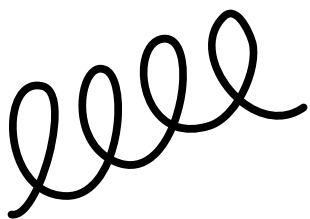
# DESARROLLO HUMANO



Hugo Mora Cano

Profe. ALEJANDRA TORRES

6 - B



 **UDS**

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia emocional es un constructo que se refiere a la capacidad de los individuos para reconocer sus propias emociones y las de los demás.

## CARACTERÍSTICAS

- Reconocer las emociones propias.
- Diferenciar las emociones que se perciben.
- Entender los sentimientos propios y de los demás.
- Gestionar las emociones. estabilizar las emociones.
- Estabilizar las emociones. estabilizar las emociones.
- Mirar en el interior propio.
- Comprender la manera de pensar y actuar de sí misma.
- Escuchar con atención a los demás.
- Expresar apropiadamente aquello que se desea decir
- Empatizar con otros.

## COMUNICACIÓN EMOCIONAL

La comunicación emocional se basa en la transmisión de emociones a otra u otras personas. Se trata de incluir las emociones en la transmisión de nuestro mensaje para que la comunicación sea más efectiva. El uso de las emociones en la comunicación permite convencer, emocionar, persuadir o ser entendidos por los demás.

## LIDERAZGO

El liderazgo es la función que ocupa una persona que se distingue del resto y es capaz de tomar decisiones acertadas para el grupo, equipo u organización que preceda, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta común.

## AFFECTOS

El afecto es un sentimiento en el que una persona siente inclinación, cariño y simpatía por otra u otras. A través del afecto, una persona demuestra su amor o cariño a otras personas.