



SUPER NOTA

UNIDAD II

GERARDO DE JESUS CERIBELLI SANTIAGO 6TO B



SENTIMIENTOS BASICOS

ALEGRIA

- Descripción: Sensación de felicidad y bienestar.
- Ejemplos: Reír, sonreír, sentirse eufórico.
- Significado: Indica satisfacción y placer, promoviendo comportamientos positivos y sociales.

TRISTEZA

- Descripción: Sensación de pena o aflicción.
- Ejemplos: Llorar, sentirse decaído, retraerse.
- Significado: Señala pérdida o decepción, puede fomentar la introspección y el apoyo social.

MIEDO

- Descripción: Sensación de amenaza o peligro.
- Ejemplos: Temblar, huir, sentir ansiedad.
- Significado: Aumenta la alerta y prepara al cuerpo para la acción ante peligros.

IRA

- Descripción: Sensación de enfado o irritación.
- Ejemplos: Gritar, golpear, fruncir el ceño.
- Significado: Puede ser una respuesta a la injusticia o frustración, motivando la resolución de problemas o la defensa personal.

ASCO

- Descripción: Sensación de repulsión hacia algo.
- Ejemplos: Hacer gestos de desagrado, evitar ciertos objetos o situaciones.
- Significado: Protege de posibles daños al rechazar sustancias nocivas o peligrosas.