

# DESARROLLO HUMANO

HUGO MORA CANO

6 C

MSTRA. ALEJANDRA  
TORRES



# CUIDS

# EMOCIONES

## Y SENTIMIENTOS

La emoción es algo físico que lo puede provocar algo externo, es temporal al durar solamente un instante, son más intensas que los sentimientos. Por otro lado, los sentimientos son algo mental, es por experiencias de momentos internos, es duradero y son resultado de la emoción.

### DIFERENCIAS

Las emociones son respuestas automáticas e involuntarias, mientras que los sentimientos son la evaluación consciente de esas respuestas emocionales







DIFERENCIAS ENTRE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS	
EMOCIONES	SENTIMIENTOS
 Intensas	 Atenuados
 Transitorias	 Estables
 Respuesta inmediata	 Procesamiento consciente

Gráfico: Rinconpsicologia Íconos: Reshot



Alegría



Enojo



Tristeza



Miedo



Asco



Sorpresa

### SENTIMIENTOS BASICOS

- Miedo
- Enojo
- Sorpresa
- Alegría
- Tristeza
- Asco

### SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN

- La sociedad Moderna
- Pensamientos Negativos
- Creencias Religiosas
- Miedo al fracaso
- Falta de Autoconfianza
- Necesidad de Reconocimiento



### SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN

- Gratitude
- Afecto
- Optimismo
- Admiración
- Euforia
- Agrado
- Satisfacción
- Amor

