





**Nombre de la alumna: Judith Guadalupe  
Pérez Martínez**

**docente: Lic.alejandra torrez López**

**materia: desarrollo humano**

**tema: sentimientos básicos**

**licenciatura: Medicina veterinaria y  
Zootecnia**

**grado:6° A**

**Parcial:2°**



# SENTIMIENTOS BÁSICOS

El primer sentimiento básico es el miedo el cual lo conforman

## MODERNISMO

- 
- la angustia
- preocupación
- El pánico



## La angustia 🙄

Es cuando sufres aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda

## LA PREOCUPACIÓN

esto nace cuando pensamos que todo es malo es nuestra vida y nos preocupamos en el lugar de ocuparnos del problema



## EL PANICO 🤪

Esto sucede cuando nace en nuestro corazón ❤️ el terror por la vida y somos pesimista en todo lo que nos va a suceder

## EL SEGUNDO SENTIMIENTO BASICO ES EL ENFADO LO CUAL NUTEN

- la rabia
- el odio
- La frustración 😞



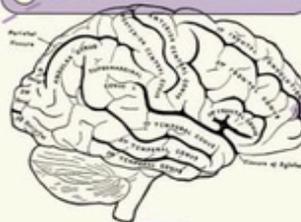
## LA RABIA

es esa sensación desgastante de agobio que nos enferma el espíritu y la muerte



## EL ODIO

es uno de los sentimientos que más nos hiera y lastima porque nos lesiona el alma y nos apaga la alegría de vivir

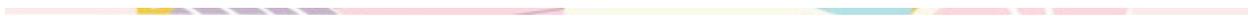


## LA FRUSTRACIÓN

Este es un sentimiento de derrota y abandono espiritual es una mezcla de rencor con desesperación

Bibliografía: Antología uds2024, desarrollo humano







EL TERCER SENTIMIENTO BÁSICO ES LA TRISTEZA  
Y TIENE DOS SENTIMIENTOS EN COMÚN

- LA SOLEDAD
- LA MELANCOLÍA
- LA TRISTEZA

#### LA SOLEDAD

- es falta de ilusión en la vida,
- valdría preguntarnos que hacemos
- para sentirnos vivos y para salir
- de la rutina diaria.

#### LA MELANCOLÍA

esta es una pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima

#### LA TRISTEZA

es cuando dejamos que anide en el alma poco a poco nos va desgastando y consumiéndose y si no logramos controlar nos lleva a la depresión y al suicidio

#### EL GOZO

es la felicidad anticipada es saber paladear nuestra existencia de vivir.

#### LA ARMONÍA

Está la tenemos cuando están equilibrados en conjunto nuestros sentimientos.

#### LA DIGNIDAD

- Es nuestra actitud
- ante la vida para
- lograr la felicidad

#### EL EMBELESO

esto nos lleva al amor porque le da significado a la vida.

