



**Nombre de alumno: Carlos Daniel
Ramírez Hernández**

**Nombre del profesor: Alejandra Torres
López**

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6

Grupo: a

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de junio de 2024.

SENTIMIENTOS BASICOS



Es muy importante conectarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás. Porque ¡cuántas veces nos ciegan los sentimientos negativos y nos dan infelicidad!

EL PRIMER SENTIMIENTO ES EL MIEDO

La angustia: es sufrir aquello que no ha sucedido . -La preocupación: nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida, . -El pánico: es cuando nace en nuestro corazón terror por la vida



EL SEGUNDO SENTIMIENTO ES EL ENFADO:

La Rabia: es esa sensación desgastante de agobio
-odio: este es uno de los sentimientos que más nos hiere y lástima,
-La frustración: es un sentimiento de derrota y abandono espiritua.



EL TERCER SENTIMIENTO ES LA TRISTEZA,

La soledad: es esa la falta de ilusión ante la vida. Valdría preguntarnos qué hacemos para sentirnos vivos y para salir de la rutina diaria. La melancolía o pena: es esa pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima.



EL CUARTO SENTIMIENTO ES LA ALEGRÍA

El Gozo: es esa felicidad anticipada; . La paz: nace de la unión de mente y espíritu, y viene a nosotros al ser congruentes con lo que decimos, pensamos y hacemos. La Armonía: la tenemos cuando están equilibrados en conjunto nuestros sentimientos..



EL QUINTO SENTIMIENTO ...¡EL AMOR!

Todo amor que no viene, o es generado por Dios, es un amor falso. La dicha: es nuestra actitud ante la vida para lograr la felicidad. Y el embeleso nos lleva al amor porque le da significado a la vida

