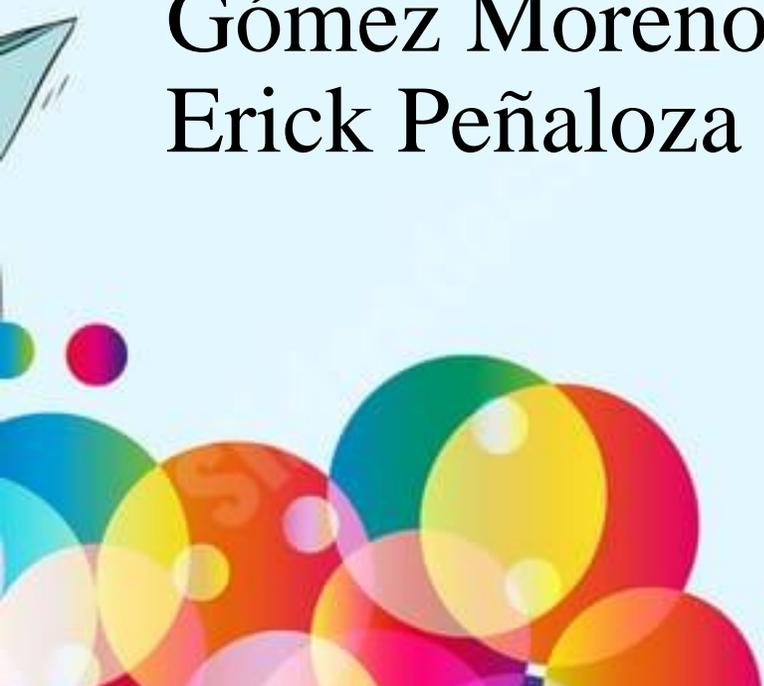




NOMBRE DE LA DOCENTE: Alejandra Torres López

NOMBRE DE LA MATERIA: Desarrollo humano



NOMBRE DE LOS ALUMNOS: Andrea Guadalupe  
Gómez Moreno, Carlos Daniel Ramírez Hernández,  
Erick Peñaloza Martínez, Alfredo Calvo Vásquez



# 4.1 Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de las personas

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de 5 pilares

1. **Extraversión:** Como es una persona de social y comunicativa
2. **apertura a la experiencia:** Como de curiosa y aventurera intelectualmente hablando es una persona
3. **Amabilidad:** El grado en que una persona es respetuosa, tolerante y tranquila
4. **Consciencia:** Una persona amable
5. **Neuroticismo:** Lo proclive que es una persona a sentir ansiedad, depresión o enfado

- De acuerdo con Wiebke Bleidorn, autor líder, estos rasgos explican los diferentes tipos de comportamiento. También, definen si la actitud de un paciente es „saludable“.

## ¿Como es una personalidad saludable?

está una alta apertura a sentimientos. También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo



los investigadores dividieron su estudio en dos etapas. En la primera, pidieron a expertos y estudiantes qué características tenía una personalidad „sana“.

Cabe señalar que una persona emocionalmente sana posee tres rasgos particulares,

1. Esta abierta en nuevas sensaciones,
2. Muestra emociones positivas
3. Es directa y honesta, amable, autentica, segura de sus propias capacidades



# 4.2.1 Amor

## ¿Qué es el Amor?

El amor es un conjunto de emociones, comportamientos y creencias asociadas con sentimientos fuertes de afecto, protección, calidez y respeto hacia otra persona.

¿Qué es el amor?



# Tipos de Amor Según la Psicología

## 1. Amor Pasional o Eros

Características: Intenso, con fuerte deseo físico y emocional.

Cómo se vive: A menudo se experimenta en las primeras etapas de una relación romántica.

## 2. Amor de Amistad o Philia

Características: Basado en la camaradería, la confianza y el afecto platónico.

Cómo se vive: Común en amistades profundas y duraderas.

### **3. Amor Familiar o Storge**

Características: Amor profundo basado en la familiaridad y el cariño.

Cómo se vive: Típicamente se encuentra en relaciones familiares y entre amigos cercanos que son como familia.

### **4. Amor Incondicional o Agape**

Características: Altruista, sacrificado y sin condiciones.

Cómo se vive: A menudo se asocia con el amor parental.



## **5. Amor Lúdico o Ludus**

Características: Juguetón, coqueto y sin compromiso serio.

Cómo se vive: Común en las etapas iniciales de una relación o en relaciones casuales.

## **6. Amor Pragmático o Pragma**

Características: Realista, enfocado en la compatibilidad y en intereses comunes.

Cómo se vive: En relaciones donde la conveniencia y los beneficios mutuos son fundamentales.

## **7. Amor Obsesivo o Mania**

Características: Intenso, posesivo y a menudo celoso.

Cómo se vive: Puede llevar a relaciones desequilibradas y poco saludables.

## **8. Amor Completo o Consumado**

Características: Combina pasión, intimidad y compromiso.

Cómo se vive: Es el ideal de una relación amorosa plena y equilibrada.

## La psicología del amor y su relación con las drogas

A raíz de los estudios de Helen Fisher, una antropóloga, bióloga e investigadora del comportamiento humano, la comunidad científica dio más peso a la idea de que el amor es un impulso y una motivación, puesto que los resultados de su investigación confirmaron que se activan dos importantes áreas relacionadas con las conductas motivantes: el núcleo caudado y el área tegmental ventral (ATV), ambas regiones muy inervadas por neuronas dopaminérgicas y relacionadas con la repetición de conductas placenteras como el sexo o las drogas

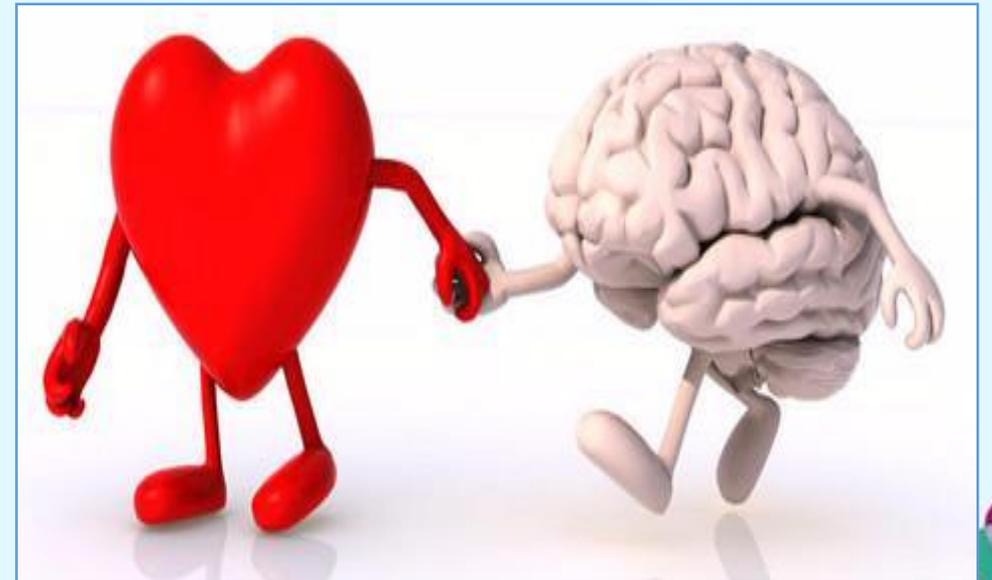


**El amor es como la droga, cuanto más lo consumes, más adicto eres.**

la complejidad del amor no se limita a estas dos áreas del cerebro. Según las conclusiones de un estudio dirigido por Stephanie Ortigue, de la Universidad de Syracuse (Nueva York) y publicado en la revista Journal of Sexual Medicine, se activan hasta 12 áreas del cerebro que trabajan conjuntamente para liberar las sustancias químicas como la dopamina, la oxitocina, la vasopresina, la noradrenalina o la serotonina

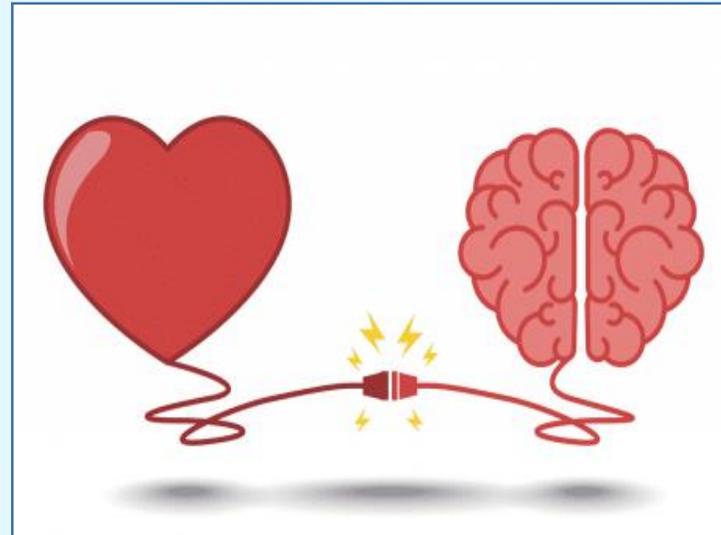


El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia (similar al de algunas drogas como la cocaína), aunque también tiene un efecto sobre las áreas intelectuales del cerebro y puede afectar a nuestros pensamientos. Dicho de otro modo, cuando no enamoram... ¡estamos drogados! Esta misma investigación comprobó que, dependiendo de los diferentes tipos de amor, se activan diferentes zonas relacionadas con el sistema de recompensa



## Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor

La Dra. Theresa Crenshaw, en su libro “La alquimia del amor y la lujuria, explica que no cualquiera puede hacernos sentir esta mágica sensación, pero cuando el enamoramiento ocurre, entonces, y solo entonces, la cascada de neuroquímicos del enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo”.



## 4.2.2 La genitalidad

La **genitalidad** es el desarrollo y práctica de la sexualidad y las relaciones sexuales centradas únicamente en la búsqueda del placer físico a través del contacto directo de o entre genitales (vulva y vagina en las mujeres y pene en los hombres)

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, sin embargo se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración.

La genitalidad ha sido además el paradigma de las relaciones sexuales en aquellas culturas en las que la sexualidad se orienta a la reproducción y con un fuerte componente heteropatriarcal

En el tema además surgen nuevos conceptos, como el del asexual que ahora forma parte de la diversidad sexual y así como hay personas heterosexuales homosexuales o bisexuales también hay quienes prefieren no ejercer su sexualidad

No es muy común que se hable de los genitales o si se habla, en vez de hablar de vulva o pene se suele utilizar un monton de nombres como pito entre otros.

Los genitales mas conocidos como femeninos son: La vagina, el utero y los ovarios

Los genitales mas conocidos como masculino son: El pene y el escroto como genitales externos y como órganos reproductivos los testículos

